



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board

CYNLLUN INTEGREDIG

2023/24 – 2025/26



Rhagair

Rydym yn falch o gyflwyno'r Cynllun Integredig ar gyfer Bwrdd Iechyd Addysgu Powys am y cyfnod rhwng 2023 a 2026. Mae'r Cynllun Integredig hwn yn nodi pwynt pwysig yn nilyniant y pandemig ac yn cymryd cipolwg i'r dyfodol. Rydym yn cyflwyno'r Cynllun Integredig hwn fel Cynllun Gwaith, gan gydnabod y bydd angen gwneud rhagor o waith er mwyn cyflawni Cynllun Tymor Canolig Integredig sy'n cydymffurfio'n llawn â'r ddyletswydd adennill costau ariannol.

Rydym yn cydnabod y bydd rhagor o waith yn parhau, yn lleol ac yn genedlaethol, ar opsiynau i wella sefyllfa'r cynllun ariannol. Nodwedd ganolog y Cynllun gwaith yw ei fod wedi'i integreiddio. Mae'n cyfuno'r holl ystod o gyfrifoldeb sydd gan y Bwrdd Iechyd o ran cynllunio a darparu gwasanaethau i'w phoblogaeth breswyl.

Mae cysylltiad cryf rhwng 'Powys Iach, Gofalgar', y strategaeth iechyd a gofal ym Mhowys a'r uchelgais ar gyfer 'Cymru Iachach' a nodir gan Lywodraeth Cymru. Mae'r aliniad hwn yn fwy angenrheidiol byth o ganlyniad i'r pandemig, gan fod y GIG yng Nghymru, gyda phartneriaid, yn parhau mewn cyfnod o adfer a thrawsnewid. Mae'r Bwrdd Iechyd yn ddarparwr ac yn gomisiynydd gofal iechyd ar gyfer poblogaeth Powys sy'n defnyddio gwasanaethau yng Nghymru a Lloegr, ac rydym wedi dangos hanes cryf o weithredu 'dull system gyfan' o gynllunio, gyda'r partneriaid. Mae hefyd yn ganolbwynt i'n Strategaeth Iechyd a Gofal ac yn 75 mlynedd ers cychwyn y GIG.

Mae dal i fyny ar ofal sydd wedi cael ei ohirio oherwydd y pandemig yn brif flaenoriaeth; wrth hefyd ailgynllunio dulliau sy'n galluogi mwy o ofal yn nes at y cartref drwy wasanaethau cynaliadwy, o ansawdd uchel. Bydd gwaith partneriaeth a chydweithredol yn hanfodol ar gyfer llwyddiant, yn enwedig wrth ddatblygu ein Modelau Cynaliadwyedd Cyflymach sy'n helpu i adeiladu gwasanaethau cynaliadwy ar gyfer y tymor hir.

Hoffem fanteisio ar y cyfle hwn i ddiolch i'r Trydydd Sector, Clystyrau, y sector Annibynnol, Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwylans Cymru, Byrddau ac Ymddiriedolaethau iechyd cyfagos a'n cydweithwyr yn yr Awdurdod Lleol, am weithio mewn partneriaeth â ni fel Bwrdd Iechyd, ac edrychwn ymlaen at eich diweddarau ar y cynnydd.



Carol Shillabeer
(Prif Weithredwr)



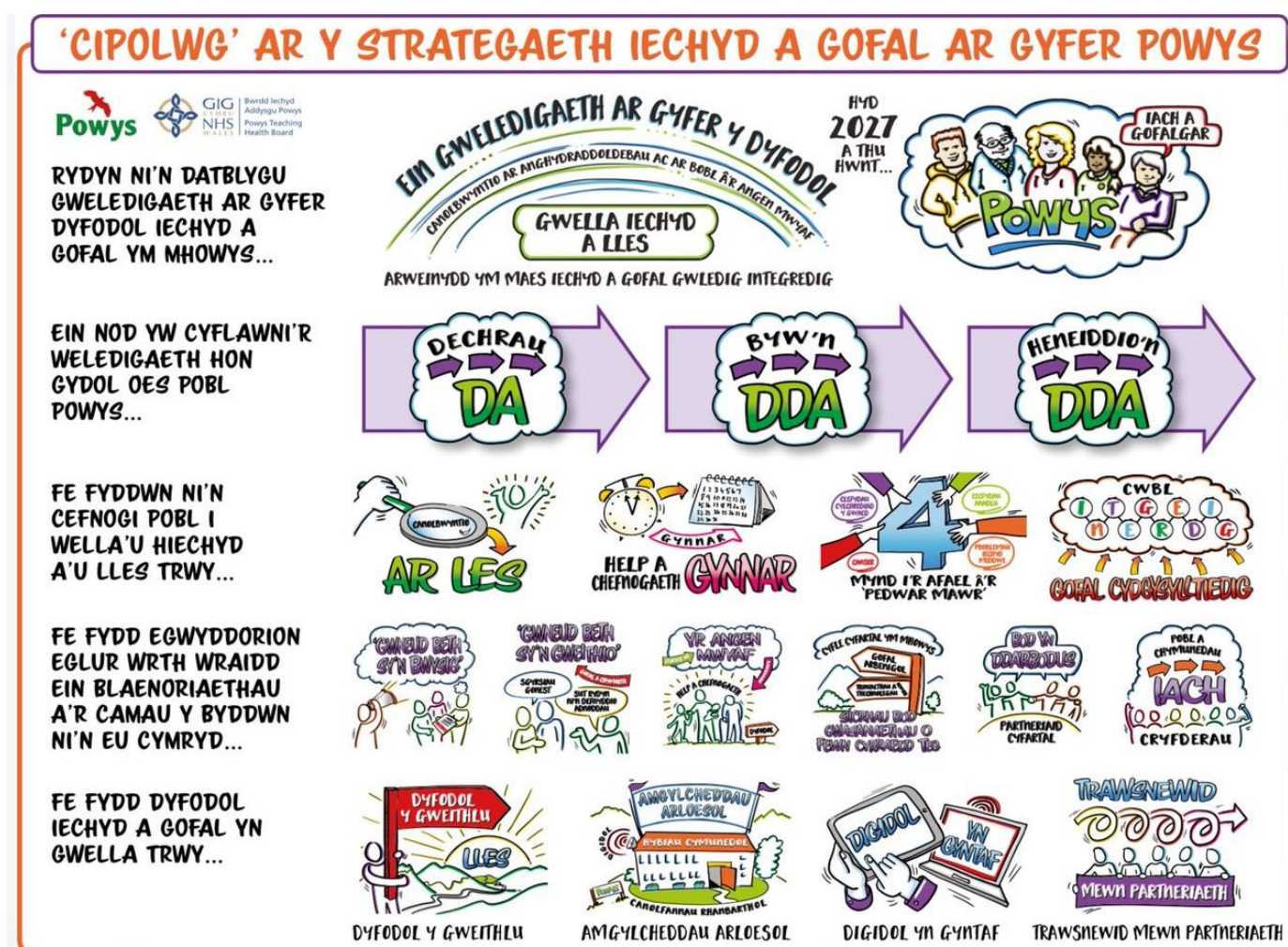
Carl Cooper
(Cadeirydd)

CYNNWYS	Tudalen
Rhagair gan y Prif Weithredwr a'r Cadeirydd	2
Cyflwyniad	4
Cyd-destun Strategol:	7
Fframwaith Cynllunio a Pharmedrau	8
Powys a'i Phoblogaeth	10
Anghydraddoldebau Iechyd	11
Dadansoddiad o'r Amgylchedd Allanol	12
Gyrwyr Allweddol:	15
Model Cynaliadwy Carlam	16
Dull sy'n Seiliedig ar Werth	21
Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf	23
Diagnosteg	24
Rhaglen Les Gogledd Powys	25
Cynlluniau Clwstwr ym Mhowys	26
Rhaglenni Cenedlaethol, Rhanbarthol, Trawsffiniol	27
Sefyllfa ein Perfformiad	29
Ansawdd ac Ymgysylltu	31
Cyflawni'r Cynllun:	35
Llywodraethu a Sicrwydd	36
Rheoli Risg ac Archwilio	37
Y Sefyllfa Ariannol a'r Cynllun Ariannol	38
Cynllun ar Dudalen 2023-2026	43
Canolbwyntio ar Les	44
Cymorth a Chefnogaeth Gynnar	47
Mynd i'r Afael â'r Pedwar Mawr	58
Gofal Cydgysylltiedig	67
Dyfodol y Gweithlu	74
Digidol yn Gyntaf	86
Amgylcheddau Arloesol	90
Trawsnewid mewn Partneriaeth	99
CASGLIAD	111
Templedi Gweinidogol - Trosolwg	113
Canlyniadau Powys	114
Dolenni Defnyddiol	116

Cyflwyniad

Mae'r Cynllun Integredig hwn yn canolbwyntio'n fanylach ar y flwyddyn i ddod sef 2023 - 2024, ond mae'n parhau i edrych tua'r dyfodol. Mae'r uchelgais ar y cyd ar gyfer '**Powys Iach, Gofalgar**', sy'n cael ei rannu ar draws partneriaid allweddol ym Mhowys, yn parhau'n gryf ac yn eistedd wrth galon y cynllun hwn a'r Cynllun Ardal ehangach.

Mae wedi'i adeiladu ar sylfaen y Strategaeth Iechyd a Gofal a rennir sy'n amlinellu agwedd at Les ar gyfer poblogaeth Powys, nawr ac yn y dyfodol. Adolygwyd hyn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf fel rhan o ddatblygiad Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Mae'r uchelgais yn dal i fod yn berthnasol iawn heddiw, ac yn parhau i fod yn sail i gynllun y bwrdd iechyd ei hun.



Yn yr un modd, mae'r Cynllun Lles Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ehangach wedi cael ei adolygu a'i adnewyddu yn y cyd-destun a nodwyd uchod. Mae hyn yn mynd i'r afael â ffactorau a lles cymdeithasol, economaidd ac amgylcheddol llawer ehangach.

Mae'r cynlluniau yn rhanbarth Powys erioed wedi cyd-fynd yn agos â'r uchelgais a nodwyd yn 'Cymru Iachach: Ein Cynllun ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol'

(Llywodraeth Cymru, 2018) a'r Fframwaith Clinigol Cenedlaethol. Mae'r cyfan yn ceisio dod ag iechyd a gofal ynghyd i ddull system gyfan ddi-dor, wedi'i chynllunio a'i ddarparu o gwmpas anghenion a dewisiadau unigolion, gyda mwy o bwyslais ar les. Roedd hyn yn cynnwys model yn y gymuned gyda dull iechyd cyhoeddus cryfach a thrawsnewid gofal sylfaenol, gofal wedi'i gynllunio a gofal brys.

Felly, mae'r cynllun hwn yn parhau i gael ei osod yng nghyd-destun y nodau uchelgeisiol yn Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 a Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2014, a oedd yn nodi sut y byddai iechyd a gofal yn cael eu trawsnewid yng Nghymru, gan sefydlu'r 'pum ffordd o weithio' a'r egwyddor datblygu cynaliadwy.

Mae'r aliniad ar draws Cynllun Ardal a Chynllun Lles Powys yn bwysig wrth droi deddfwriaeth a pholisi yn yrwyr go iawn ar gyfer newid a chynaliadwyedd yn lleol.

Mae'r cynllun hwn yn nodi meysydd allweddol o gyfle i Bowys fel rhanbarth yn ei rhinwedd ei hun, ac fel partner yng Nghydbwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol Canolbarth Cymru.

Strategaeth a Chynlluniau Cenedlaethol

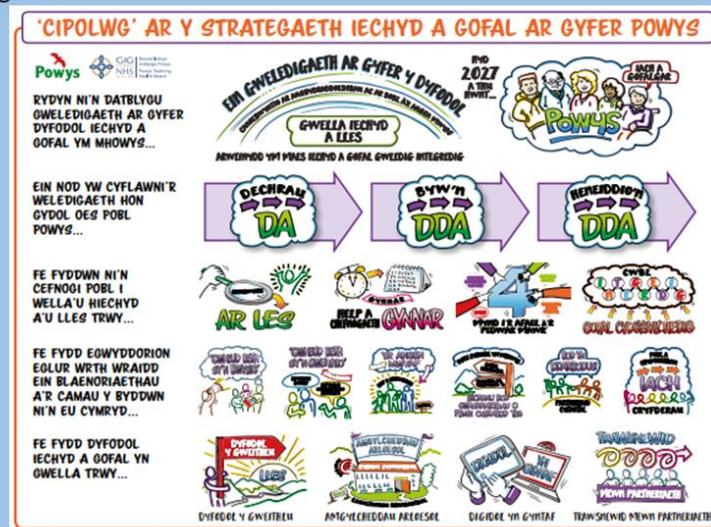
Cymru Iachach; Blaenoriaethau Gweinidogol; Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng Fframwaith Cynllunio GIG Cymru; chwe Model Gofal yn gysylltiedig â Chronfa Buddsoddi Rhanbarthol, Datblygiad Clystyrau Carlam a Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol

Strategaeth a Chynlluniau Rhanbarthol

Grwpiau Cynllunio Cydweithredol a Rhanbarthol GIG Cymru
Bwriad a Chynllun Strategol Pwyllgor Iechyd a Gofal Canolbarth Cymru

Cynlluniau Rhanbarth Powys a Lleol

Cynllun Ardal Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys
Cynllun Llesiant Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys
Cynlluniau Partner – gan gynnwys Cynllun Corfforaethol CSP a Chynllun Integredig Tymor Canolig BIAP



Yn fwy diweddar cyflwynwyd deddfwriaeth newydd hefyd, yn arbennig y Ddeddf Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Ansawdd ac Ymgysylltu) (Cymru) gyda Dyletswydd Gonestrwydd a Dyletswydd Ansawdd yn ogystal â sefydlu Corff Llais Dinasyddion newydd, o'r enw Llais. Mae'r gofynion o fewn y deddfwriaeth hon yn symud i'w gweithredu'n llawn yn 2023, ac maent yn cael eu hadlewyrchu drwy gydol y cynllun hwn ac mae yna fanylion penodol am gynllun gweithredu'r bwrdd iechyd.

Bu cryn ddiwygio deddfwriaethol yn Lloegr hefyd, wrth weithredu'r Ddeddf Iechyd a Gofal a sefydlu Systemau Gofal Integredig, sy'n bwysig o ran gwasanaethau gofal iechyd a ddefnyddir gan drigolion Powys. Mae hefyd yn allweddol mewn perthynas â'r partneriaethau strategol sydd eu hangen i sbarduno atebion rhanbarthol i'r heriau a'r cyfleoedd presennol sy'n rhan ganolog o gynnwys y cynllun hwn.

Mae Map Llwybr Statws Carbon Sero Net Llywodraeth Cymru a Chynllun Cyflawni Strategol Datgarboneiddio, ill dau a gyhoeddwyd yn 2021, hefyd yn adeiladu ar y deddfwriaeth bresennol ar ffurf Deddf yr Amgylchedd 2016 a Deddf Cynllunio 2015.

Mae'r gwaith sy'n cael ei wneud mewn partneriaeth ar y Model Gofal Carlam yn arbennig o bwysig yn hyn o beth, wrth nodi'r achos a'r ysgogiadau dros newid, mewn amgylchedd hynod gymhleth a heriol. Mae heriau o'n blaenau, gyda rhai ohonyn nhw'n cael eu rhannu nid yn unig ar draws Cymru ond y DU a Gorllewin Ewrop, yn ogystal ag yn rhyngwladol. Effeithiodd pandemig Covid-19 ar les y boblogaeth a'r ddarpariaeth iechyd a gofal.

Mae'r sylfaen dystiolaeth yn dal i ddod i'r amlwg am ganlyniadau'r niwed uniongyrchol ac anuniongyrchol a achosir gan y pandemig a'r goblygiadau i iechyd a lles. Mae effeithiau'r pandemig yn parhau i gael eu teimlo ac yn cael eu dwysáu gan gymhlethdodau eraill megis cynnydd costau byw a hinsawdd economaidd heriol. Mae'r rhain yn faterion strwythurol a llywodraethol sylweddol sy'n ystyriaethau pwysig i'r cynllun hwn.

Dechreuwyd darn pwysig o waith, i ddatblygu Model Cynaliadwy Carlam, disgrifir hyn yn fanwl yn ddiweddarach yn y cynllun hwn ac mae wedi helpu i lunio'r cynllun hwn. Mae'n cyflwyno achos o'r newydd dros newid, sef bod angen ymdrechion dwys, â ffocws i barhau i gynnwys atal mewn darpariaeth gofal iechyd sylfaenol, eilaidd a thrydyddol, gan weithio gyda phartneriaid, cymunedau a defnyddwyr gwasanaethau ar draws eu bywyd, gyda dealltwriaeth gryfach o beth yw anghydraddoldebau iechyd ym Mhowys a sut mae hynny'n effeithio ar les y boblogaeth.



CYD-DESTUN STRATEGOL

Fframwaith Cynllunio a Pharmedrau

Mae Fframwaith Cynllunio Cymru'r GIG ar gyfer 2023 i 2026 yn cydnabod bod y rhagolygon economaidd ac ariannol yn heriol tu hwnt.

Bu effaith ar ddarparu gofal iechyd, wrth i adnoddau gael eu hailffocysu i gyflwyno ymateb i'r argyfwng iechyd cyhoeddus. Mae rhai newidiadau'n parhau hyd heddiw, gydag addasiadau i ffyrdd o weithio a darparu Brechu a Phrofi Torfol, Orlhain a Diogelu, i ymgorffori'r rhain fel rhan o ddarpariaeth gofal iechyd craidd a pharhaus, mewn ffordd gymesur.

Nodir bod ffocws o'r newydd, ar leihau costau a gwella gwerth yn y GIG, yn hanfodol i sicrhau cynaliadwyedd parhaus gwasanaethau, gyda nifer o Flaenoriaethau Gweinidogol:

- **Perthynas agosach rhwng y GIG a llywodraeth leol** i fynd i'r afael â'r oedi wrth drosglwyddo gofal a darparu gofal yn agosach i'r cartref, wrth gyflwyno gwasanaeth gofal cymunedol integredig i Gymru. Mae disgwyl i fyrdau iechyd ddefnyddio'r fframwaith Adrodd ar Lwybrau Gofal newydd i fonitro cynnydd cleifion sy'n cael eu rhyddhau'n ddiogel ac amserol.
- **Gwella mynediad at bractisau cyffredinol, deintyddiaeth, optometreg a fferylliaeth** gan gynnwys presgripsiynu annibynnol a hunan-gyfeirio at weithwyr proffesiynol perthynol i iechyd yn y gymuned, gan gynnwys adsefydlu, iechyd meddwl ac awdioleg.
- **Gofal brys ac argyfwng** gydag opsiynau amgen i ofal ysbyty, 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos, er enghraifft trwy ofal argyfwng yr un diwrnod ac iechyd a gofal cymdeithasol integredig. Mae lleihau'r amser mae cleifion yn treulio'n aros mewn ambiwlansys y tu allan i adrannau brys yn flaenoriaeth gan y gweinidogion.
- Mae **gofal ac adferiad wedi'i gynllunio** dan arweiniad Rhaglen Adfer Cenedlaethol GIG Cymru yn cynnwys canolfannau diagnostig a chanolfannau triniaeth rhanbarthol, i symud gwasanaethau, gweithlu a chyllid o ysbytai i'r gymuned. Bydd hyn yn gyrru mwy o ragsefydlu a gwelliannau mewn diagnosteg gyda gostyngiad yn nifer y bobl sy'n aros (gan gynnwys iechyd meddwl).
- **Gwasanaethau canser** gyda'r canolbwyntio ar gyflwyno'r datganiad ansawdd a sicrhau'r safonau gofynnol ar ganser a lleihau ôl-groniad cleifion.
- **Iechyd meddwl a gwasanaethau iechyd meddwl plant a phobl ifanc** gyda gwelliant ar draws yr holl wasanaethau oedran, gyda thegwch a chydaddoldeb rhwng gwasanaethau corfforol ac iechyd meddwl. Mae'r meysydd allweddol yn y flaenoriaeth weinidogol hon yn cynnwys ehangu cefnogaeth haen 0/1 i gefnogi materion iechyd meddwl lefel is, gweithredu'r gwasanaeth 111 Gwasgwch 2 ar gyfer cymorth iechyd meddwl brys, ad-drefnu gwasanaethau anhwylderau bwyta a gwella gwasanaethau asesu cof.
- Caiff **Swyddogaethau Cefnogi Craidd** eu nodi hefyd yn Fframwaith Cynllunio GIG Cymru, sy'n cwmpasu rheolaeth ddigidol, arloesi, technoleg a thrawsnewid,

ochr yn ochr â rheolaeth y gweithlu, lles ac ariannol gadarn. Rhaid blaenoriaethu cynlluniau cyfalaf a'u halinio â thargedau datgarboneiddio.

- Mae rôl sefydliadau'r GIG fel **Sefydliadau Angor** a'r **economi sylfaenol** yn parhau i fod yn bwysig wrth ddarparu cymorth i unigolion a chymunedau fel rhan o fusnes arferol. Mae hyn yn arbennig o bwysig oherwydd y cynnydd costau byw.
- Mae'r targed sero net ar gyfer y sector cyhoeddus yn 2030, cynlluniau gweithredu **datgarboneiddio** a **gwerth cymdeithasol**, yn cyfrannu at gyflawni Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru).

Mae ymdrechion i adfer mynediad gofal iechyd yn ganolog i'r blaenoriaethau y mae'r Gweinidog Iechyd a Gofal Cymdeithasol wedi'u nodi yn Fframwaith Cynllunio GIG Cymru, caiff y rhain eu disgrifio'n fanylach drwy gydol y cynllun hwn ac maent yn cynnwys y blaenoriaethau cyflawni ar gyfer 2023 i 2024. Bydd cyflawni'r rhain yn ymdrech heriol, gymhleth ac arwyddocaol ledled Cymru a'r DU. I breswylwyr Powys, sy'n cyrchu gofal ar draws sawl darparwr yng Nghymru a Lloegr, mae'r cymhlethdod hwn yn sylweddol iawn, gan ei fod yn cynnwys llawer o wahanol ddarparwyr a systemau gofal iechyd ledled Cymru a Lloegr.

Yn anffodus o ystyried cymhlethdod y cyd-destun, mae bwlch rhwng y twf yn y galw ar ofal iechyd a'r gallu i systemau gofal iechyd ymateb, o ystyried y cyfyngiadau cyllidol. Mae'r gyrrwyr ar gyfer hyn wedi'u nodi'n fanylach ar y tudalennau sy'n dilyn ac maent yn cynnwys:

- Tueddiadau demograffig
- Effaith pandemig Covid-19 ar y boblogaeth
- Tueddiadau galw am ofal iechyd gan gynnwys y rhai sy'n gysylltiedig â'r pandemig
- Newidiadau i gapasiti gofal iechyd gan gynnwys y rhai a wnaed i ofal â blaenoriaeth bywyd hanfodol a bywyd critigol mewn ymateb i argyfwng iechyd cyhoeddus y pandemig
- Pwysau o fewn y system gofal iechyd gan gynnwys Covid-19 a feirysau anadlol eraill
- Pwysau o fewn y system gofal iechyd sy'n gysylltiedig â defnyddio gwasanaethau a/neu newidiadau yn y boblogaeth mewn cyflyrau tymor hwy yn gorfforol ac yn feddyliol
- Tystiolaeth o anghydraddoldebau iechyd cynyddol, wedi'u gwaethygu gan y pandemig
- Heriau economaidd-gymdeithasol gan gynnwys cynnydd costau byw – sydd hefyd yn effeithio ar angen, galw a defnydd gofal iechyd

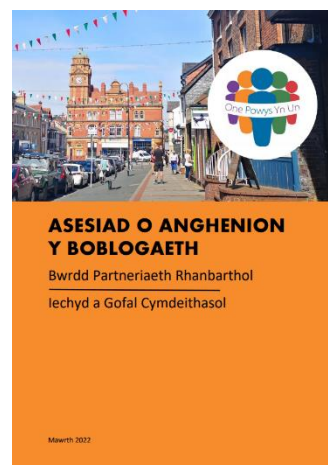
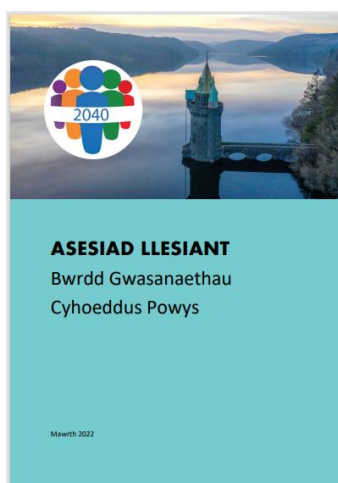
Mae llythyr wedi cael ei gyflwyno gan y bwrdd iechyd at Lywodraeth Cymru cyn cyflwyno'r cynllun hwn, sy'n nodi sefyllfa ariannol heriol y bwrdd iechyd ar hyn o bryd.

O ystyried y cymhlethdodau a'r cyfyngiadau a nodir uchod, nid yw'r bwrdd iechyd yn gallu cyflwyno cynllun sy'n ariannol gytbwys. Er hynny, mae hwn yn parhau i fod yn Gynllun Integredig gyda ffocws un flwyddyn i fynd i'r afael â heriau a risgiau ar unwaith, a golwg glir iawn ar y tymor canolig a'r tymor hwy.

Mae camau i'w cymryd yn dechrau o eleni, i adeiladu model cynaliadwy o ofal iechyd a fydd yn rhychwantu ar draws y cyfnod tair blynedd y cynllun hwn a thu hwnt, i ddarparu'r gwerth mwyaf i boblogaeth Powys wrth symud ymlaen.

Powys a'i Phoblogaeth

Mae tua 133,000 o bobl ym Mhowys sy'n cynnwys chwarter tirfas Cymru. Mae'r Asesiad Poblogaeth Powys a'r Asesiad Lles Powys wedi cael eu diweddarau ac maent yn darparu dealltwriaeth adnewyddedig o fywyd yn y Sir. Mae'r mewnwelediadau o'r ddwy ffynhonnell ddadansoddi graidd hyn wedi'u defnyddio i lywio adnewyddu Cynllun Ardal Powys, y Cynllun Lles a chynlluniau partner gan gynnwys y Cynllun Integredig bwrdd iechyd hwn.



Mae Powys ar flaen y gad yn y mater o boblogaeth sy'n heneiddio. Mae'r oedran cyfartalog yn uwch na Chymru a'r DU, gyda 28% o'r boblogaeth dros 65 oed a rhagwelir y bydd hyn yn cynyddu.

- Mae 75% o ardaloedd ym Mhowys o fewn y 30% uchaf yng Nghymru sy'n fwyaf difreintiedig. Mae hyn yng nghyd-destun economi wledig sydd ag economi cyflogaeth Incwm isel. Mae 79.2% o bobl yn economaidd weithgar ac mae 17.8% yn hunangyflogedig, ond mae diweithdra wedi tyfu ac mae 5% o bobl o oedran gweithio yn ddi-waith.
- Mae incwm cyfartalog aelwydydd yn is ym Mhowys sef £33,458 (o'i gymharu â Chymru £34,700, £40,257 y DU). Mae 55% o gartrefi ym Mhowys yn ennill llai na chyfartaledd y Sir. Y mwyaf pryderus yw bod 4,088 o deuluoedd yn byw mewn tloedi absoliwt.
- O ran ansawdd y tai, mae gan 48% o gartrefi sgôr ynni gwael. Mae'r gofrestr Galw am Dai yn dangos bod angen sydd heb ei ddiwallu am dai fforddiadwy o'r maint a'r daearyddau cywir. Powys sydd â'r ansawdd gwaethaf o ran darpariaeth band eang yng Nghymru.
- Mae arolygon o les yn aml yn dangos lefelau uchel o bobl yn teimlo'n hapus ac mewn iechyd da. Mae yna ddiwylliant Cymreig sy'n gynyddol ffyniannus, gyda 19% yn medru siarad Cymraeg ym Mhowys.

- Mae disgwyliad oes dynion a merched yn uwch na chyfartaledd Cymru ond mae amrywiadau yn y sir. Mae pobl Powys yn byw'n hirach mewn iechyd da na phoblogaeth Cymru a'r DU yn gyffredinol, ond mae anghydraddoldebau rhwng grwpiau.
- Mae traean o aelwydydd yn ddeiliaid sengl; rhagwelir y bydd hyn yn codi 4.2% dros ddeng mlynedd.
- Disgrifiodd 20% o'r rhai a oedd yn gofyn am gymorth oddi wrth Gymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys materion unigrwydd ac unigedd. Mae 12% o'r boblogaeth yn ofalwyr di-dâl.
- Mae gan Bowys ddwysedd poblogaeth isel o 26 o bobl fesul cilomedr sgwâr (o'i gymharu â 153 o bobl fesul cilomedr² ar gyfer Cymru â 153 o bobl fesul cilomedr² ar gyfer Caerdydd).
- Mae pobman ym Mhowys o fewn 300m i le gwyrdd; mae hanner y trigolion yn byw o fewn 10 cilomedr i fan gwyrdd hygyrch.
- Fodd bynnag, mae problemau effeithlonrwydd ynni gyda dibyniaeth ar danwydd solet a defnydd lluosog o geir yn gysylltiedig gysylltiedig â natur wledig yr ardal a chyfyngiadau trafndiaeth gyhoeddus.

Mae'r canfyddiadau llawn i'w gweld yn www.powysrpb.org ([Asesiad anghenion poblogaeth](#)) a <https://cy.powys.gov.uk/article/7602/Dadansoddiad-llawn-or-asesiad-lles>

Anghydraddoldebau Iechyd

Ar sail tystiolaeth ddiweddar gan Iechyd Cyhoeddus Cymru, nid yw anghydraddoldebau iechyd wedi bod yn gwella dros y blynyddoedd diwethaf. Mae yna dystiolaeth, hyd yn oed yn y degawd cyn y pandemig, fod arafu wedi bod o ran gwelliant disgwyliad oes.

Mae sylfaen dystiolaeth gynyddol yn dangos bod anghydraddoldebau iechyd wedi gwaethgu yn sgil effaith y pandemig, a materion byd-eang a domestig eraill yn ystod y blynyddoedd diwethaf. Mae adroddiad ymchwil y Senedd yn nodi er enghraifft y gellir priodoli 30,000 o achosion ychwanegol o ganser i amddifadedd economaidd cymdeithasol. Mae Conffederasiwn y GIG wedi codi'r bygythiad i iechyd y cyhoedd o'r cynydd ym mhrisiau ynni a thlodi tanwydd, ac yn cyfeirio at 'effaith anghyfartal Covid-19'.

Mae Sefydliad Iechyd y Byd wedi cyhoeddi ymchwil ar effeithiau'r pandemig ar iechyd meddwl. Er bod rhai wedi addasu a bod datblygiadau arloesol cadarnhaol wedi bod, mae eraill wedi profi problemau difrifol, ac mae'n poeni am gynnydd yn nifer hunanladdiadau.

Mae meysydd penodol i'w nodi ar gyfer Powys, gan adeiladu ar y cyd-destun a nodwyd ar y dudalen flaenorol:

- Mae amrywiannau sylweddol rhwng yr ardaloedd lleiaf a mwyaf difreintiedig ac amrywiaeth mewn disgwyliad oes ym Mhowys. Mae problemau o annhegwch

mynediad, sy'n cael eu gwaethygu yn sgil effaith y pandemig ar restrau aros. Mae amrywiad mewn gwahanol ddaearyddiaethau ym Mhowys, ar gyfer y gwasanaethau hynny a ddarperir yn y sir neu'r rhai a geir gan ddarparwyr cyfagos. Ceir adferiad cyflymach mewn ôl-groniadau yn Lloegr nag yng Nghymru.

- Disgwylir i nifer yr henoed ym Mhowys gynyddu gan 15%, tra amcanestynnir y bydd y boblogaeth oedran gweithio yn gostwng o 3,200 (4%). Bydd y newid yn y boblogaeth yn y 10 mlynedd nesaf yn creu bwlch rhwng y rhai fydd angen help a chymorth yn eu blynyddoedd diweddarach, a'r rhai o oedran gweithio fydd yn ei ddarparu.
- Prif achosion salwch a marwolaethau pobl Powys yw'r 'pedwar mawr' - sef canser; cyflyrau cylchredol (cyflyrau cardiaidd, diabetes a strôc); salwch anadlol; a salwch meddwl. O ystyried y boblogaeth sy'n heneiddio mae'r rhain yn bryderon cynyddol. Mae eiddilwch corfforol ac eiddilwch meddwl, cyflyrau cyhyrsgerbydol a gofal llygaid hefyd yn arwyddocaol.
- Mae'n hysbys nad yw amodau'n cael eu hadrodd yn ddigonol o'u cymharu â'r cyfraddau disgwylidig, gyda diffyg cyfatebiaeth rhwng y galw disgwylidig a chapasiti gwasanaethau i ymateb.
- Mae cyfran gynyddol o blant yn dioddef heriau o ganlyniad i gyfnodau clo olynol. Bu cynnydd sylweddol mewn achosion o orbryder a materion iechyd meddwl eraill, a chynnydd o 64% mewn atgyfeiriadau cwnsela.
- Powys sydd â'r seithfed gyfradd uchaf yng Nghymru o blant sy'n derbyn gofal a chymorth, a chrynodiad o blant sy'n agored i niwed sy'n cael eu rhoi yn y sir gan awdurdodau lleol eraill, yn ychwanegol i'r plant sy'n derbyn gofal gan Gyngor Sir Powys.
- Mae asedau a chyfleoedd gwyb hefyd ym Mhowys. Roedd yna gryfder enfawr i'w weld yn yr ymateb cymunedol a gwydnwch i'r pandemig.
- Roedd y cydweithrediad rhwng sefydliadau, gallu grwpiau cymunedol a gwirfoddol i lapio cefnogaeth o gwmpas eu hardaloedd lleol, a'r addasiadau cyflym a wnaed gan wasanaethau hanfodol yn enfawr.
- Mae'r bwrdd iechyd a'r sector iechyd a gofal ehangach yn gyflogwyr mawr ac o'r herwydd, cyfranwyr sylweddol neu 'Sefydliadau Angori' yn y gymuned, gyda rôl bwysig fel rhan o'r 'Economi Sylfaenol' sy'n cael ei ddisgrifio fel "y rhan o'n heconomi sy'n creu a dosbarthu nwyddau a gwasanaethau rydym yn dibynnu arnynt ar gyfer bywyd bob dydd'.

Dadansoddiad o'r Amgylchedd Allanol

Cynhaliwyd dadansoddiad gyda rhanddeiliaid mewnol ac allanol dros Hydref a Gaeaf 2022 i ddeall yr amgylchedd cymhleth a newidiol ar gyfer datblygu a chyflawni'r cynllun hwn wedi hynny.

Mae'r ymarfer hwn wedi rhoi gwybod i'r bwrdd iechyd a chynlluniau partner rhanbarthol.

Mae'r tabl isod yn rhannu'r prif bwyntiau o ran y prif ystyriaethau gwleidyddol, economaidd a chymdeithasol a'r ffactorau technolegol, deddfwriaethol ac amgylcheddol:

Gwleidyddol
Yn hanesyddol, mae pandemigau yn gysylltiedig â chyfnodau dilynol a nodweddir gan newid dinesig. Newidiadau yn Llywodraeth y DU gyda phrif weinidog newydd; ac yn y frenhiniaeth gyda marwolaeth Ei Mawrhydi'r Frenhines a'r Brenin newydd, Siarl III. Effaith gweithred filwrol Rwsia yn Wcráin yn arbennig anghenion dyngarol a chymorth i ffoaduriaid; effaith sancsiynau / canlyniadau'r gwrthdaro ar y gadwyn gyflenwi (yn ogystal â newidiadau yn y gadwyn gyflenwi mewn perthynas ag ymadael â'r Undeb Ewropeaidd) Gwahaniaethau mewn dulliau rhwng Llywodraeth y DU a Llywodraeth Cymru mewn perthynas â Covid / Ôl-groniadau Iechyd a Gofal ac Adfer Mynediad Mae Anghydraddoldebau yn bodoli lle mae amrywiadau yng nghyflymder yr adferiad Newidiadau i arweinyddiaeth a phortffolios Cyngor Sir Powys a newidiadau mewn swyddi rheoli yn dilyn etholiadau lleol yn 2022
Yr Economi
Heriau economaidd byd-eang a'r DU; chwyddiant a chynnydd cysylltiedig mewn cyfraddau llog; sefyllfa gyfnewidiol sterling mewn ymateb i newidiadau a chyfarwyddiadau polisi Llywodraeth y DU Ffactorau cymhleth sy'n gyrru'r cynnydd o ran costau byw a chostau ynni – effeithiau ar fusnesau, y sector cyhoeddus, defnyddwyr a chostau domestig Effeithiau penodol ar y gymuned wledig gydag incwm aelwydydd cymharol isel Newidiadau yn y dirwedd gyflogaeth, breuder a phrinder ar draws y gweithlu ym mhob sector iechyd a gofal Gweithrediadau diwydiannol lluosog undebau llafur yn dod i'r amlwg ar draws sectorau iechyd a gofal a sectorau eraill fel trafnidiaeth Mae cyfleoedd yn bodoli wrth hyfforddi meddygon y dyfodol ac o ran iechyd a gofal gwledig Cyfleoedd Gofal Iechyd sy'n Seiliedig ar Werth ar draws iechyd a gofal
Cymdeithasol
Tystiolaeth o anghydraddoldeb cynyddol yn deillio o effaith Covid a chostau byw Cynnydd mewn marwolaethau gormodol a gostyngiadau mewn disgwyliad oes ledled Ewrop Tystiolaeth o effaith syndemig i'r rhai sydd â chyflyrau iechyd presennol a salwch cronig Tystiolaeth o fwy o effaith i'r rhai sydd eisoes dan anfantais yn economaidd

Roedd rhai grwpiau'n profi effeithiau penodol fel **plant, pobl ifanc a theuluoedd** lle tarfwyd ar addysg a'r 1000 diwrnod cyntaf

Newid **ymddygiad poblogaeth** mewn perthynas â Covid a mesurau atal / trosglwyddo cysylltiedig

Cymhlethdod **canfyddiad y cyhoedd** / profiad gyda'r sectorau cyhoeddus a gofal iechyd

Newidiadau mewn adroddiadau yn y **cyfryngau** o 'arwyr' i adroddiadau mwy seiliedig a heriol

Technolegol

Cyfleoedd a heriau a gyflwynir gan **Dechnolegau Newydd** ac arloesi sylweddol, a gyflymodd yn ystod y pandemig

Dull **brechu poblogaeth gyfan**; dod yn **ymateb endemig** mwy targedig gyda photensial ymchwydd er ei bod yn parhau i fod yn anodd modelu'r galw am iechyd a gofal yn y tymor canolig a'r tymor hwy tra bod tueddiadau'n annodweddiadol

Materion etifeddiaeth gydag **isadeiledd, offer a chysylltedd**, gyda materion mwy newydd yn deillio o raddfa uwch o ddefnydd

Lluosogrwydd llwyfannau digidol mewn iechyd a gofal nad ydynt yn rhyngweithiol

Angen sicrhau **defnydd teg a seiliedig ar werth** o dechnolegau / meddyginiaethau cost uchel/adnodd-ddwys, er budd mwyaf a gwell canlyniadau **Effaith syndemig** o'r pandemig a bydd angen tystiolaeth arloesol ac ymatebion ar sail gwerth

Deddfwriaethol

Erys **gofynion deddfwriaethol** presennol (cyn Covid) ac mae angen gweithredu arnynt gan gynnwys Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru); Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru); Deddf yr Amgylchedd, Cymru Iachach a'r Fframwaith Clinigol Cenedlaethol

Diwygiad deddfwriaethol mawr yn Lloegr gyda'r **Systemau Gofal Integredig** ar ôl gweithredu'r Ddeddf Iechyd a Gofal

Deddfwriaeth newydd yng Nghymru yn enwedig Deddf Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Ansawdd ac Ymgysylltu) (Cymru) (corff Llais newydd Dinasyddion; Dyletswydd Gonestrwydd ac Ansawdd)

Blaenoriaethau Gweinidogion GIG Cymru gan gynnwys cydweithio a chynghreiriau ar draws iechyd a gofal

Pensaernïaeth system gymhleth; Gweithrediaeth GIG newydd, Fforymau Rhanbarthol, Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol a Byrddau Gwasanaethau Cyhoeddus, Datblygiad Clwstwr Carlam

Mae polisi sy'n dod i'r amlwg ynghylch **cydweithredu rhanbarthol** (e.e., canolfannau diagnostig rhanbarthol/canolfannau rhagoriaeth) yn cyflwyno cyfleoedd a heriau i Bowys

Amgylcheddol

Mae brys cynyddol ar **newid yn yr hinsawdd** yn ffocws allweddol i lywodraethau'r DU a Chymru

Y set heriol o dargedau a'r ymdrechion sydd eu hangen i gyflawni

Datgarboneiddio erbyn 2030

Cyfleoedd mewn perthynas â dulliau **cynaliadwyedd a di-garbon**

Sylfaen dystiolaeth gynyddol mewn perthynas â **chynaliadwyedd** yr amgylchedd a newidiadau effaith uchel

Mae angen **datblygu seilwaith a buddsoddiad ynddo** i gefnogi newidiadau amgylcheddol ar raddfa fwy a chyflymder megis gwefru cerbydau trydan

Newidiadau i ofynion seilwaith i'w hystyried hefyd mewn lleoliadau gofal iechyd gyda **newid yn yr ymateb i Covid** a newidiadau mewn cyllid cysylltiedig

Yr her o gydbwyso effeithiau amgylcheddol / lles / cynhyrchiant ac ystwythder staff fel **wrth i weithleoedd** ddychwelyd i weithio mewn swyddfa

O ystyried y cymhlethdod a ddangoswyd yma, cydnabuwyd bod angen newid ar frys. Mae darn pwysig o waith wedi dechrau ar ddatblygu Model Cyflymu, Cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal ym Mhowys.

Mae'r gwaith hwn yn adeiladu ar yr ymdrechion Adnewyddu a nodwyd yn y Cynllun Integredig Tymor Canolig blaenorol, ac sy'n allweddol i gyflawni cam nesaf yr adferiad o effaith y pandemig a'r uchelgais drawsnewidiol yn y Strategaeth Iechyd a Gofal '**Powys Iach, Gofalgar**' (Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol).

Mae rhagor o fanylion am y Model Cynaliadwy Carlam yn dilyn ar y tudalennau nesaf.

GYRWYR ALLWEDDOL

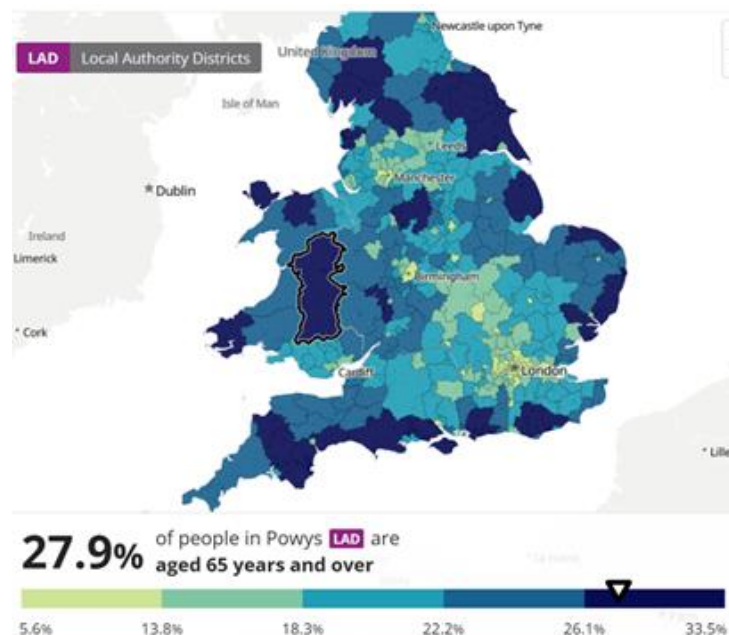
Model Cynaliadwy Carlam

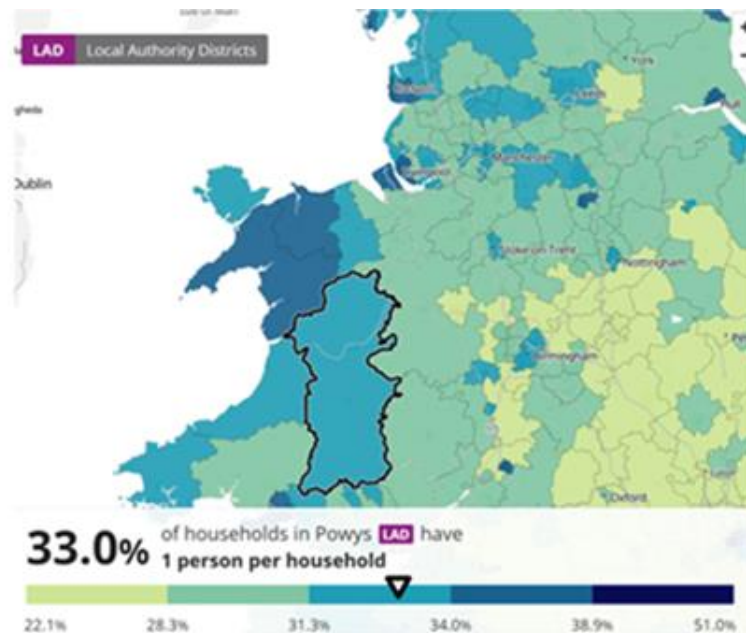
Mae troshaenu pwysau digynsail ar gyfer poblogaeth Powys, ac ar y bwrdd iechyd a'r awdurdod lleol ym Mhowys wedi arwain at waith cyflymach ar fodel cynaliadwy ar gyfer iechyd a gofal.

Mae cyfleoedd sylweddol i wella canlyniadau a phrofiad i bobl Powys, ynghyd â defnydd adnoddau.

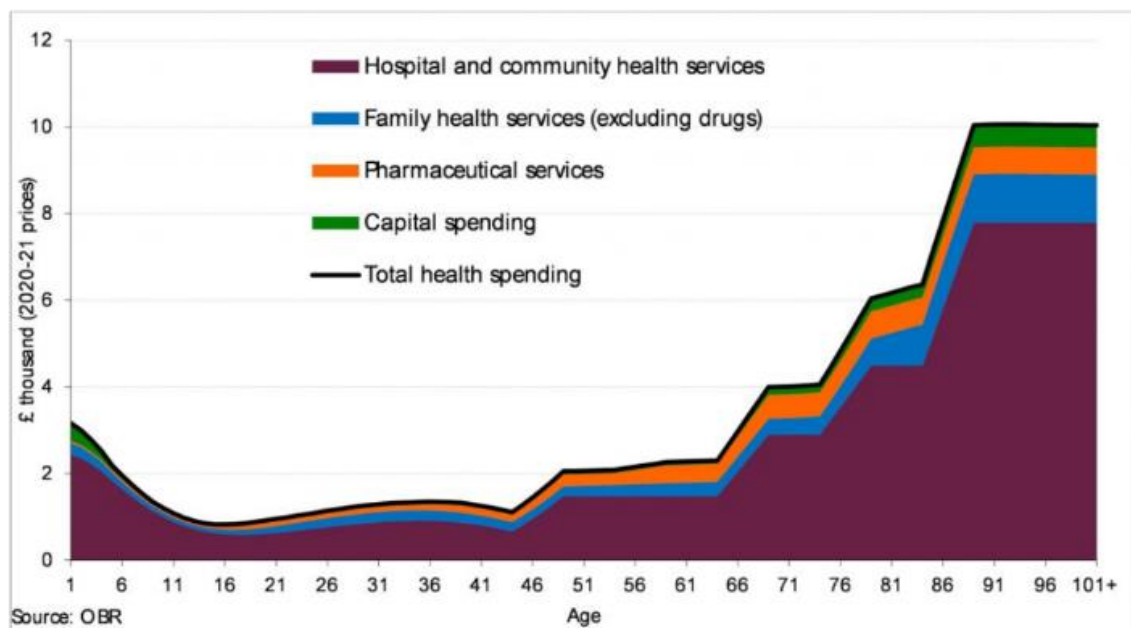
Yn gwyno, yr heriau a rennir yw:

- Mae Powys ar flaen y gad o ran poblogaeth sy'n heneiddio yng Nghymru, gyda thraean o'r boblogaeth yn byw mewn cartrefi un person, yn un o ardaloedd mwyaf tenau Cymru a Lloegr o ran poblogaeth, lle mae amddifadedd yn cynnwys mynediad at wasanaethau.





- O ran gwariant ar iechyd, mae oedran y boblogaeth a blwyddyn olaf bywyd yn benderfynyddion allweddol fel y dengys y graff o'r Swyddfa Cyfrifoldeb Cyllidebol:



Source: OBR, Health spending per person

- Bydd oedran cynyddol y boblogaeth yn gyrru angen cynyddol mewn perthynas ag amodau er enghraifft canser, anadlol, cyflyrau cylchredol, eiddilwch a dementia.
- Mae gostyngiad ym mhoblogaeth oedran gweithio ac mae'r gweithlu iechyd a gofal presennol yn heneiddio, yn arwain at fwch cynyddol yn y gweithlu. Mae'r bylchau hyn yn y gweithlu eisoes wedi arwain at newidiadau i

wasanaethau dros dro a heriau o ran cynaliadwyedd gwasanaethau sylfaenol. Mae hyn yn cynnwys rhywfaint o ddarpariaeth ward ysbytai cymunedol. Mae prinder sylweddol o ofal cartref gyda thua 3000 awr heb ei lenwi ar hyn o bryd, ynghyd ag ôl-groniad mewn asesiadau.

- Mae bylchau yn y gwasanaethau, sy'n cael eu darparu i bobl yn eu cartref a'u cymuned eu hunain, yn cael effaith ledled y system. Mae ambiwlansys yn oedi wrth geisio cyrraedd cleifion newydd, gan eu bod yn cael eu hoedi y tu allan i Adrannau Brys.
- Mae adrannau achosion brys yn orlawn gan nad oes modd mynd i gleifion newydd i wardiau'n ddigon cyflym. Mae cleifion sy'n cael eu derbyn yn cael eu hoedi yn yr ysbyty, gan gynnwys ysbytai cymunedol, ar gyfer asesiadau a ddylai gael eu cynnal y tu allan i'r ysbyty. Mae pobl hŷn mewn perygl o niwed oherwydd dadgyflyru (sef colli cryfder y cyhyrau a dryswch) pan gaiff eu gohirio yn yr ysbyty ac o beidio â gallu cynnal neu ddychwelyd i fyw gartref.
- Mae tua 10% o bobl dros 65 oed a 25-50% o'r rhai dros 85 oed yn byw gydag eiddilwch.
- Gall fod canlyniadau andwyol os yw eiddilwch yn mynd heb ei gydnabod. Mae gan 50% o gleifion ysbytai Powys rhyw fath o nam gwybyddol hefyd. Mae ymchwil yn dangos bod dementia gan 42% o bobl dros 70 oed a gafodd eu derbyn i'r ysbyty heb ei gynllunio.
- Mae'r rhan fwyaf o bobl Powys yn dal i farw yn yr ysbyty (ac yn bennaf mewn Ysbytai Cyffredinol Dosbarth y Sir). O ran canlyniad, mae tystiolaeth profiad a chostau'n tanlinellu pwysigrwydd rheoli'n dda'r flwyddyn olaf mewn bywyd.
- Mae unigrwydd a'r angen am gefnogaeth gartref ymysg y rhesymau allweddol dros geisio gwasanaethau yn y trydydd sector.
- Mae anghydraddoldebau iechyd cynyddol yn golygu bod rhai pobl yn dioddef gwahaniaethau y mae modd eu hosgoi, sy'n annheg a systematig o ran canlyniadau ac mae hyn yn gofyn am sylw manwl.
- Mae'r hyn sy'n cyfateb i 1 o bob 5 o boblogaeth Powys ar restr aros am ofal wedi'i gynllunio, gan gynnwys diagnosteg, yn y sir neu'r tu allan iddi.
- Mae pwysau sylweddol mewn gofal sylfaenol a bylchau, fel fferylliaeth y tu allan i oriau arferol, ond mae cydweithio cryfach hefyd yn meithrin y potensial ar gyfer datrysiadau newydd.
- Ar hyn o bryd mae gormod o dimau bregus bach yn rhan o Fwrdd Iechyd Addysgu Powys, wedi'u gwasgaru'n anwastad ar draws y sir.
- Ceir amrywiaeth o fewn gwasanaethau cymunedol a gwasanaethau ysbyty cymunedol ar draws Powys, gan gynnwys unedau mân anafiadau.
- Mae gwariant y bwrdd iechyd ar Ysbytai Cyffredinol Dosbarth a gwasanaethau arbenigol yn tyfu'n gyflymach na meysydd fel gofal sylfaenol, sy'n ei gwneud hi'n anoddach cydbwysu anghenion a blaenoriaethau ar draws y system gyfan.

CRYNODEB O'R MATERION SYDD I'W DATRYS

- Oedi yn yr Adran Ambiwylans ac Achosion Brys, gan nad oes gwelyau i'w derbyn
- Cleifion wedi'u gohirio mewn Ysbytai Cyffredinol Dosbarth ac ysbytai cymunedol, gyda risg o "ddadgyflyru" i bobl hŷn sy'n fregus.
- Mae 50% o gleifion ar wardiau ysbytai cymunedol â nam gwybyddol
- Bylchau mewn gwasanaethau eiddilwch yn y gymuned a'r cydgyswllt â gwasanaethau dementia
- Mae anghenion cynyddol yn gysylltiedig â phoblogaeth sy'n heneiddio, gyda thraean o'r boblogaeth yn byw ar ei phen ei hun mewn ardal hynod wledig
- Y flwyddyn olaf o fywyd heb ei gydlynu'n dda i rai cleifion, gyda mwyafrif y marwolaethau'n dal i ddigwydd mewn ysbytai y tu allan i'r sir
- Bylchau mewn gwasanaethau cymorth yn y cartref, yn enwedig gofal cartref ac angen i ail-gydbwyso gofal a chymorth
- Amseroedd aros estynedig ar gyfer rhai gweithrediadau diagnosteg a gofal wedi'i gynllunio
- Cost gynyddol gwasanaethau Ysbyty Cyffredinol Ardal ar draul gallu datblygu gofal sylfaenol
- Bylchau mewn gofal sylfaenol gan gynnwys rhai tu allan i oriau
- Mae gwasanaethau wedi'u gwasgaru'n anwastad ar draws y sir gydag annhegwch o ran mynediad, gyda rhai timau bach bregus
- Dim digon o gydweithio â gwasanaethau yn y gymuned a'r angen am well cydlynu gofal
- Mae rhai cleifion yn dioddef anghydraddoldebau iechyd
- Mae rhai gwasanaethau'n cael trafferth gyda newidiadau i wasanaethau dros dro gan gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl
- Cost gynyddol gofal iechyd parhaus, gyda gormod o bobl mewn cartrefi nyrsio
- Gweithlu sy'n heneiddio a bylchau cynyddol, gyda swyddi gwag yn gyrru costau asiantaeth a locwm
- Rhagwelir gorwario iechyd ac awdurdodau lleol o dros £30 miliwn

CYFLEOEDD A DATRYSIADAU POSIB

Dull tri cham: **Darganfod**, **Cynllunio** a **Chyflawni** - dyma beth sy'n cael ei ddefnyddio i ddatblygu model cynaliadwy.

Mae canfyddiadau'r Cyfnod Darganfod wedi nodi'r heriau, y cymhlethdod a'r cyfle sylweddol yn y system iechyd a gofal a byddant yn cael eu defnyddio i lywio'r ffordd ymlaen.

Gan weithio o fewn canllawiau'r Strategaeth Iechyd a Gofal, gan ddefnyddio ei egwyddorion a gyd-gynhyrchir, bydd y bwrdd iechyd, y cyngor sir a'r trydydd sector yn cydweithio â rhanddeiliaid eraill ar y camau Dylunio a Chyflawni.

Yn unol â ffyrdd o weithio Deddf Llesiant a Chenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) (2015), bydd datblygu cynaliadwy wrth ei wraidd, ynghyd â dull seiliedig ar werth i wella canlyniadau, profiad a chost.

Crynhair agweddau allweddol ar y datrysiadau sy'n dod i'r amlwg isod:

AGWEDDAU ALLWEDDOL AR Y DATRYSIAD

- Gwasanaeth eiddilwch effeithiol ar waith gan gynnwys atal, adnabod yn gynnar drwy sgorio eiddilwch, timau cymunedol gyda'r cymysgedd cywir o gymwyseddau, asesiad geriatrig cymhleth, cefnogaeth gartref, wardiau rhithwir effeithiol a, lle mae person hŷn yn cael ei dderbyn i'r ysbyty, mae'r risg o niwed trwy ddadgyflyru yn cael ei fonitro a'i leihau ac mae oedi cyn trosglwyddo yn eithriad. Mae hyn yn cynnwys dull cydgysylltiedig o eiddilwch corfforol ac eiddilwch y cof.
- Mae gwasanaethau cymunedol yn ffurfio gwe dynnach o gefnogaeth yn lleol i helpu i gefnogi pobl lle maen nhw'n byw lle bo modd, gan gynnwys hyrwyddo a diogelu lles.
- Timau sylfaenol a chymunedol mwy gwydn gyda'r cymysgedd cywir o gymwyseddau o'r maint cywir ar gyfer y boblogaeth a'r ardal ddaearyddol a wasanaethir.
- Digon o ofal cartref i ddiwallu anghenion a'r cydbwysedd cywir o ofal a chymorth.
- Gwell cydlynu gofal, yn enwedig i blant a phobl ifanc, grwpiau bregus a'r rhai ym mlwyddyn olaf eu bywydau.
- Darperir gweithgaredd theatr cymhlethdod isel yn unol ag argymhellion "Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf" yn effeithlon o fewn Powys.
- Defnydd amserol ac effeithiol o ddiagnosteg, wedi'i seilio ar dystiolaeth, ym Mhowys i nodi amodau allweddol yn gynharach.
- Gwasanaethau iechyd meddwl cynaliadwy ar waith sy'n rhychwantu atal, diagnosis cynnar, triniaeth effeithiol yn y gymuned, sy'n lleihau'r angen i aros yn yr ysbyty, gan gynnwys y tu allan i'r sir.
- Perthnasau strategol allweddol symlach gyda darparwyr Ysbyty Dosbarth Cyffredinol i gryfhau gwasanaethau'n lleol.
- Dull effeithiol wedi'i wreiddio o fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd ac atal.
- Mae gwasanaethau'n cydymffurfio â gofynion ansawdd a statudol hanfodol, maent yn gynaliadwy, ac yn dangos gwerth o ran gwell canlyniadau, profiad a gwerth.

Mewn partneriaeth, gan gydweithio â'r awdurdod lleol, y trydydd sector a phobl leol bydd y bwrdd iechyd yn gweithio i ddatblygu **cymunedau gofal integredig** i helpu â'r canlynol:

- Gwasanaethau iechyd a gofal a phobl leol yn gweithio'n well gyda'i gilydd
- Creu gwe o gefnogaeth leol o gyngor am les i ofal diwedd oes
- Mae pobl yn byw yn eu cartrefi neu'n agos atyn nhw, gyda mwy o ofal allan o'r ysbyty lle bo modd

Bydd y cymunedau gofal integredig yn canolbwyntio ar anghenion pobl mewn ardaloedd penodol, gan gynnwys gofal trawsffiniol pan fo angen.

Am y rheswm hwn, bydd gan y cymunedau gofal integredig berthynas waith agos ag ysbytai cyffredinol ardaloedd allweddol yn y pum prif ranbarth sy'n darparu gwasanaethau eilaidd a thrydyddol i bobl Powys, gyda'r nod o helpu pobl i aros gartref neu ddychwelyd yn gyflym lle bo modd.

Mae'r gwaith i fwrw ymlaen â'r Model Cynaliadwy Carlam wedi'i nodi ar draws y cynllun hwn. Ond prif raglenni'r cyfnod cyntaf fydd:

- Eiddilwch a'r Model Cymunedol
- Arbenigedd, Diagnostig a Gofal wedi'i Gynllunio
- Iechyd Meddwl.

Dull sy'n Seiliedig ar Werth

Mae "gwerth" yn golygu defnyddio ein hadnoddau'n ddoeth i gael y canlyniadau a'r profiad gorau posibl i'r boblogaeth rydym yn eu gwasanaethu - ac mae gan bob un ohonom ran i'w chwarae.

Yng Nghymru, mae gofal iechyd sy'n seiliedig ar werth yn cael ei ategu gan Ofal Iechyd Darbodus, a lansiwyd gyntaf fel athroniaeth a dogfen bolisi ym mis Ionawr 2014.

Yn 'Cymru Iachach', amlinellodd Llywodraeth Cymru eu cynllun ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol gan gynnwys nodi'r angen i wasanaethau iechyd newid a dod yn addas i ymateb i'r heriau y mae poblogaeth sy'n heneiddio'n eu cyflwyno. Mae ffocws hefyd ar sut y gall pob un ohonom helpu i sicrhau canlyniadau iechyd gwell i ni ein hunain ac eraill.

Lansiwyd Cynllun Gweithredu Cenedlaethol ar gyfer gofal iechyd seiliedig ar werth yng Nghymru yn hydref 2019, yn nodi rhaglen tair blynedd i ymgorffori'r dull o wireddu dull gweithredu fel rhan o wireddu athroniaeth Gofal Iechyd Darbodus.

Mae angen i nifer eang o bobl fod yn rhan o wella gwerth. Mae hyn yn golygu deall yr hyn sy'n bwysig i bobl, y sylfaen dystiolaeth y mae ymyriadau'n fwyaf effeithiol ar ei chyfer, edrych ar amrywiadau diangen mewn gwasanaethau, canlyniadau a chostau a mesur yr effaith y mae camau gweithredu yn ei chael ar wella profiad a chanlyniadau unigolion a phoblogaethau a'r defnydd o adnoddau.

Bydd canolbwyntio ar ganlyniadau, profiad a chost fel hyn yn helpu i sicrhau bod adnoddau'n cael eu dyrannu a'u rheoli i gael yr effaith gadarnhaol fwyaf.

Mae'r dull hwn o werth yn cael ei wreiddio ym mhob rhan o'r bwrdd iechyd ac yn allweddol i'r Model Cynaliadwy Carlam ar gyfer iechyd a gofal.

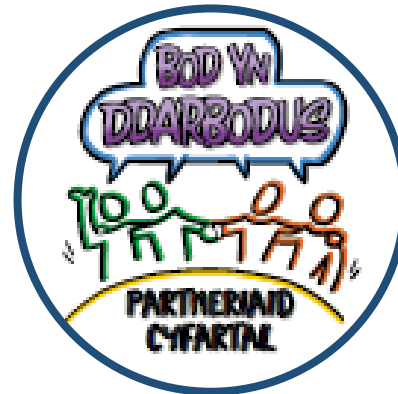
Mae'r egwyddorion, a gyd-gynhyrchwyd â phobl Powys, wrth wraidd y dull gweithredu, er enghraifft gwneud yr hyn sy'n bwysig, gwneud yr hyn sy'n gweithio a bod yn ddoeth.



Gwneud Beth Sy'n Bwysig



Gwneud Beth Sy'n Gweithio



Bod Yn Ddarbodus

Mae hefyd yn bwysig bod gwaith ar wella gwerth yn waith system gyfan (gan gynnwys partneriaid fel yr awdurdod lleol, cartrefi gofal a Gwasanaeth Ambiwlans Cymru) ac yn digwydd ar hyd yr holl lwybr o ofal.



Mae'r bwrdd iechyd yn ymgorffori'r dull gwerth yn ei:

- Strategaeth
- Pobl a Sgiliau
- Diwylliant
- Prosesau
- Strwythurau

Mae rhaglen ar waith, wedi'i arwain gan y Cyfarwyddwr Meddygol a'r Cyfarwyddwr Cyllid, sy'n cynnwys clinigwyr a'r rhai sy'n gyfrifol am weithlu, gwybodaeth a thechnoleg ddigidol, cyllid, arloesedd a datblygiadau trawsnewidiol.

- Bydd y Grŵp Cyfleoedd yn gyrru gwerth gwell ar draws llwybrau sy'n cynnwys yr holl Gyfarwyddiaethau. Mae'r cyfleoedd allweddol yn cynnwys Dirywiad Macwlaidd Gwlyb sy'n gysylltiedig ag Oedran, cataractau a chyflyrau cyhyrsgerbydol.

- Ni ddylid ymgymryd â rhai ymyriadau fel arfer oherwydd mae ymchwil yn dangos eu bod o werth isel. Bydd y Gweithgor Ymyriadau nas Ymgwymerir fel Rheol yn diweddarau'r polisi ac yn craffu ar gydymffurfiaeth.
- Bydd dealltwriaeth o werth yn cael ei wreiddio o ymsefydlu hyd at ddatblygiad arweinyddiaeth, gan gynnwys digwyddiadau addysgol gyda chlinigwyr i yrru'r dull gwerth mewn llwybrau clinigol allweddol.
- Mae'r casgliad systematig o Fesurau Profiad a Adroddwyd gan Gleifion ar y gweill gan ddefnyddio system wybodaeth CIVICA. Mae dull gweithredu ar draws y sefydliad o gasglu Mesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion wedi'i gefnogi yn seiliedig ar yr EQ-5L-5D a gydnabyddir yn rhyngwladol, gyda mesurau cyflwr penodol ychwanegol. Nid oes llwyfan electronig eto i gyflawni hyn, ond mae Grŵp Gorchwyl yn gwneud gwaith paratoi ac yn cysylltu â gwaith cenedlaethol. Un ffocws allweddol fydd sicrhau bod y boblogaeth breswyl yn gweld canlyniadau, gan gynnwys o lifoedd cleifion sy'n ymwneud â Lloegr.
- Bydd gwerth yn cael ei wreiddio fel rhan o'r gwaith ar y Model Cynaliadwy Carlam, gan gynnwys y rhaglenni mawr cam cyntaf mewn perthynas ag eiddilwch a'r model cymunedol, diagnosteg a gofal wedi'i gynllunio, ac iechyd meddwl.
- Bydd canfyddiadau Adolygiadau Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf yn cael eu gweithredu ar gyfer Orthopaedeg, Offthalmoleg, Llawfeddygaeth Gyffredinol, Gynaecoleg ac Wroleg.
- Bydd dysgu o brosiectau penodol sy'n seiliedig ar werth mewn perthynas â Chwyrmpïadau a dyfeisiau symudol ar gyfer cardioleg gymunedol. Mae canfyddiadau cychwynnol y gwaith amlasiantaeth ar Gwyrmpïadau gyda chartrefi gofal, sy'n cynnwys Gwasanaethau Ambiwlans Cymru a'r awdurdod lleol, yn addawol o ran helpu i atal cwympïadau a chludiadau i'r ysbyty.

Bydd y dull gweithredu yn parhau i Flwyddyn 2 o'r cynllun hwn, yn ddangosol bydd hyn yn cynnwys:

- Mae cynorthwyo i sicrhau dull o werth yn rhan annatod o gam nesaf y gwaith ar gyfer y Model Cynaliadwy Carlam gan gynnwys Eiddilwch, Iechyd Meddwl, Gofal Arfaethedig a Diagnosteg a bod y manteision yn cael eu gwireddu.
- Cyfarwyddiaethau i weithredu cam nesaf y cynllun creu gwerth Dirywiad Macwlaidd Gwlyb sy'n Gysylltiedig ag Oedran a Chataractau
- Drwy ddefnyddio data ac ymgysylltu â thimau clinigol, nodi meysydd pellach lle gellir creu neu wella Gwerth yn unol â blaenoriaethau sefydliadol
- Ymgorffori Polisi diwygiedig Ymyriadau nas Ymgwymerir fel Rheol y BIAP ar draws llwybrau a monitro'r effaith
- Cyflwyno gweithgaredd i ymgorffori dealltwriaeth o Ofal Iechyd ar Sail Gwerth ar draws y sefydliad fel rhan o wreiddio Gwerth yn y diwylliant BIAP
- Gwreiddio Gwerth o fewn prosesau a strwythurau BIAP
- Ar ôl eu gweithredu mewn gwasanaethau Cyhyrsgerbydol ac Eiddilwch, ehangu'r casgliad o Fesurau Canlyniadau a Adroddwyd gan Gleifion i ardaloedd clinigol eraill sydd wedi'u targedu, fel rhan o'r dull sefydliadol o'u casglu.

Mae'r meysydd amlinellol ar gyfer Blwyddyn 3 hefyd wedi cael eu hystyried, ac i grynhoi'r rhain yw:

- Cynorthwyo i sicrhau bod dull o werth yn rhan annatod o gam nesaf y gwaith ar gyfer y Model Cynaliadwy Carlam gan gynnwys Eiddilwch, Iechyd Meddwl, Gofal Arfaethedig a Diagnosteg a bod y manteision yn cael eu gwireddu.
- Cyfarwyddiaethau ar draws y bwrdd iechyd i weithredu cam nesaf cynllun creu gwerth Dirywiad Macwlaidd Gwlyb sy'n Gysylltiedig ag Oedran a Chataractau
- Gwreiddio Gofal Iechyd ar Sail Gwerth o fewn y diwylliant BIAP
- Asesu gwelliant mewn canlyniadau, profiad a chostau a gweithredu cam nesaf Mesurau Canlyniadau a Adroddwyd gan Gleifion
- Gwreiddio Gwerth yn unol â blaenoriaethau sefydliadol.

Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf

Mae Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf yn rhaglen ddull cenedlaethol sydd wedi'i chynllunio i wella triniaeth a gofal cleifion trwy adolygiad manwl o wasanaethau, meincnodi, a chyflwyno sylfaen dystiolaeth a yrrir gan ddata i gefnogi newid.

Mae'r rhaglen yn cynnal adolygiadau a arweinir yn glinigol o arbenigeddau, gan gyfuno dadansoddiad data eang gyda mewnbwn a gwybodaeth broffesiynol uwch glinigwyr, i archwilio sut mae pethau'n cael eu gwneud ar hyn o bryd a sut y gellid eu gwella. Mae gan y rhaglen gefnogaeth y Colegau Brenhinol a chymdeithasau proffesiynol.

Mae BIAP wedi bod yn cymryd rhan mewn cyfres o adolygiadau Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf allanol sy'n helpu i nodi amrywiad direswm, y potensial ar gyfer arbedion sylweddol a'r potensial i wella canlyniadau. Mae Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf yn cael ei weld fel offeryn allweddol o ran lleihau amseroedd aros a rhestrau aros. Prif themâu yw:

- cynyddu llawdriniaeth ddewisol yn cael ei chynnal fel achos dydd
- gwahanu gwaith dewisol a gwaith heb ei drefnu
- gwella defnydd o asedau, megis cynhyrchiant theatr

Mae 63% o gleifion sy'n aros am driniaeth y GIG yn genedlaethol yn weithgaredd 'cymhlethdod isel cyfaint uchel', gydag 85% o 29 llwybr cyffredin â'r potensial i'w darparu fel achos dydd. Mae hyn yn cyflwyno cyfleoedd sylweddol i Bowys o ran y gwasanaethau sy'n cael eu darparu yn y Sir ac a gomisiynwyd y tu allan i'r Sir.

Mae cyfleoedd sylweddol i ddychwelyd yn lleol gweithgaredd achosion diwrnod cymhlethdod isel i Bowys a sicrhau diagnosis cyflymach, cynt. Bydd hyn yn gofyn am ddefnydd mwy effeithlon o asedau BIAP yn ogystal â galluogi cymorth ar draws partneriaid rhanbarthol a chenedlaethol, i sicrhau y gall BIAP chwarae ei ran mewn atebion rhwydwaith, yn enwedig mewn Orthopaedeg, Offthalmoleg, Llawfeddygaeth Gyffredinol, Gynaecoleg, Wroleg a Chlust, Trwyn a Gwddf.

Diagnosteg:

Fel rhan o'r Model Cynaliadwy Carlam, mae gan ddull newydd o ddiagnosteg ar gyfer preswylwyr Powys y potensial i drawsnewid llwybrau cleifion yn sylweddol, sy'n gwella canlyniadau ar gyfer cyflyrau megis canser, strôc, clefyd y galon, clefyd anadlol, dementia a llawer mwy - yn ogystal â chynyddu mynediad yn agosach at y cartref. Bydd gyrru'r broses o drawsnewid diagnosteg yn rhan allweddol o'r gwaith ar y Model Cynaliadwy Carlam.

"System gyfan" yw model Powys a'i nod yw gwella canlyniadau, profiad a chost trwy ganfod amodau'n gynt yn y camau y gellir eu trin. Mae'n dechrau gyda hunan ymwybyddiaeth o les ac atal ac yn cynnwys sylw manwl i anghydraddoldebau. Mae'n rhychwantu pobl yn eu cartref eu hunain, drwodd i fyrddau iechyd sy'n gweithio gyda'i gilydd i sicrhau atebion rhanbarthol ac arbenigol. Fel rhanbarth ffiniau gwledig mawr, mae cydweithredu'n allweddol ac mae'r bwrdd iechyd yn bwriadu ffurfio partneriaethau strategol cryfach i helpu i adeiladu llwybrau gofal mwy cynaliadwy.

Mae'r Bwriad Strategol Diagnostig yn nodi'r cyfeiriad cyffredinol. Bydd gweithredu'n digwydd yn raddol ac yn gynyddrannol dros y tair blynedd nesaf, a gymerwyd ymlaen trwy fusnes ar wahân. Gyrwyr allweddol yw:

- Effeithiolrwydd o ran canlyniadau a gwerth gwell
- Grymuso cleifion a gweithwyr proffesiynol, fel bod penderfyniadau gwybodus a rennir yn cael eu gwneud
- Effeithlonrwydd gan gynnwys mynd i'r afael ag ôl-groniadau oherwydd Covid-19 a mabwysiadu ffyrdd newydd o weithio
- Amgylcheddol (llai o gleifion a theithiau trafnidiaeth)
- Technolegau sy'n dod i'r amlwg a dysgu o arloesi gan gynnwys ymatebion yn ystod y pandemig

Rhaglen Les Gogledd Powys

Dechreuwyd Rhaglen Lles Gogledd Powys cyn pandemig Covid-19, er mwyn cyflymu'r trawsnewid sydd ei angen i gyflawni yn erbyn y Strategaeth Iechyd a Gofal hirdymor a rennir, 'Powys Iach, Gofalgar'. Mae hwn yn gyfle unwaith mewn cenhedlaeth i wella iechyd a lles y boblogaeth, gan ddarparu gofal integredig, yn agosach at adref yn unol â'r Strategaeth Iechyd a Gofal. Y prif uchelgeisiau yw:

- Cryfhau gallu pobl i reoli eu hiechyd a'u lles eu hunain i wneud dewisiadau iachach
- Cynyddu ffocws ar atal a hybu iechyd
- Cynyddu annibyniaeth a chyfranogiad o fewn cymunedau
- Cynyddu cefnogaeth emosiynol ac ymddygiadol i deuluoedd, plant, a phobl ifanc i feithrin gwytnwch a chefnogi trosglwyddo i fod yn oedolyn

- Gwella integreiddio gwasanaethau, gweithio mewn partneriaeth a hyder mewn arweinyddiaeth
- Gwella hygyrchedd i wasanaethau ac isadeiledd cymunedol sy'n diwallu anghenion y boblogaeth
- Gwella'r cyfle i bobl gael mynediad at gyfleoedd addysg, hyfforddiant a dysgu

Mae'r rhaglen yn bwrw ymlaen â sawl maes newid cyflym, yn ogystal â gwaith tymor hwy mewn perthynas â model y campws ar gyfer Gogledd Powys, sef y lleiaf datblygedig o'r tair Canolfan Ranbarthol wledig ym Mhowys. Cyflwynwyd Achos Amlinellol Strategol i Lywodraeth Cymru ac mae hyn yn cael ei ddilyn gyda'r Achos Cyfiawnhad Busnes, i ddatblygu'r seilwaith ar gyfer datblygiad y Campws (nodir hyn hefyd yn yr adran mewn Amgylcheddau Arloesol yn y Cynllun hwn).

BYDD POBL SY'N DARPARU GWASANAETHAU IECHYD A GOFAL YM MHOWYS YN:

- GWRANDO AR BOBL POWYS AM EU GOBEITHION, EU HOFNAU A'U BARN AR WASANAETHAU IECHYD A GOFAL.
- RHOI GOFAL SY'N DIWALLU ANGHENION YR UNIGOLYN AC YN EI HELPU I REOLI EI GYLLIDEB GOFAL EI HUN.
- DYLANWADU AR FATERION FEL TAI, ADDYSG, HAMDDEN A THLODI MEWN GWAITH
- ER MWYN LLEIHAU ANGHYDRADDOLDEBAU IECHYD.
- HELPU CYMUNEDAU I DDATBLYGU HYBIAU A GWEITHGAREDDAU SY'N HYBU LLES DIWYLLIANNOL, GWEITHGARWCH CORFFOROL A RHYNGWEITHIO CYMDEITHASOL.
- GWNEUD Y GORAU O'R CYFLEOEDD A GYNIGIR GAN DDATBLYGIADAU TECHNOLEGOL ER MWYN CYFATHREBU'N WELL, DARPARU GWASANAETHAU NEWYDD A DARPARU GWASANAETHAU AR AMSEROEDD MWY CYFLEUS.
- ANNOG POBL I DDATBLYGU CYNLLUN LLES, BOD
- YN YMWBODOL O EFFAITH EU FFORDD O FYW A GWEITHREDU AR YR ADEG GWIR.
- EI GWNEUD YN HAWS I BOBL GAEL GWASANAETHAU, DARPARU GWASANAETHAU SGRINIO GWELL, RHOI DIAGNOSIS A CHYMORTH CYNNAR.
- GWEITHIO YN UNOL Â'R EGWYDDOR DATBLYGU CYNALIADWY SY'N RHAN O BUM FFORDD O WEITHIO DEDDF CENEDLAETHAU'R DYFODOL ER MWYN DATBLYGU GWASANAETHAU CYNALIADWY A HYRWYDDO'R GYMRAEG.
- DARPARU GWASANAETHAU MOR AGOS Â PHOSIBL AT GARTREFI POBL ER MWYN ARBED AMSER AC
- ARIAN I BOBL A LLEIHAU ALLYRIADAU CARBON. DIM OND I GAEL GOFAL ARBENIGOL A GWASANAETHAU CYMHLETH NA ALLWN EU DARPARU'N DDIOGEL DRWY DECHNOLEG DDIGIDOL NEU'N AGOSACH AT Y CARTREF Y BYDD ANGEN I BOBL DEITHIO Y TU ALLAN I'R SIR.



Cynlluniau Clwstwr ym Mhowys

Mae tri Chlwstwr ym Mhowys, sydd wedi'u ffurfio gan y daearyddau naturiol a lleoliad cymunedol yn y sir - gogledd Powys, canolbarth Powys a de Powys.

Mae tri 'Clwstwr' Gogledd Powys, Canolbarth Powys a De Powys wedi datblygu cynlluniau ochr yn ochr â'r cynllun byrddau iechedd a oedd yn amlinellu'r llwybr ar gyfer y flwyddyn i ddod a thu hwnt.

Bydd hyn yn gwella'r canlyniadau iechyd a lles i'r boblogaeth, drwy ddylunio gwasanaethau sy'n diwallu anghenion y boblogaeth honno'n benodol, gan wella mynediad drwy ddarparu mwy o wasanaethau, a ddarperir yn lleol, er mwyn atal galw am ofal aciwt y gellir ei osgoi.

Mae'r Clystyrau wedi eu cynllunio i ddod ag ystod eang o gynrychiolwyr o'r gymuned a gwasanaeth ynghyd er mwyn datblygu cynlluniau sydd, o fewn yr adnodd sydd ar gael, yn anelu at y canlynol:

- Gwella iechyd a lles poblogaeth leol
- Gwella ansawdd y gwasanaethau gofal (amserol, diogel, effeithiol, unigol ac urddasol)
- Gwella effeithlonrwydd darparu gwasanaethau gofal

Mae Clystyrau Powys yn cydweithio'n well ar gynllunio a darparu gofal a chreu cyfleoedd pellach i gyflymu'r model cynaliadwy o ofal fel rhan o'r Cynllun Ardal.

Mae'r Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr ym Mhowys yn cael ei ddarparu trwy Grŵp Gweithredol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Mae aliniad ag Amcanion Lles Cynllun Ardal gyda 'Ffocws ar Les,' 'Mynd i'r afael â'r '4' mawr, 'Cymorth a Chefnogaeth Gynnar', a 'Gofal Cydlynol', a adlewyrchir ym mlaenoriaethau a phrosiectau'r Clwstwr.

Yn benodol, mae cysylltedd cryf mewn perthynas ag Iechyd a Lles, Eiddilwch, a Gofal Brys ac mewn Argyfwng.

Mae rhai datblygiadau arloesol pwysig wedi digwydd dros y flwyddyn ddiwethaf a bydd cyflwyno'r rhain ymhellach ar draws Clystyrau'n cefnogi gwell mynediad a phrofiad mewn perthynas â gofal sylfaenol a chymunedol. Mae hyn yn cynnwys:

- Rolau penodol gydag Ymarferydd Cyswllt Cyntaf yng Nghanolbarth Powys a rolau fferylliaeth a hybu iechyd ledled Powys
- App Digidol Cleifion sy'n caniatáu mynediad 24/7 at wybodaeth a threfnu apwyntiadau amgen ac ailadrodd meddyginiaeth
- Gweithio gydag 'Addysg a Gwella Iechyd Cymru' (AaGIC) a Phrifysgolion, i hwyluso lleoliadau gwledig a recriwtio â ffocws, datblygu sgiliau a mentora
- Ymgysylltu traws-sector gyda chontractwyr annibynnol, grwpiau gwirfoddol a lleol a'r trydydd sector ehangach
- Codi ymwybyddiaeth gan gynnwys hybu ymgyrchoedd cenedlaethol ynghylch defnydd gofal sylfaenol a gofal brys

Er bod y cynnydd wedi bod yn sylweddol, mae cyfleoedd i ofal sylfaenol a gwasanaethau cymunedol weithio'n fwy cydlynus gyda'i gilydd i ddiwallu anghenion y boblogaeth, gan greu mwy o effeithlonrwydd a gwerth o fewn y system ar yr un pryd.

Gan gydnabod y blaenoriaethau gweinidogol a'r aliniad gyda chynllun yr ardal a chynllun y bwrdd iechyd, ac ystyried anghenion poblogaeth leol, mae Clystyrau

Powys wedi datblygu blaenoriaethau a gweithredoedd ar gyfer 2023/24 mewn pum maes:

- Gwella Mynediad i Wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol
- Llwybrau Gofal, gwasanaethau hanfodol, a pharhad busnes
- Gofal Brys ac mewn Argyfwng
- Iechyd Meddwl a Lles
- Y Gweithlu a Lles

"Rydym yn gweld gwell cydweithio drwy'r Clystyrau, sy'n galluogi sgysiau fel optegwyr yn siarad ag ymarferwyr iechyd meddwl am lwybrau atgyfeirio a thimau'n dod at ei gilydd i ddatblygu gwasanaeth Eiddilwch. Mae awydd mawr i gydweithio er mwyn gwella'r canlyniadau a'r profiad i'r boblogaeth"

Cyfeiriwch at y camau manwl a cherrig milltir pellach yn Adran Gyflawni'r Cynllun hwn.

Rhaglenni Cenedlaethol, Rhanbarthol a Thrawsffiniol

Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf gwelwyd datblygiadau sylweddol ar draws rhaglenni newid strategol cenedlaethol, rhanbarthol a thrawsffiniol. Mae pob ardal yng Nghymru yn datblygu cynlluniau i'w cyflwyno ym Mawrth 2023; gan ymateb i Fframwaith Cynllunio GIG Cymru a Blaenoriaethau Gweinidogol.

Yn ogystal â'r rhaglenni partner a fforwm unigol a ddangosir yn weledol ar y dudalen hon, mae blaenoriaethau cenedlaethol sy'n dod i'r amlwg sy'n adeiladu ar y Chwe Nod presennol ar gyfer Gofal Brys ac Argyfwng; Pum Nod ar gyfer Gofal Arfaethedig, Datblygiad Clwstwr Carlam a'r Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol.

Mae'r rhain yn adlewyrchu blaenoriaethau'r Gweinidog Iechyd ac yn cynnwys:

- Gwasanaeth Gofal Integredig
- Manylebau Rôl Broffesiynol Iechyd
- Hybiau Diagnostig Rhanbarthol a Chymunedol
- Rhaglenni fforymau rhanbarthol GIG Cymru yn canolbwyntio ar arbenigeddau clinigol penodol i wella cyflymdra

Mae Gweithrediaeth GIG Cymru hefyd yn dod â Rhaglenni Cydweithredol a'r bensaernïaeth ynghyd, o amgylch y Rhwydweithiau Clinigol Strategol a fydd yn cyflawni yn erbyn Cymru Iachach a Fframwaith Clinigol Cenedlaethol GIG Cymru.

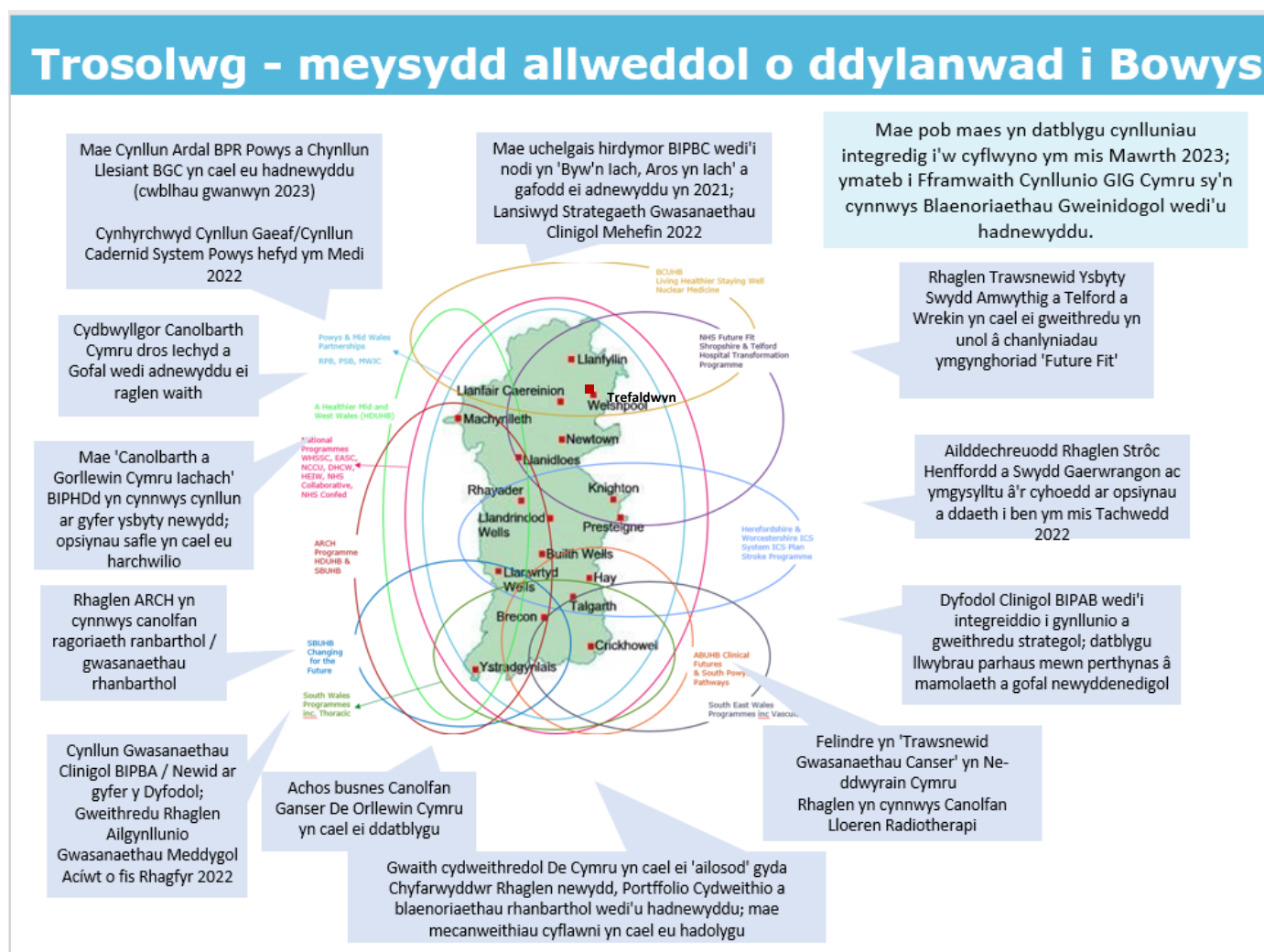
Mae'r bwrdd iechyd mewn sefyllfa dda ac wedi symud ymlaen yn dda ar fodel cymunedol integredig o ofal ac ymarfer da wrth gysoni cyfleoedd lleol â gyrwyr rhanbarthol a chenedlaethol cymhleth.

Yn y cyd-destun mwy heriol sy'n wynebu eleni, bydd parhau i drafod gyda Llywodraeth Cymru yn allweddol i sicrhau bod unrhyw ymdrechion wedi'u cynllunio

er mwyn sicrhau bod y gwerth mwyaf i'r boblogaeth genedlaethol ym Mhowys a'r boblogaeth genedlaethol ehangach.

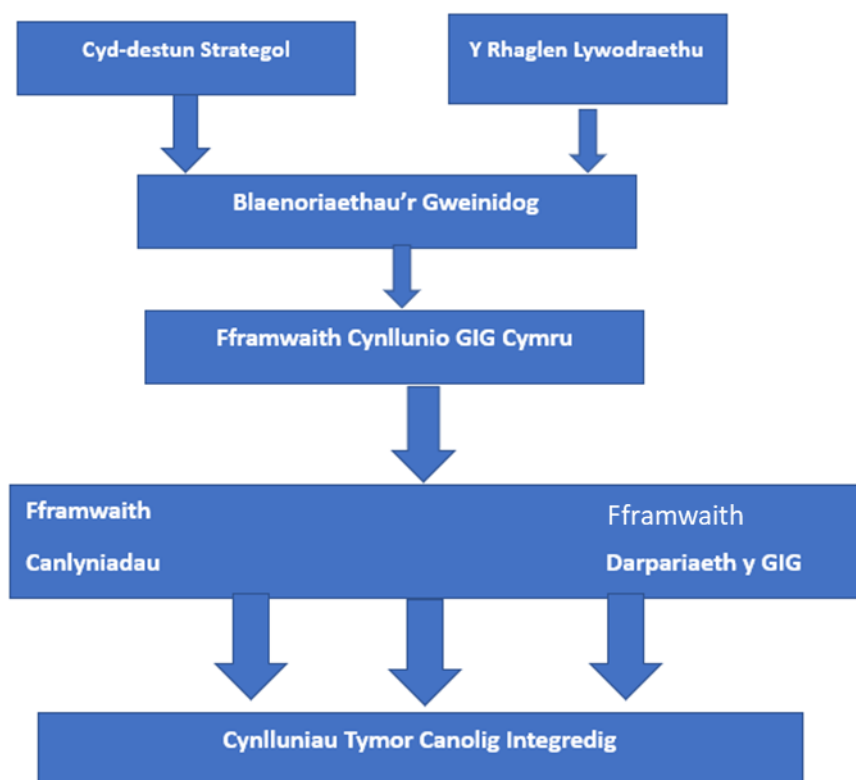
Mae nifer o raglenni strategol ar lefelau rhanbarthol a chenedlaethol sy'n ymwneud â darpariaeth iechyd a gofal a llwybrau i drigolion Powys, sir gyfan neu ddaearyddiaeth benodol, yn dibynnu ar y rhaglen a dalgylchoedd y darparwr perthnasol. Mewn rhai achosion, roedd y rhain ar waith cyn dechrau'r pandemig ac maent wedi'u hadfer yn raddol yng nghyd-destun yr ymdrechion adfer ehangach yng Nghymru a Lloegr. Mae'r rhain yn cynnwys y Fora Cynllunio Rhanbarthol yn GIG Cymru a'r Systemau Gofal Integredig sydd ar waith yn Lloegr.

Nodir y prif raglenni cyfredol yn y gweledol isod, gan ddangos natur sy'n gorgyffwrdd a chymhleth y newidiadau strategol mewn perthynas â darpariaeth gofal iechyd a llwybrau ar gyfer trigolion Powys:



Sefyllfa ein Perfformiad

Er mwyn symud ymlaen â'r uchelgeisiau'n ymwneud â 'ble'r ydym am fod' a nodir yn gynharach yn y cynllun hwn, mae'n bwysig cael dealltwriaeth gadarn o 'ble'r ydym yn awr' yn erbyn y Fframwaith Canlyniadau a Chyflawni Cenedlaethol, sydd yn ei dro'n cael ei lywio gan Flaenoriaethau'r Gweinidog, Fframwaith Cynllunio GIG Cymru:



Adroddir y rhain i gyd yn fanwl yn yr Adroddiadau Perfformiad Integredig a gyhoeddir ar wefan Bwrdd Iechyd Addysgu Powys fel rhan o bapurau bwrdd y sefydliad. Mae nifer o 'amodau atebolrwydd' hefyd yn cael eu pennu gan Lywodraeth Cymru bob blwyddyn, sy'n rhychwantu'r ystod o wasanaethau sy'n cael eu darparu neu eu comisiynu gan y bwrdd iechyd.

Mae'r sefyllfa fanwl mewn mannau cyflawni penodol wedi eu cynnwys yn Adran Gyflawni'r Cynllun hwn a rhoddir y prif benawdau isod.

- Gwelwyd cynnydd mewn sawl maes perfformio, gan ddangos yr **ymdrechion a wnaed i adennill mynediad**. Fodd bynnag, mae **heriau** o hyd, gydag **annhegwch** yn cael ei achosi oherwydd amrywiaeth yn y cyflymder adferiad sydd mewn gwasanaethau sy'n cael eu comisiynu gan y bwrdd iechyd.
- Mae adferiad gofal iechyd wedi cael ei effeithio gan **bwysau system** diweddar sy'n gymhleth ac yn ddwys. Mae'r rhain yn cynnwys y brig diweddar mewn Covid-19, ffliw a salwch anadlol a sawl gweithred ddiwydiannol.

- Mae cleifion yn aros amseroedd sylweddol am ofal **Brys ac Argyfwng** ac ym mis Rhagfyr gwelwyd y perfformiad gwaethaf erioed o ambiwlansys Cymru, wrth i oedi ar draws ieuchyd a gofal cymdeithasol effeithio ar drosglwyddo cleifion, cleifion yn cael eu rhyddhau a throsglwyddo gofal.
- Mae **Atal** yn allweddol yn y cyd-destun hwn ac fe gyflawnodd BIAP ddefnydd ardderchog o 84% ar gyfer **Hwb Atgyfnerthu Hydref Covid** gyda 61,500 o frechlynnau atgyfnerthu wedi'u cyflwyno (allan o gyfanswm o 73,000 a oedd yn gymwys). Mae'r **unedau mân anafiadau** hefyd yn perfformio'n dda ym Mhowys gan ragori ar dargedau amser aros cenedlaethol.
- Mae **mynediad gofal sylfaenol** wedi dangos gwelliant ar draws y flwyddyn er bod gwelliannau pellach i'w gwneud i fynd i'r afael â heriau mewn meysydd fel deintyddiaeth.
- Mae **perfformiad darparwyr gofal wedi'i gynllunio** gan gynnwys **Iechyd Meddwl** yn parhau'n gadarn ar gyfer atgyfeirio at driniaeth a diagnosteg, gyda chefnogaeth ymdrechion adfer ar draws timau gweithredol, gyda chapasiti ychwanegol trwy gontractau mewnol. Bydd hyn yn cael ei wella ymhellach drwy gamau cyflawni cynlluniau trawsnewid sy'n dod ar waith.
- Ceir **prinder gweithlu** cenedlaethol a breuder **mewnol**, gyda chynnydd yn nifer y toriadau am arosiadau 8 wythnos am **ddiagnosteg** yn arbenigeddau uwchsain nad yw'n obstetreg ac ieuchyd cyhyrysgerbydol. Ymhlith y camau i wella mae adolygiadau rhestrau aros, hyfforddiant sonograffydd a gwaith ar y cyd ar gapasiti gyda darparwyr.
- Mae dadansoddiad a gynhaliwyd ym mis Chwefror 2023 wedi rhoi cyfrif mwy gronynnog o'r amrywiad ar draws darparwyr mewn perthynas ag adferiad ac amseroedd aros a fydd yn llywio'r **dull comisiynu ar gyfer 2023 – 2024**.

Cyfeiriwch at Adran Gyflawni'r cynllun hwn i weld y sefyllfa perfformiad manwl pellach sy'n ymwneud â phob Amcan Lles a Maes Cyflawni.

Ansawdd ac Ymgysylltu

Cafodd y Ddeddf Iechyd a Gofal Cymdeithasol (Ansawdd ac Ymgysylltu) (Cymru) (2020) ei chymeradwyo gan y Senedd ar 17 Mawrth 2020, derbyniodd y Cydsyniad Brenhinol ar 1 Mehefin 2020 ac mae'n ddarn o ddeddfwriaeth nodedig. Bydd yn dod i rym yn llawn ar y 1 Ebrill 2023.

Mae'r Ddeddf yn cydnabod bod y cynnydd sylweddol i wella ansawdd gwasanaethau iechyd yng Nghymru, yn nodi'r camau nesaf ar gyfer llywodraethu ansawdd, gan sicrhau bod gwasanaethau'n agored, tryloyw sy'n canolbwyntio ar ddysgu gyda gwell gweithio integredig rhwng iechyd a gofal cymdeithasol.

Mae'n adeiladu ar asedau presennol o fewn systemau iechyd a gofal cymdeithasol, gan hwyluso llais dinasyddion cryfach; gwella atebolrwydd gwasanaethau i ddarparu gwell profiad ac ansawdd gofal. Yn cyd-fynd ag uchelgeisiau 'Cymru Iachach', mae'r Ddeddf yn cwmpasu pedwar prif faes:

- Dyletswydd Ansawdd ar gyrff y GIG
- Dyletswydd Gonestrwydd ar gyrff y GIG a gofal sylfaenol
- Sefydlu Corff Llais y Dinesydd newydd ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol
- Darpariaeth ar gyfer Is-gadeiryddion statudol ymddiriedolaethau GIG

Dyletswydd Ansawdd

Mae'r Ddyletswydd Ansawdd ar Fwrdd Iechyd Addysgu Powys yn gofyn am welliant yn ansawdd y gwasanaethau, gan arwain at ganlyniadau gwell i boblogaeth Powys. Bydd hyn yn cael ei gyflawni drwy:

- Arweinyddiaeth a diwylliant yn canolbwyntio ar ansawdd
- Dull system-eang o ansawdd
- Rhannu cyfrifoldeb am ansawdd
- Gwneud penderfyniadau sy'n cael eu gyrru gan ansawdd
- Dysgu a gwella amlwg
- Systemau Rheoli Ansawdd wedi'u Cryfhau gyda Safonau Ansawdd diwygiedig (2023)

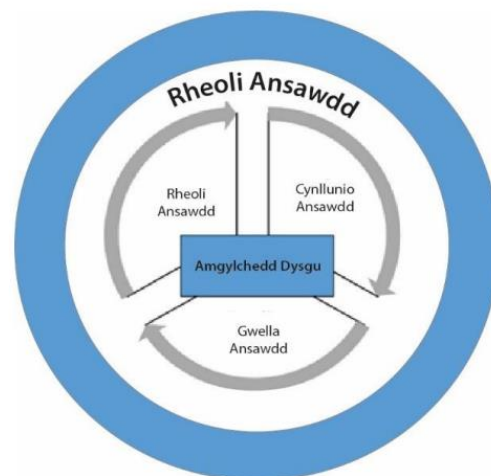


Mae ffocws ar y chwe pharth o ansawdd: Diogel, Amserol, Effeithiol, Effeithlon, Teg, Person-ganolog.

Bydd y bwrdd iechyd yn defnyddio'r System Rheoli Ansawdd i gyd-fynd â dulliau rheoli ansawdd, cynllunio ansawdd a gwella ansawdd.

Bydd pwyntiau allweddol o gysylltedd â Fframwaith Perfformiad Integredig y sefydliad a phrosesau Sicrhau Comisiynu.

Bydd y System Rheoli Ansawdd a'r egwyddorion gweithredu a ddefnyddir i'w defnyddio yn cael eu hategu a'u llywio gan y Safonau Ansawdd (2023):



Dyletswydd Gonestrwydd

Mae'r Ddyletswydd ar Fwrdd Iechyd Addysgu Powys yn cael ei roi ar lefel sefydliadol ac mae'n cefnogi dyletswyddau proffesiynol presennol. Mae ffocws ar ddiwylliant o fod yn agored a thryloywder, a gysylltir yn eang â gofal o ansawdd da. Mae'n galluogi yn ei fwriad, heb unrhyw elfen o fai, gan gryfhau egwyddorion a phrosesau sylfaenol 'Gwneud Pethau'n Iawn' a 'Bod yn Agored'.

Gan adeiladu ar y newidiadau a wnaed yn 2022/23 i brosesau Gweithio i Wella er mwyn gwella ymateb y bwrdd iechyd i bobl sy'n codi pryder neu gwyno am ein gwasanaethau, mae'r sefydliad wedi croesawu'r cyfle i fod yn safle peilot ar gyfer y newidiadau sydd eu hangen o fewn system RLDatix i gefnogi'r ddyletswydd gonestrwydd.

Diogelu

Mae Bwrdd Iechyd Addysgu Powys wedi ymrwymo i sicrhau bod diogelu yn rhan o'i fusnes craidd. Mae'r bwrdd iechyd yn cydnabod bod diogelu plant ac oedolion sydd mewn perygl yn gyfrifoldeb a rennir sy'n ei gwneud yn ofynnol i'n holl weithwyr gael y cymwyseddau i ddiogelu pobl a'u bod yn gallu datblygu perthnasoedd gweithio ar y cyd effeithiol cryf gyda'n hasiantaethau partner a'n cydweithwyr.

Ein gweledigaeth yw bod trigolion Powys yn byw eu bywydau heb drais, camdriniaeth, esgeulustod ac ecsbloetiaeth. Bydd y bwrdd iechyd yn hyrwyddo Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn, Hawliau Dynol ac Egwyddorion y Cenhedloedd Unedig ar gyfer Personau Hŷn yn ei holl waith.

Mae gweithio aml-asiantaeth yn hanfodol i ddarparu gofal diogel ac o ansawdd da. Nodir y manteision gan amlaf fel rhai sy'n cael eu gwella a gwasanaethau mwy effeithiol a datrys problemau ar y cyd, mae hefyd yn caniatáu i'r gallu i gymryd agwedd gyfannol a mwy o ddealltwriaeth ac ymddiriedaeth rhwng asiantaethau.

Mae BIAP yn aelod gweithredol ac yn cyfrannu at waith y Gwasanaeth Diogelu Cenedlaethol, Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru, y Bwrdd Rhanbarthol Trais yn Erbyn Menywod a Cham-drin Domestig a Thrais Rhywiol, Adolygiadau Ymarfer Rhanbarthol ac Adolygiadau Dynladdiad Domestig.

Mae'r bwrdd iechyd yn gweithio yn unol â deddfwriaeth a chanllawiau cysylltiedig sy'n manylu ar rolau a chyfrifoldebau asiantaethau mewn perthynas â diogelu ac amddiffyn y cyhoedd. Mae hyn yn cynnwys Trefniadau Diogelu Colli Rhyddid sy'n dod yn Gynllun Diogelu rhag Colli Rhyddid a gofynion y Ddeddf Galluedd Meddyliol. Mae'r Ddyletswydd Trais Difrifol (2022) hefyd yn cyflwyno gofyniad i rannu gwybodaeth i dargedu ymyriadau lle bo modd drwy bartneriaethau a chydweithio.

Mae gofynion deddfwriaethol yn cwmpasu lefelau atebolrwydd; cyfrifoldebau a dyletswyddau staff; y sgiliau a'r cymwyseddau sydd eu hangen ar staff i gyflawni eu dyletswyddau; ymdrin ag achosion unigol a gweithio rhyngasiantaethol effeithiol ar bob lefel.

Mae Llywodraeth Cymru wedi creu proses adolygu Diogelu Unedig Unigol aml-asiantaeth a fydd yn ymgorffori'r prosesau adolygu canlynol; Adolygiad Ymarfer Oedolion, Adolygiad Ymarfer Plant, Adolygiad Dynladdiad Domestig, Adolygiad Dynladdiad Iechyd Meddwl ac Adolygiad Arfau Ymosodol. Bydd cyfnod ymgynghori ffurfiol o 14 wythnos yn dod i ben ar 9^{fed} Mehefin 2023 ac yn dilyn hynny bydd dyddiad gweithredu'n cael ei bennu. [Canllawiau Statudol Adolygu Diogelu Unedig Sengl](#)

Cynllun Gweithredu BIAP

Datblygwyd cynllun gweithredu cynhwysfawr i gydymffurfio â'r ddwy ddyletswydd fel y nodir yn y Ddeddf Ansawdd ac Ymgysylltu. Bydd hyn yn cael ei fonitro yn ystod 2023/24 gan is-grŵp newydd o'r Tîm Gweithredol. Bydd y Grŵp Ymgynghori ar Ansawdd Clinigol yn cael ei arwain ar y cyd gan y Swyddogion Gweithredol Clinigol a bydd yn adrodd i'r Pwyllgor Gwaith. Er y bydd y fforwm hwn yn ganolog i sicrhau bod y cynllun gweithredu ar y trywydd iawn ac yn cyflawni yn erbyn y blaenoriaethau, mae'r tîm Gweithredol a'r Bwrdd yn cydnabod mai cyfrifoldeb y Bwrdd cyfan yw'r dyletswyddau. Yn ystod 2023/24, mae cefnogi timau o fewn y sefydliad i weithredu yn unol â dyletswydd cancr yn elfen allweddol o'n cynllun Gweithredu'r Ddyletswydd Ansawdd a'r Ddyletswydd Gonestrwydd.

Yn ddangosol ym Mlwyddyn 2, bydd y bwrdd iechyd yn cydgrynhoi'r cynllun gweithredu ac yn ymgorffori Safonau Ansawdd 2023 ar draws y Sefydliad, yn ogystal ag aeddfedu'r seilwaith Profiad y Claf, gan sicrhau bod canolbwyntio ar yr unigolyn yn ganolog i bob gwasanaeth a phob cynllun.

Bydd hyn yn cael ei gefnogi gan fonitro sicrwydd ansawdd electronig i gefnogi dangosfyrddau o ansawdd. Bydd meysydd datblygu eraill yn cynnwys y Rhaglen Safonau Dementia system gyfan, capasiti a gallu arweinyddiaeth broffesiynol, nyrsio cymunedol a thimau aml-broffesiynol gan gynnwys cefnogi gwaith cadw a recriwtio ar draws nyrsio a bydwreigiaeth. Bydd system SAFECARE yn cael ei gwreiddio i fonitro effaith lefelau staffio nyrsys ar ofal a phrofiad cleifion.

Wrth i ni symud ymlaen i ddwy flynedd ers y Ddeddf Ansawdd ac Ymgysylltu, bydd y Sefydliad yn gallu dangos y system rheoli ansawdd drwy gydol ei fusnes. Bydd hyn yn gofyn am Dangosfyrddau Ansawdd gyda deallusrwydd amser real ym mhob gwasanaeth darparwr clinigol, seilwaith sy'n cefnogi cyd-gynhyrchu, gan aeddfedu o adborth cleifion i ymwneud â chleifion a bod Digwyddiadau bu bron iddynt Ddigwydd yn cael eu cipio a'u hadrodd.

CYFLWYNO'R CYNLLUN

Llywodraethu a Sicrwydd

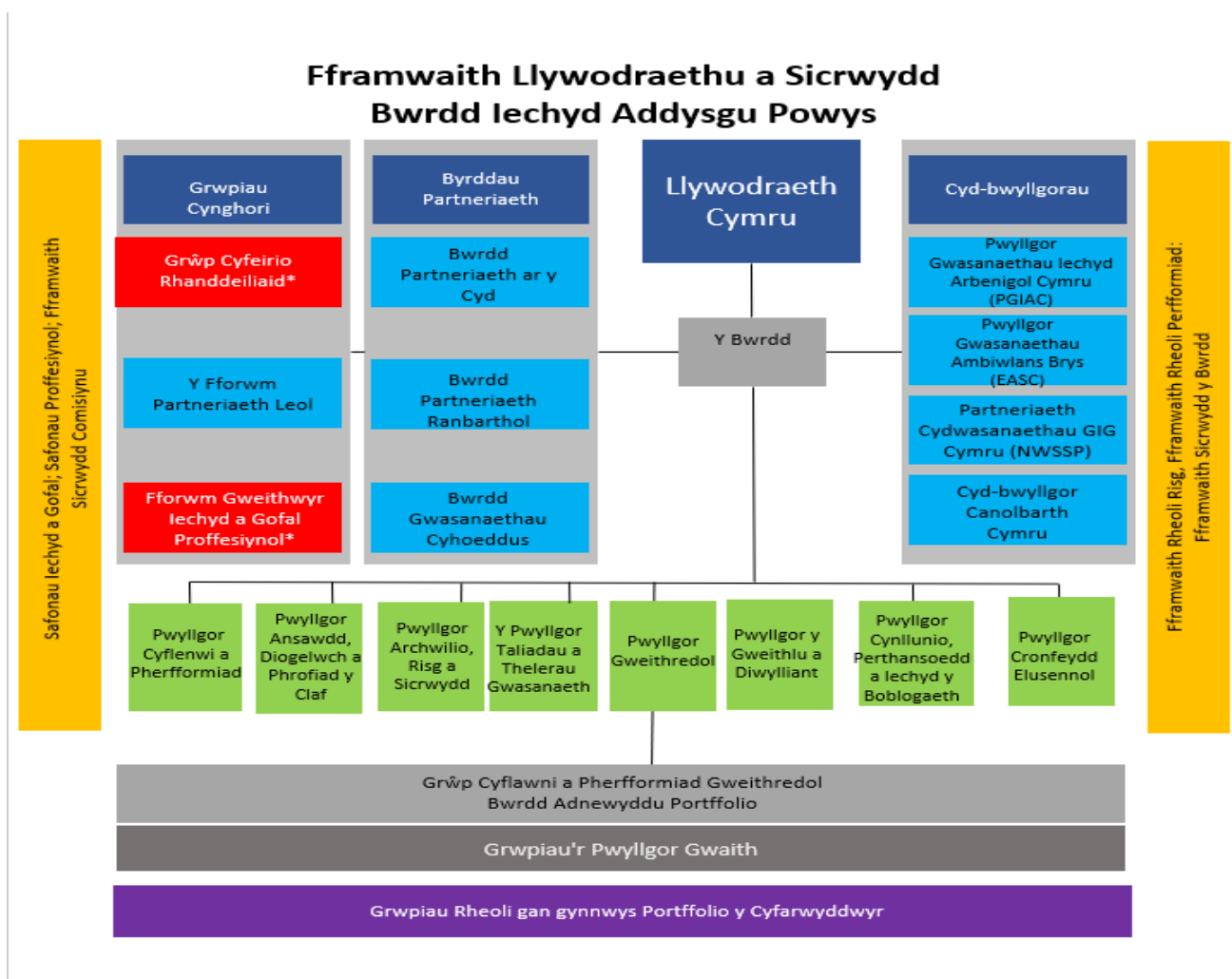
Mae GIG Cymru wedi wynebu heriau mawr dros y blynyddoedd diwethaf wrth iddo addasu ac ymateb i argyfwng iechyd cyhoeddus y pandemig, ac mae heriau o'n blaenau o hyd.

Mae materion strwythurol sylweddol a nodwyd wrth ddadansoddi'r amgylchedd allanol a gynhaliwyd gydag Aelodau'r Bwrdd Gweithredol ac Annibynnol ar gyfer cynhyrchu'r cynllun hwn (wedi'i grynhoi'n gynharach yn y ddogfen hon).

Mae'r rhain yn ystyriaethau pwysig i'r sefydliad, ac a fydd yn gofyn am lywodraethu cadarn ar bob lefel, gan gynnwys yn lleol mewn perthynas â llywodraethu byrddau iechyd, ac mewn perthynas â llywodraethu mewn partneriaeth a'r rôl yn nhîm Gweithredol ehangach GIG Cymru.

Mae trefniadau llywodraethu a sicrwydd wedi'u hen sefydlu, yn unol â'r Rheolau Sefydlog a'r Cyfarwyddiadau Ariannol Sefydlog.

Mae gan y bwrdd iechyd hanes cryf gyda'r asesiadau strwythurol a gynhaliwyd gan Swyddfa Archwilio Cymru gan roi adborth cadarnhaol i'r ddau sut mae'r bwrdd iechyd yn cael ei arwain a'r meysydd i gryfhau.



Ffurfiwyd Cyfarwyddiaeth Llywodraethu Corfforaethol integredig yn 2022/23, sy'n dod â Chyfathrebu ac Ymgysylltu, Llywodraethu Corfforaethol, Busnes Corfforaethol a'r Elusen ynghyd.

Bydd y Gyfarwyddiaeth hon yn sicrhau bod gan y sefydliad ddull llywodraethu a sicrwydd sy'n addas i'r diben, sy'n cydymffurfio ac sy'n seiliedig ar risg, wedi'i lywio gan arfer gorau, i gyflawni 'Powys Iach, Gofalgar' a'r Blaenoriaethau Strategol yn y cynllun hwn.

Mae'r bwrdd iechyd yn gwella ei ddull yn barhaus ac mae dysgu o'r ystwythder a'r cyflymder a gyflawnwyd yn ystod y pandemig, sy'n llywio aliniad pellach mewn swyddogaethau corfforaethol.

Rheoli Risg ac Archwilio

Cofrestr risg gorfforaethol y bwrdd iechyd yw'r mecanwaith ar gyfer nodi a rheoli risg strategol gan gynnwys y risgiau allweddol i gyflawni ein nodau a'n hamcanion strategol.

Mae hyn wedi cael ei ystyried a'i adolygu'n gadarn yn y flwyddyn er mwyn sicrhau aliniad gyda'r risgiau strategol allweddol, yng nghyd-destun heriau dwysach ar draws y system iechyd a gofal. Mae'n destun adolygiad rheolaidd a thrylwyr i sicrhau ei gyfleustod mewn amgylchedd hynod gymhleth.

Mae'n adlewyrchu'r heriau y mae'r bwrdd iechyd yn eu hwynebu ac yn gosod lefel o oddefgarwch risg ym mhob achos, sydd wedi'i safoni'n ofalus ac ar y cyd i adlewyrchu'r ystyriaethau allweddol, yn arbennig:

- darparu gofal o ansawdd, diogel ac effeithiol
- yr ymateb i effaith pandemig Covid-19 ac adfer mynediad gofal iechyd
- sicrhau bod ymdrechion yn cael eu gwneud i adeiladu cynaliadwyedd cyflawni a lliniaru breuder mewn modelau gwasanaeth a gyflwynir yn uniongyrchol a'u comisiynu
- heriau i alluogwyr allweddol gan gynnwys gweithlu a thechnoleg gwybodaeth
- risgiau sy'n seiliedig ar fygythiad gan gynnwys seiberddiogelwch
- cyfyngiadau cyllidol a chyllidebol
- y newid yn sefyllfa ariannol y bwrdd iechyd
- cyflwyno cynllun integredig yn hytrach na chynllun tymor canolig integredig (CTCI)

Yn ystod 2022/23 cymeradwyodd y Bwrdd fframwaith Rheoli Risg diwygiedig a fydd yn parhau i gael ei weithredu yn 2023/24. Mae'r meysydd gwaith allweddol yn cynnwys:

- Adolygiad Blynyddol o Ddatganiad Awydd Risg y Bwrdd i sicrhau ei fod yn parhau i fod yn adlewyrchu dull risg y Byrddau a'r amgylchedd lle mae gwasanaethau'n cael eu darparu a'u comisiynu
- Gweithredu'r Rhaglen Gwella Rheoli Risg

Mae'r Pwyllgor Archwilio a Sicrwydd yn cymryd rôl ragweithiol yn goruchwyllo fframwaith sicrwydd, rheoli risg a threfniadau llywodraethu'r byrddau iechyd.

Archwilio ac Adolygu

Mae gan y bwrdd iechyd raglen gynhwysfawr o archwilio ac arolygu sy'n cwmpasu archwilio mewnol, archwilio allanol, archwilio ac arolygu clinigol (mewnol).

Mae'r holl weithgareddau sy'n gysylltiedig ag archwilio ac arolygu yn cael ei gwmpasu o fewn rhaglenni gwaith Pwyllgor ein Bwrdd ac yn cael ei ystyried yn weithredol fel ffynhonnell allweddol o sicrwydd ar agendâu Pwyllgor y Bwrdd.

Mae'r bwrdd iechyd yn gweithio'n frwd ac yn gydweithredol gydag archwilio mewnol, Archwilio Cymru ac Arolygiaeth Iechyd Cymru.

Mae rhagor o wybodaeth am fframwaith Llywodraethu'r bwrdd iechyd wedi'i gynnwys yn Adroddiad Atebolrwydd a Llywodraethu Blynyddol y Bwrdd Iechyd, yr Adroddiad Blynyddol a'r Datganiad Ansawdd Blynyddol, sydd ar gael ar dudalennau gwe'r bwrdd iechyd ar <https://biap.gig.cymru/>



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board

Cynllun ar dudalen 2023 > 26

Ein Gwledigaeth ar Gyfer y Dyfodol
Cynhyrchu ac Agyfwrddedol ac Ar Ddiol Ar Ffordd
GWELLA IECHYD
A LLES
ARWENIYDD YM MAES IECHYD A GOFAL GWLEDIG INTEGREDIG

HYD
2027
A THU
RWYT...



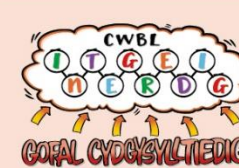
1. Gwella iechyd y boblogaeth gan gynnwys anghydraddoldebau iechyd
2. Diogelu iechyd gan gynnwys brechu



3. Gofal Sylfaenol
*Blaenoriaethau Gweinidogol
4. Diagnosteg
*Blaenoriaethau Gweinidogol
5. Gofal Ar Yr Un Diwrnod
6. Gofal wedi'i Gynllunio
*Blaenoriaethau Gweinidogol



7. Cancer
*Blaenoriaethau Gweinidogol
8. Cylchrediad
9. Anadlol
10. Iechyd Meddwl
*Blaenoriaethau Gweinidogol



11. Model Eiddilwch a Chymunedol
*Blaenoriaethau Gweinidogol ynghylch Oedi wrth Drosglwyddo Gofal
12. Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng
*Blaenoriaethau Gweinidogol
13. Gofal Arbenigol

Amcanion Lles:
gosod y bont i'r uchelgais tymor canolig a hirdymor

Blaenoriaethau Strategol y Flwyddyn:
(ymgorffori Blaenoriaethau Gweinidogol)

Amcanion Galluogi i gefnogi darpariaeth y Blaenoriaethau Strategol



- Trawsnewid a chynaliadwydd ein gweithlu
 - Lle gwych i weithio
 - Iechyd a lles y gweithiwr
- Rhaglenni dyfodol y gweithlu ar y cyd

- Gweithredu systemau clinigol digidol
- Seilwaith seiber sy'n gryf a diogel
- Rheoli a digideiddio dogfennau electronig
- Moderneiddio pensaernïaeth data a deallusrwydd busnes

- Rhaglen gyfalaf ac ystadau
- Rheolaeth amgylcheddol a datgarboneiddio

- Ymgysylltu a Chyfathrebu Llywodraethu
- Comisiynu strategol, partneriaethau, perfformiad a chynllunio
 - Arloesi a Gwella
- Cydraddoldebau strategol a'r Gymraeg

Blaenoriaethau Galluogi 2023-2026

Mae Ansawdd a Gwerth (Diogelwch Cleifion, Canlyniadau a Phrofiad) yn sylfaen ar draws y cynllun cyfan

CANOLBWYNTIO AR LES



Mae'r adran hon yn nodi'r gwaith o wella iechyd y boblogaeth a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd, a fydd yn galluogi plant a phobl ifanc i 'ddechrau'n dda', oedolion i 'fyw'n dda' a phobl hŷn i 'heneiddio'n dda'

Canlyniadau Powys

- Rwy'n gyfrifol am fy iechyd a'm lles fy hun
- Rwy'n gallu byw bywyd bodlon
- Rwy'n gallu ac yn cael fy nghefnogi i wneud dewisiadau ffordd iach o fyw am fy iechyd meddwl a chorfforol, a lles, i mi a fy rheulu
- Mae gen i gyfleoedd bywyd pwy bynnag ydw i a lle bynnag dwi'n byw ym Mhowys
- Mae fy amgylchedd/cymuned yn fy nghefnogi i fod yn gysylltiedig, a chynnal fy iechyd a lles
- Fel gofalwr rydw i'n gallu byw bywyd bodlon ac yn teimlo fy mod yn derbyn cefnogaeth

Blaenoriaethau Strategol

- Gwellu iechyd y boblogaeth gan gynnwys anghydraddoldebau iechyd
- Diogelu Iechyd gan gynnwys brechu

Pam mae Canolbwyntio ar Les yn Bwysig?

Er bod gan Bowys boblogaeth gymharol iach, mae anghydraddoldebau cynyddol a chymhleth, wedi'u dwysáu gan effaith y pandemig a natur wledig y Sir.

Ffocws ar les yw'r sylfaen hanfodol ar gyfer Powys Iach, Gofalgar, sef yr uchelgais tymor hir a nodwyd pum mlynedd yn ôl yn Strategaeth Iechyd a Gofal Powys, ac sy'n cyflawni'r uchelgais a amlinellir yn 'Cymru Iachach' ar gyfer rhanbarth Powys. Mae'n dal i fod yn sbardun heddiw, ar ôl cael ei adolygu a'i adnewyddu dros y flwyddyn ddiwethaf, er mwyn sicrhau ei fod yn parhau'n berthnasol mewn cyd-destun sydd wedi newid llawer.

Cafodd y Strategaeth Iechyd a Gofal ei datblygu yng nghyd-destun heriau cynyddol i iechyd y boblogaeth, gyda Phowys â meysydd arbennig o bryder fel baich uchel o afiechyd (dangoswyd yn y nifer o bobl sy'n cael triniaeth am salwch) a chyfraddau uchel o ffactorau risg fel bod dros eu pwysau, camddefnyddio alcohol, ysmygu a diffyg ymarfer corff.

Mae'r ffactorau hyn yn cyfrannu at broblemau iechyd fel clefyd cardiofasgwlaidd ac anadlol. Ceir effaith ar ansawdd bywyd a chyfrannu at farwolaethau cynamserol. Mae bwlch annerbyniol mewn disgwyliad oes, ym Mhowys fel sydd ledled y DU a Gorllewin Ewrop, rhwng y rheiny sy'n byw yn yr ardaloedd lleiaf a mwyaf difreintiedig.

Mae lleihau anghydraddoldebau iechyd yn hanfodol i iechyd y boblogaeth ac yn bwysicach fyth yng nghyd-destun yr adferiad o'r pandemig, ac felly mae'n allweddol i'r cynllun hwn. Mae hyn yn uchelgais eang gyda ffactorau cymhleth, systematig a rhyng-ddibyniaeth. Yn hyn o beth, mae Cynllun Lles Powys hefyd yn bwysig wrth iddo geisio mynd i'r afael â'r cyfranwyr economaidd-gymdeithasol sy'n sail i les poblogaeth. Mae hyn hefyd wedi cael ei adnewyddu ochr yn ochr â'r Cynllun Ardal dros y flwyddyn ddiwethaf.

Mae dimensiwn corfforol a meddyliol i les, ac mae'r bwrdd iechyd yn cydnabod bod lles meddyliol gwael yn gymaint o gyfrannwr at waeledd ag yw deiet gwael neu ddiffyg ymarfer corff, a hynny drwy gydol y cwrs bywyd ond a deimlir yn arbennig mewn llencyndod a bod yn oedolyn.

Mae hybu cefnogi a hwyluso lles corfforol a meddyliol pobl ar draws y cwrs bywyd yn ymwneud â lleihau salwch y gellir ei osgoi a galluogi pobl i reoli eu hiechyd yn effeithiol. Mae hyn yn cynnwys dull partneriaeth o fynd i'r afael â phenderfynyddion hirdymor, ehangach iechyd a risg ymddygiad.

Mae tystiolaeth bod buddsoddi mewn gwella iechyd yn arwain at elw sylweddol mewn clefydau a defnydd cysylltiedig o'r ysbyty / defnydd gofal iechyd. Mae gwella iechyd cadarn ac atal clefydau yn allweddol i reoli iechyd y boblogaeth, gan alluogi pobl i wneud penderfyniadau a gweithredu i hyrwyddo lles.

Mae angen canolbwyntio ar blant hefyd i sicrhau'r dechrau gorau posib mewn bywyd a'r canlyniadau gorau posib mewn perthynas â lles. Mae yna ddangosyddion sy'n dangos bod angen ymdrechu'n bellach i gefnogi lles plant ym Mhowys, yn bennaf bod yn anad dim bod dros chwarter y plant ym Mhowys dros bwysau neu'n ordew erbyn eu bod yn y dosbarth Derbyn Mae canolbwyntio ar blant, gan dargedu cymorth ychwanegol i'r rhai sydd â'r angen mwyaf, yn rhoi'r potensial mwyaf i wella iechyd y boblogaeth a lleihau anghydraddoldebau nawr ac yn y dyfodol.

Mae'r pandemig wedi effeithio ar gyflenwi rhaglenni gwella iechyd ar lefel y boblogaeth sy'n cael ei harwain gan y bwrdd iechyd cyffredinol a'i dargedu, gan gynnwys Rhaglen Cymru Plentyn Iach a'r Cynllun Gwên. Mae'r cynllun hwn yn gam pwysig i adfer dull rheoli iechyd y boblogaeth a'i yrru ymhellach ymlaen.

Mae blaenoriaethau ar draws y Cynllun Ardal, y Cynllun Lles a'r Cynllun Integredig hwn wedi'u datblygu'n gyfochrog, a gyda'i gilydd yn ffurfio ymateb Powys fel rhanbarth yn ei rhinwedd ei hun i'r Asesiad Poblogaeth, Asesu Lles a thystiolaeth arall, gan gynnwys Adroddiad Darganfod BIAP (Ionawr 2023).

Mae yna gyd-ddibyniaethau gyda chyflwyno Fframwaith Imiwneiddio Cenedlaethol ac adolygiad GIG Cymru o Ddiogelu Iechyd.

Blaenoriaeth Strategol: Gwella Iechyd y Boblogaeth gan gynnwys anghydraddoldebau iechyd

Meysydd Cyflawni Allweddol

- Cyflwyno rhaglenni gwella iechyd lefel y boblogaeth sy'n cael eu harwain gan y bwrdd iechyd (gan gynnwys adfer y ddarpariaeth yn dilyn y pandemig):

- Rhaglen Cymru Iach i Blant
- Cynllun Gwên
- Atal ysmegu mewn ysgolion
- Cyflwyno Rhaglen Integreiddio Braenaru'r Blynnyddoedd Cynnar (Rhaglen Dechrau'n Dda'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol)
- Cyflwyno rhaglen NYTH/NEST (Rhaglen Dechrau'n Dda'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol)
- Cyflwyno rhaglen Dull System Gyfan i Bwysau Iach
- Hyrwyddo defnydd o imiwneiddio a rhaglenni sgrinio

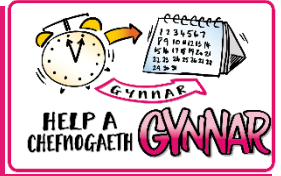
Blaenoriaeth Strategol: Diogelu Iechyd (gan gynnwys Brechu)

Meysydd Cyflawni Allweddol

- Cyflwyno model diwygiedig o Frechu Torfol gan gynnwys gweithredu'n lleol y Fframwaith Imiwneiddio Cenedlaethol.
- Cyflawni elfen leol o ymateb Diogelu Iechyd yn unol â'r Adolygiad Diogelu Iechyd Cenedlaethol gan gynnwys clefydau trosglwyddadwy, achosion cymunedol o glefydau heintus, argyfyngau iechyd cyhoeddus, profi, olrhain, brech y mwnci, ffoaduriaid yn unol â chanllawiau diogelu iechyd cenedlaethol.

Mae darparu rhaglenni iechyd poblogaeth yn rhychwantu tymor hwy na chyfnod y cynllun hwn, gan gynnwys rhai cydrannau sy'n rhyng-genhedlaethol. Fe'u cyflwynir yn flynyddol a byddant yn parhau i fod yn elfennau allweddol ym Mlwyddyn 2 a Blwyddyn 3 y cynllun hwn.

CYMORTH A CHEFNOGAETH GYNNAR



Mae'r adran hon yn nodi sut y bydd y bwrdd iechyd yn cynnig cymorth a chefnogaeth gynnar drwy'r gwasanaethau hynny sy'n bwynt cyswllt cyntaf, lle bo diagnosteg a thargedau amserol, gofal cydgysylltiedig yn cael yr effaith fwyaf ar les

Canlyniadau Powys

- Gallaf gael gafael yn hawdd ar wybodaeth, cyngor a chefnogaeth i barhau'n actif ac annibynnol
- Fel plentyn a pherson ifanc, mae gen i'r cyfle i brofi'r dechrau gorau mewn bywyd
- Mae gen i fynediad, cyngor a chefnogaeth hawdd i'm helpu i fyw'n dda gyda fy nghyflwr cronig

Blaenoriaethau Strategol

- Gofal Sylfaenol
- Diagnosteg
- Gofal Triniaeth Ddydd
- Gofal wedi'i Gynllunio

Meysydd Blaenoriaeth Weinidogol (*yn croesgyfeirio at Demptedi Gweinidogol*)

Oedi wrth Drosglwyddo Gofal

- Rhoi gwybod yn rheolaidd am y 'Llwybrau Gofal' Oedi wrth Drosglwyddo Gofal, sydd i gael eu cyflwyno ar gyfer 2023-24 a lleihau trosglwyddiadau gohiriedig drwy gynllunio a chydlynu cynnar ar y cyd

Mynediad Gofal Sylfaenol i Wasanaethau

- Gwell mynediad i feddyg teulu a Gwasanaethau Cymunedol
- Gwell mynediad i Wasanaethau Deintyddol
- Gwell defnydd o fferylliaeth gymunedol
- Gwell defnydd o wasanaethau optometreg

Gofal wedi'i Gynllunio, Diagnosteg a Llwybrau Gofal

- 52 wythnos o Asesiad Cleifion Allanol a cherrig milltir adferiad triniaeth 104 wythnos i'w cyflawni erbyn 30 Mehefin 2023 a'u cynnal trwy gydol 2023/24 gan symud i safonau Atgyfeiriad am Driniaeth 36 wythnos erbyn mis Mawrth 2024

- Mynd i'r afael â'r bylchau capasiti o fewn arbenigeddau penodol i atal twf pellach mewn cyfrolau rhestrau aros, a gosod sylfaen ar gyfer cyflawni targedau erbyn Mawrth 2025
- (Rhaid i hyn gynnwys trawsnewid cleifion allanol yn dilyn gofal, lleihau dilyniant 25% yn erbyn lefelau 2019/20 erbyn Hydref 2023 ac ail-bwrpasu'r capasiti hwnnw)
- Gweithredu hybiau diagnostig rhanbarthol, i leihau amseroedd aros gofal eilaidd a bodloni uchelgais amser aros yng ngwanwyn 2024
- Ailgynllunio llwybrau ar waith – mabwysiadu 'model danfon yn syth i brofi' a chyfeirio ymlaen yn ôl yr angen

Pam mae Cymorth a Chefnogaeth Gynnar yn bwysig?

Nodwyd bod Cymorth a Chefnogaeth Gynnar yn amcan ar ddechrau'r Strategaeth Iechyd a Gofal yn 2017. Caiff ei ailadrodd a'i adnewyddu yn y negeseuon a glywir o ymgysylltu'n barhaus â'n poblogaeth a'n partneriaid.

Yng nghyd-destun yr ymateb i'r pandemig Covid-19, mae ganddo berthnasedd penodol. Mae tarfu wedi bod mewn gofal iechyd gyda newidiadau yn y ffordd y mae pobl wedi cael mynediad at gymorth ac arosiadau hirach i gael gofal. Mae angen mwy o angen i adeiladu a thrawsnewid y ffyrdd y gall pobl gael cymorth a chefnogaeth gynnar.

Mae heriau'n cael eu hwynebu ar draws gofal iechyd a ddarperir yn uniongyrchol, gwasanaethau a gomisiynwyd a chontractwyr mewn perthynas â'r pwysau ar draws y system sydd wedi'u gwaethygu gan effaith y pandemig, heriau'r gweithlu a breuder gwasanaethau.

Cyfyngwyd ymdrechion trawsnewid a datblygu gan yr angen mwy critigol i ymateb i bwysau'r system ac atgyfnerthu gwydnwch gwasanaethau ar draws y flwyddyn ac yn arbennig cyfnod y gaeaf. Ond mae cynnydd wedi'i wneud ac mae'r ystod o fesurau gwydnwch, cynlluniau wrth gefn a chynlluniau ymchwydd yn darparu dysgu gwerthfawr. Mae cyfeirio mwy gweithredol, datblygiadau mewn rolau a sgiliau, a chynigion amgen o fewn y gymuned am gefnogaeth wedi bod yn bwysig, yn ogystal â mwy o ddefnydd o dechnoleg.

Mae cyfleoedd sylweddol yn parhau i gael eu hadeiladu a gweithio ar y Model Gofal Carlam wedi nodi'n glir yr achos dros newid yn y cyd-destun newydd hwn. Ac mae yna ysgogiadau newydd a chryfach ar gyfer newid, yn rôl esblygol Clystyrau Powys, sy'n dwyn ynghyd gweithwyr proffesiynol ar draws iechyd a gofal a'r cysylltedd cynyddol ar draws y Clystyrau a gyda'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Mae cyd-ddibyniaeth allweddol yn bodoli gyda Fframwaith Clinigol Cenedlaethol GIG Cymru a'r Rhwydweithiau Clinigol Strategol, a bydd cydweithio'n agos ag arbenigwyr clinigol cenedlaethol a rhanbarthol ac arweinwyr yn allweddol i lwyddiant.

Mae pwyntiau pwysig hefyd o ran aliniad gyda'r Rhaglen Strategol GIG Cymru ar gyfer Gofal Sylfaenol, Datblygiad Clwstwr Carlam, Pum Nod ar gyfer Gofal

Cynlluniedig, Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys ac Argyfwng a'r Modelau Gofal Cenedlaethol, yn ogystal â'r cynlluniau sy'n dod i'r amlwg ar gyfer Gwasanaeth Gofal Integredig a Rhanbarthol GIG Cymru a Hybiau Diagnostig Cymunedol. Bydd Dyraniad Cyllid Rhanbarthol GIG Cymru yn ffynhonnell allweddol o fuddsoddiad.

Blaenoriaeth Strategol: Gofal Sylfaenol

Ceir darlun cymysg mewn perthynas â darparu Gofal Sylfaenol. Er bod cydymffurfiaeth yn erbyn y mesurau mynediad ar gyfer Ymarfer Cyffredinol yn dda, mae adborth gan randdeiliaid a'r cyhoedd, gan gynnwys hynny a dderbyniwyd drwy'r Cyngor Iechyd Cymuned, yn nodi bod anawsterau gyda'r canfyddiad a'r profiad o fynediad, sydd wedi gorfod newid yn sylweddol dros gyfnod y pandemig. Mae heriau hefyd ym maes deintyddiaeth ac optometreg i gontractwyr unigol wrth gynnal mynediad, ac mae hyn hefyd yn creu pryder i'r cyhoedd, fodd bynnag mae pob contractwr yn symud ymlaen gyda diwygio contractau ac yn canolbwyntio ar ddatblygu'r gweithlu, adlewyrchir hyn yn y meysydd cyflenwi isod.

Mae Cynlluniau Clwstwr yn cydnabod yr angen i wella mynediad gyda gwasanaethau amgen a ddarperir yn y gymuned ac maent wedi gwneud cynnydd sylweddol yn gweithio gyda chydweithredwyr proffesiynol.

Mae Powys fel darparwr yn cydymffurfio i raddau helaeth â'r safon ddiagnostig, fodd bynnag bu peth cynnydd yn y toriadau dros gyfnod y gaeaf.

Mae'r sefyllfa ar gyfer gwasanaethau a gomisiynir a mewngymorth yn heriol ac yn creu amrywiaeth mewn mynediad yng ngwahanol ddaearyddiaethau a llwybrau Powys.

Meysydd Allweddol Cyflawni – Gofal sylfaenol

Mwy o fynediad i feddygon teulu a Gwasanaethau Cymunedol

- GP Cynaliadwyedd Practisau a diwygio contractau Ch1 – Ch4
 - Dadansoddi ac adolygu data, gan gynnwys adolygu buddsoddiad ychwanegol
 - Dadansoddiad o adborth a gwersi a ddysgwyd
 - Bydd Prosiect Gweithgaredd Data Gwella Ansawdd yn dod i ben Ch4
- Ymgysylltu â chleifion a rhanddeiliaid ar ganfyddiad a phrofiad mynediad
- Clystyrau sy'n Aeddfedu a Sefydliadau Cydweithredol Meddygon Teulu (cyfeirir at gamau gweithredu'r cynllun clwstwr drwy gydol y Cynllun Integredig hwn)
- Datblygu model gweithlu gan gynnwys model y tu allan i oriau

Gwell defnydd o Fferylliaeth Gymunedol

- Mae pob un o'r 23 Fferyllfa Gymunedol wedi mudo i gontract newydd ac wedi ymrwymo i Wasanaeth Fferylliaeth Gymunedol
- Orlhain mynediad a chydymffurfiaeth systematig â chontractwyr Ch1 - 4 (gan gynnwys gwasanaethau meddygaeth frys a phresgripsiynu)

- Gweithio gyda contractwyr i nodi rhwystrau, bylchau gwasanaeth a chyfleoedd gan gynnwys y Tu Allan i Oriau Ch1 - 4
- Cwmpasu, asesu hyfywedd, achos busnes a datblygu sgiliau ar gyfer cyfleoedd a nodwyd Ch2 - 4
- Cyflwyno Arweinwyr Cydweithredol Fferyllfeydd Cymunedol yng Nghanolbarth a De Powys Ch1
- Gwerthuso defnydd cleifion o wasanaethau rota ac ystyried gwelliannau Ch1
- Mireinio a datblygu cyfleoedd hyrwyddo Ch1 – 4
- Uchelgais i weithredu, hyrwyddo a monitro presgripsiynu 56 diwrnod yn amodol ar ddatrys heriau gweithredol
- Cefnogi cynnydd yn nifer y presgripsiynwyr anfeddygol Ch2

Gwell defnydd o optometreg

- Lansio diwygiad y contract gan gynnwys y Llwybr Gwasanaethau Optometreg Annibynnol (IPOS) Ch1; Mireinio atgyfeiriadau retina meddygol a chasglu data Ch2; gweithredu newid deddfwriaethol Ch3; mireinio atgyfeirio glawcoma a chasglu data gydag adolygiad rhithwir Ch3
- Gwaith optometrydd cyn cofrestru rhwng gofal sylfaenol ac eilaidd yng Nghlwestwr Canolbarth Powys Ch1; gweithredu Ch2
- Sefydlu olrhain mynediad systematig mewn perthynas ag oriau IPOS o weithredu Ch1
- Sefydlu atgyfeiriad rhyng-bractis ar gyfer achosion brys Ch1
- Cymhwysodd un optometrydd fel presgripsinydd yng nghlwestwr Gogledd Powys Ch2; cyfeirio rhyng-bractis yn yr ardal hon C2; ail rôl yn Ch4 gydag atgyfeirio ymarfer rhyng-bractis
- Gwelliannau i fynediad o ran gofal golwg a llygaid mewn ysgolion Ch1 – Ch4

Mwy o fynediad i Wasanaethau Deintyddol

- Gweithredu contract newydd Llandrindod Ch1 gyda gallu gweithredol llawn hyd at werth y contract Ch4
- Gwella'r cynnig gwledig ar gyfer Deintyddion Sylfaen – dwy swydd mewn lle erbyn Ch3
- Trosglwyddo 200 o gleifion rhestr aros fesul chwarter i Ymarferydd Deintyddol Cyffredinol cyflogedig
- Caffael gwasanaeth deintyddol yn y Drenwydd (Clwestwr Gogledd Powys)
- Recriwtio swyddog deintyddol ychwanegol ar gyfer tawelu Ch4
- Recriwtio therapydd deintyddol yng Nghlwestwr Canolbarth Powys Ch4.
- Gwasanaethau deintyddol symudol wedi'u hail-gwmpasu yn weithredol mewn ardaloedd sydd â mynediad cyfyngedig neu ddim mynediad o gwbl Ch4
- Darparwr deintyddol Clwestwr De Powys yn gwbl weithredol erbyn Ch3.
- Cynnal mynediad brys mewn Gwasanaeth Deintyddol Cyffredinol a Chymunedol i sicrhau cydbwysedd capasiti gyda slotiau yn cwrdd ag angen erbyn diwedd y flwyddyn

Blaenoriaeth Strategol: Diagnosteg

Fel y nodwyd yn gynharach bydd trawsnewid diagnosteg yn rhan allweddol o yrru'r Model Cynaliadwy Carlam ymlaen.

Mae'r bwrdd iechyd wedi bod yn lleihau amseroedd aros ar gyfer gofal wedi'i gynllunio, a gododd yn ystod y pandemig, ac mae perfformiad fel darparwr bellach yn cydymffurfio i raddau helaeth â'r Mesur Gweinidogol a Fframwaith Cyflawni'r GIG, fodd bynnag mae'r galw yn drech na'r gallu craidd i gael endosgopi ac mae heriau o ran gwasanaethau agored i niwed, prinder cenedlaethol, y galw am sgrinio a'r ddibyniaeth ar gyrraedd clinigwyr. Mae heriau cymhleth mewn gwasanaethau a gomisiynwyd oherwydd effaith y pandemig a chyflymder yr adferiad.

Fodd bynnag, hyd yn oed yn y cyd-destun hwn mae BIAP wedi gallu gyrru ymlaen gwaith cychwynnol ar drawsnewid: datblygwyd y Bwriad Strategol; cafodd Profion Imiwnocemegol ar Ysgarthion eu cyflwyno ar draws gofal sylfaenol; llwyddwyd i sefydlu cam cyntaf y gwasanaeth cardioleg cymunedol; dechreuwyd gwaith i weithredu Endosgopi Traws-drwynol; gwelwyd mynediad at Ganolfannau Diagnostig Cyflym ar y cyd â byrddau iechyd eraill ac Ymddiriedolaethau'r GIG; cymerwyd datblygiadau parhaus mewn diagnosteg anadlol gan gynnwys spirometreg, dychwelyd yn lleol astudiaethau cwsgr a phrofi gweithrediad yr ysgyfaint; a chytunwyd ar achosion i fwrw ymlaen â chamau nesaf y gwaith o 2023/4 ymlaen gan gynnwys dermatoleg mewn gofal sylfaenol; y camau nesaf o gardioleg gymunedol; ac mewn perthynas â diagnosteg dermatoleg mewn gofal sylfaenol.

Amlygodd cam Darganfod y Model Cynaliadwy Carlam canfyddiadau allweddol yng nghyswllt defnydd y gwasanaeth iechyd gan boblogaeth Powys (a dyraniad adnoddau cysylltiedig). Yn ogystal â gwell canlyniadau clinigol i gleifion a chlinigol, dylid darparu enillion effeithlonrwydd er enghraifft osgoi dyblygu delweddu drwy rwydweithio TG, rhwydweithio profion patholeg a gostyngiadau mewn derbyniadau aciwt a hyd arhosiad. Mae hyn yn cynnwys ehangu darpariaeth diagnosteg y tu allan i ysbytai cyffredinol ardal gan gynnwys delweddu fel sganio a phelydr-x, profion a monitro ar gyfer swyddogaethau cardiaidd ac anadlu, patholeg, fflebotomi ac endosgopi.

Fel rhan o'r Model Cynaliadwy Carlam, gan adeiladu ar y gwaith hyd yma, dros y tair blynedd nesaf bydd Powys yn bwrw ymlaen â gweithrediad graddol y Bwriad Strategol Diagnostig, gyda chefnogaeth achosion busnes penodol.

Mae cyd-ddibyniaeth bwysig gyda Rhaglen Lles Gogledd Powys, sef menter partneriaeth flaenllaw'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, gan fwrw ymlaen â datblygiad Campws a fydd yn darparu Canolfan Wledig Ranbarthol fwy addas i'r dyfodol yng Ngogledd y Sir nad oes ganddo'r swyddogaeth hon ar hyn o bryd.

Mae'r tri Chlwstwr Powys wedi nodi diagnosteg fel blaenoriaeth, gan gefnogi dylunio gwasanaethau sirol, gan gynnwys cardioleg, dermatoleg, cyflyrau cyhyrysgerbydol, gan ganolbwyntio ar uniongyrchedd mynediad at ganlyniadau diagnostig.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Gweithredu Bwriad Strategol Diagnostig y BIAP yn raddol drwy'r achosion busnes a'r peilotiaid a gymeradwywyd yn benodol.

Mynediad at gapasiti diagnosteg rhanbarthol ychwanegol

- Nodi potensial i ddychwelyd yn lleol gweithgareddau cymhlethdod isel ac egluro sail mynediad Ch1
- Ymgymryd â galw a dadansoddi capasiti gan gynnwys Cludiant Cleifion Nad ydynt yn Argyfwng Ch2
- Cyhoeddi bwriadau comisiynu Ch3 Cytuno ar Gytundebau Tymor Hir Ch4
- Addasu Cytundebau Tymor Hir o fewn y flwyddyn lle gellir hwyluso datrysiadau Ch3

Gweithredu Endosgopi Traws-drwynol

- Asesiad parodrwydd, gosodwyd y cyfalaf Ch1, cychwynnwyd peilot yng Nghanolbarth a De Powys Ch1 – 2 (cyflawnwyd y mewnbwn Ch4), adolygiad Ch3, datblygwyd cynllun ar gyfer gogledd Powys Ch3

Gweithredu cam nesaf Cardioleg Gymunedol

- Pontio Gogledd Powys i fusnes fel arfer Ch1
- Recriwtio peilot canolbarth a de Powys Ch1 – 2, gweithrediad Ch3 – 4, adolygiad Ch4

Gweithredu Dermatoleg

- Cam 2 (De Powys) Recriwtio Ch1-2, gweithrediad Ch2 – 3, Rhan 3 (Gogledd Powys) Ch2 – 3, Cam 4 (Canolbarth Powys) Ch3 – 4

Mynediad cyflawn i Glinigau Diagnostig Cyflym

- Mynediad dros dro i ganol Powys Ch1
- Adolygu ymchwil ar gyfer potensial model gwledig Ch1
- Cytuno ar fodel tymor hwy Ch2

Model Danfon yn Syth i Brofi

- Gweithio gyda gwasanaethau a gomisiynwyd ar fodelau danfon yn syth i brofi Ch1 – 2
- Adolygu effaith ar ddarparu cleifion allanol a datblygu achosion busnes pellach Ch3 gweithredu Ch4

Bydd y dull gweithredu yn parhau i Flwyddyn 2 o'r cynllun hwn, yn ddangosol bydd hyn yn cynnwys:

- Ymgorffori Endosgopi Traws-drwynol, cardioleg gymunedol a diagnosteg dermatoleg fel arfer yn Ch1 a sicrhau bod llwybrau gwella cytunedig yn parhau i gael eu cyflawni

Gweithredu cam nesaf Bwriad Strategol Diagnostig trwy fewn y Model Cynaliadwy Carlam gan gynnwys:

- diagnosteg fel rhan o ddulliau cyfannol ar gyfer eiddilwch
- diagnosis cynharach a chyflymach i helpu i fynd i'r afael â phobl sy'n dioddef anghydraddoldebau, gan gynnwys mewn perthynas ag anghenion iechyd corfforol pobl sydd â chyflyrau iechyd meddwl a'r rhai sy'n byw mewn amddifadedd
- cam nesaf cryfhau rhannu delweddau traws-ffiniol; atebion patholeg rhwydwaith; atebion llywodraethu rhwydwaith; a sgiliau diagnostig a datblygu gallu traws-ffiniol
- gweithredu cam nesaf dychwelyd yn lleol gweithgareddau diagnostig cymhlethdod isel yn unol ag argymhellion Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf, yr achos busnes y cytunwyd arno a'r llwybrau gwella
- prawf o ehangu cysyniadol diagnosteg drwy Raglen Gogledd Powys gan gynnwys endosgopi, y model danfon yn syth i brofi, a phrofion un diwrnod o fewn unedau triniaeth ddydd
- gwreiddio trefniadau rhanbarthol diwygiedig ar gyfer mwy o gapasiti mewn gwasanaethau a gomisiynwyd ar gyfer cleifion sydd ag anghenion cymhleth o fewn Cytundebau Tymor Hir a sicrhau bod gwelliannau'n unol â'r llwybrau y cytunwyd arnynt
- datblygu mesurau i nodi a yw amodau'n cael eu nodi'n gynharach ar gyfer canlyniadau gwell a monitro profiad cleifion a chostau cymharol

Mae'r meysydd amlinellol ar gyfer Blwyddyn 3 hefyd wedi cael eu hystyried, ac i grynhoi'r rhain yw:

- Gweithredu cam nesaf Bwriad Strategol Diagnostig drwy Fodel Cynaliadwy Carlam
- Gweithredu cam nesaf ehangiad diagnosteg tystiolaeth gysyniad yng Ngogledd Powys
- Bwrw ymlaen â cham nesaf y gwaith i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau drwy ddiagnosis cyflymach cynharach
- Bwrw ymlaen â'r cam nesaf o atebion rhanbarthol rhwydwaith ar gyfer rhannu delweddau, llywodraethu, patholeg a sgiliau a datblygu capasiti
- Sicrhau bod capasiti allanol a gomisiynir ar gyfer cleifion sydd ag anghenion cymhleth yn unol â llwybrau gwelliant
- Asesu a yw'r broses o nodi cyflyrau allweddol yn gynharach yn cael ei gyflawni'n gynharach, gyda gwell profiad claf, gwell cost a gostyngiad mewn amrywiaeth ar gyfer trigolion Powys.

Blaenoriaeth Strategol: Gofal Triniaeth Ddydd

Mae BIAP yn unigryw wrth ddefnyddio mwy o'i ddyraniad ar gyfer y boblogaeth ar wasanaethau a gomisiynwyd na'i wasanaethau darparwr ei hun. Mae canfyddiadau'r Darganfod yn dangos bod cyfran uchel o'r gwariant hwnnw'n cael ei ddefnyddio ar gyfer derbyniadau gofal brys i Ysbytai Cyffredinol Ardal gyfagos.

Mae cyfle clir i gynnig dewisiadau amgen i gwrdd â'r angen hwnnw'n fwy lleol ym Mhowys ac yn agosach at adref. Mae hyn yn cynnwys gofalu am rai sydd ag anghenion gofal 'triniaeth ddydd'.

Fel rhan o'r gwaith i ddatblygu Model Cynaliadwy Carlam, bydd BIAP yn ymchwilio i'r potensial i ddatblygu Gofal Triniaeth Ddydd ym Mhowys ymhellach, gan ddysgu o sut mae'n cael ei ddefnyddio'n llwyddiannus mewn rhai ardaloedd gwledig mewn gwledydd eraill.

Bydd angen cadarnhau'r diffiniad fel rhan o'r gwaith, ond efallai y bydd gofal triniaeth ddydd yn cynnwys:

- atal, diagnosis, arsylwi, triniaeth, ymyrraeth ac adsefydlu
- darparu ar sail cleifion allanol neu ddydd, heb dderbyn.

Gall y gofal hwn gynnwys mân driniaethau llawfeddygol a meddygol a defnydd technoleg feddygol uwch gan gynnwys telefeddygaeth.

Meysydd Cyflawni Allweddol

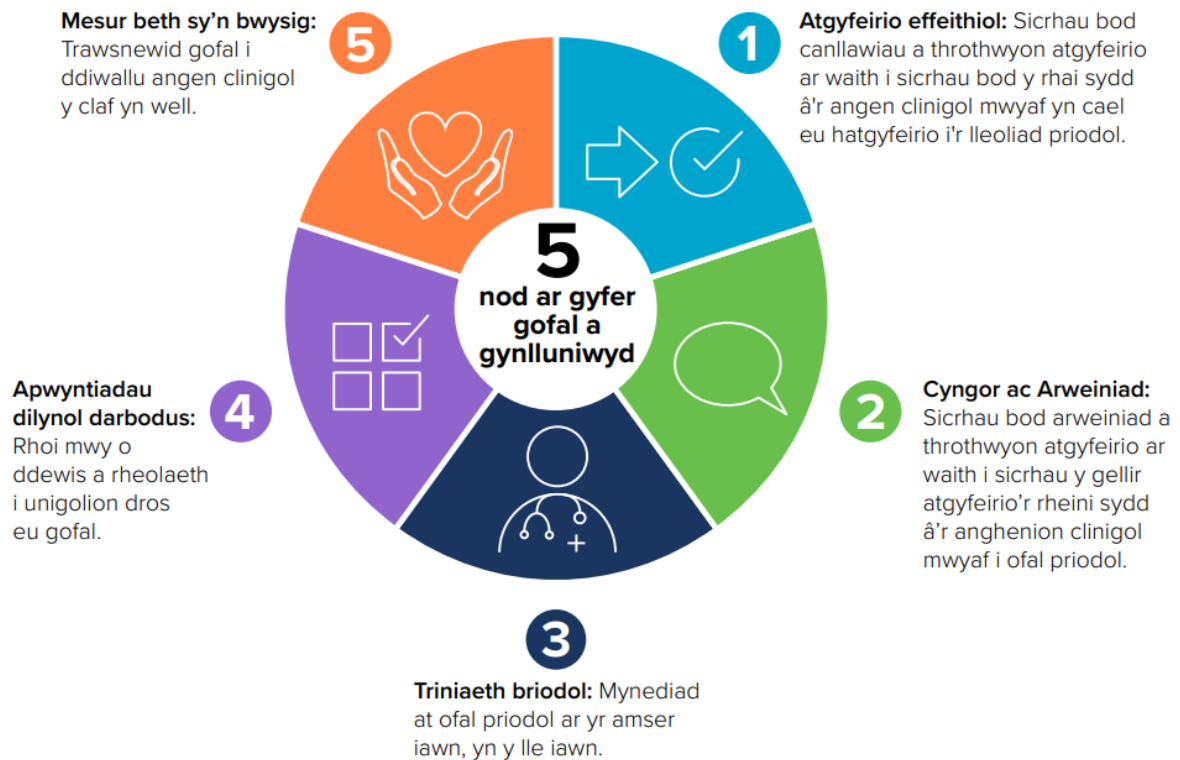
Datblygu a gweithredu cynllun graddol ar gyfer gofal triniaeth ddydd ym Mhowys. *Manylion i'w penderfynu fel rhan o'r cyfnod Dylunio, rhoddir llinell amser dangosol isod:*

- Cyfrannu at gam dylunio'r model cynaliadwy cyflym drwy archwilio'r potensial ar gyfer gofal triniaeth ddydd ym Mhowys Ch1
- Datblygu achos busnes, ynghyd â chynllun gweithredu fesul cam gyda chostau, gan gynnwys cyfalaf, Digidol, gweithlu, modelu galw a chapasiti, goblygiadau ymgysylltu ac ymgynghori ac asesu effaith Ch2
- Cymeradwyo diogel i achos busnes a gweithredu Cam 1 Ch3
- Gweithredu Cam 2 o Ch4

Ym mlynnyddoedd 2 a 3 bydd y cynllun y cytunwyd arno'n cael ei roi ar waith fesul cam, gan fwrw ymlaen â datblygu'r model cynaliadwy.

Blaenoriaeth Strategol: Gofal wedi'i Gynllunio

Mae Llywodraeth Cymru wedi nodi ei huchelgais ar gyfer gwasanaethau gofal wedi'u cynllunio yn "*Ein rhaglen ar gyfer trawsnewid a moderneiddio gofal wedi'i gynllunio a lleihau rhestrau aros*". Mae'r diagram isod yn nodi prif elfennau'r gofynion.



Mae Powys fel darparwr yn perfformio'n gymharol dda o ran adfer gofal wedi'i gynllunio ac yn erbyn y mesurau a amlinellir yn Fframwaith Cyflenwi GIG Cymru a Meysydd Blaenoriaeth Gweinidogion.

O ran gwasanaethau BIAP, does dim cleifion sy'n aros mwy na 104 wythnos am driniaeth. Nid yw BIAP ar hyn o bryd yn cwrdd â'r llwybr am 36 wythnos, ond rhagwelir y bydd yn cyflawni'r uchelgais a nodwyd gan Lywodraeth Cymru erbyn mis Mawrth 2024. Does dim cleifion o Bowys yn aros mwy na 52 wythnos ar gyfer cleifion allanol.

Ond ar y cyfan, mae tua 1 o bob 5 o boblogaeth Powys ar restr aros ac mae trigolion Powys yn aros yn sylweddol hirach yng ngwasanaethau a gomisiynwyd ar gyfer gwasanaethau Ysbyty Cyffredinol yr Ardal. Mae cyfraddau adfer mynediad wedi'u cynllunio yn sylweddol wahanol ar draws darparwyr, yn enwedig rhai yn Lloegr sy'n adennill y sefyllfaoedd hyn yn gyflymach na'r rhai yng Nghymru. Mae hyn yn creu anghydraddoldeb i drigolion Powys yn dibynnu ar eu lleoliad daearyddol ac mae amrywiannau hefyd ar draws arbenigeddau clinigol gwahanol.

Mae adolygiadau Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf sy'n cael eu harwain yn glinigol, yn ddefnyddiol i archwilio mewn rhywfaint o ddyfnder yr achosion sylfaenol a'r atebion posibl o amrywiad direswm. Mae yna botensial o ran defnyddio adnoddau'n fwy effeithiol a gwell canlyniadau i gleifion. Mae 40 o arbenigeddau wedi'u hadolygu ac mae cyfleoedd allweddol yn cynnwys gwaith cymhlethdod isel cyfaint uchel, gwahanu gofal dewisol a heb ei drefnu, defnyddio asedau. Mae gan atebion

rhwydwaith rhanbarthol botensial mewn orthopaedeg, offthalmoleg, llawdriniaeth gyffredinol, gynaecoleg, wroleg a Chlust, Trwyn a Gwddf.

Bydd Gofal wedi'i Gynllunio yn faes trawsnewid mawr mewn perthynas â'r Model Cynaliadwy Carlam ar gyfer Powys. Yr heriau allweddol o ran trawsnewid fydd y newid sylweddol i waith achos mwy dewisol o ddydd i ddydd, gan gynnwys gwneud gwaith cymhlethdod mwy isel ym Mhowys. Fodd bynnag, mae cysyniad ehangach hefyd gyda'r Model Cynaliadwy Carlam o reoli cyflyrau hirdymor yn rhagweithiol i atal gwaethygu. Bydd hyn yn cynnwys cryfhau timau aml-broffesiynol, sicrhau dull mwy gwydn gyda'r cymysgedd cywir o gymwyseddau.

Mae trawsnewid cleifion allanol sy'n cynnwys mewn-gymorth ym Mhowys, yn ffocws allweddol i gyflawni gwelliannau mewn amseroedd aros a gofal yn nes at y cartref, gydag ymagwedd amlddisgyblaethol gydag apwyntiadau rhithwir, rhagsefydlu, cyngor ac arweiniad a moderneiddio apwyntiadau dilynol gan gynnwys Sylw yn ôl Symptomau ac Apwyntiadau Dilynol ar Gais y Claf. Mae gwaith dilysu yn gwella'r gwaith o reoli rhestrau aros.

Bydd Clystyrau Powys a Chydweithredwyr Meddygon Teulu yn helpu i sbarduno gwelliannau i waith gofal wedi'i gynllunio, gyda gofal eilaidd a phartneriaid eraill, gan gynnwys y trydydd sector drwy wasanaethau cymunedol gofal sylfaenol cryfach, mynediad at gyngor ac arweiniad ar gyfer cyfeirio priodol, rheoli llwybrau gwell gan ddarparu mynediad mwy amserol at arbenigedd a chydlynu gofal gwell.

Bydd defnyddio technoleg yn alluogydd allweddol gan gynnwys Mynychu Unrhyw Le, tecstio, appiau a llwyfannau gwybodaeth digidol. Mae adolygiadau Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf wedi nodi bod angen gwella codio data GIG Cymru.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflwyno gwelliannau yn unol ag adolygiadau Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf

- Cyflawni Cynllun Effeithlonrwydd Theatr Ch1 – Ch4
- Gweithredu argymhellion Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf ar gyfer orthopaedeg, llawfeddygaeth gyffredinol a gynaecoleg gan gynnwys dychwelyd yn lleol achosion diwrnod cymhlethdod isel Ch1 – 4 (gweithredir hyn ymhellach pan fydd ar gael ar gyfer wroleg ac offthalmoleg)
- Ymestyn capasiti ychwanegol i Ch3

Cyflawni manteision Trawsnewid Cleifion Allanol

- Penodi Cyfarwyddwr Clinigol Gofal Arfaethedig Ch1 – 2
- Cynllun y cytunwyd arno ar waith (apwyntiadau rhithwir, mynediad at gyngor ac arweiniad, moderneiddio trefniadau dilynol gan gynnwys Sylw yn ôl Symptomau) Ch1 – 4

Mynediad at gapasiti gofal arfaethedig rhanbarthol ychwanegol

- Nodi lleoliadau posibl ar draws pum rhanbarth ar gyfer llif BIAP; asesiad effaith cydraddoldeb a nodi gofynion ymgysylltu ac ymgynghori cysylltiedig Ch1
- Nodi potensial i ddychwelyd yn lleol gweithgareddau cymhlethdod isel ac egluro sail mynediad e.e. ail gynnig Ch1
- Ymgymryd â galw a dadansoddi capasiti gan gynnwys Cludiant Cleifion Nad ydynt yn Argyfwng Ch2
- Cyhoeddi bwriadau comisiynu Ch3 Cytuno ar Gytundebau Tymor Hir Ch4 Addasu Cytundebau Tymor Hir y flwyddyn lle gellir cyflymu atebion C3

Gwella Gwerth mewn arbenigeddau allweddol

- Dirywiad Macwlaidd Gwlyb sy'n gysylltiedig ag Oedran a Chataractau – cynllun gweithredu a llwybr gwelliant Ch1 – 2, bwriadau comisiynu Ch3, Cytundebau Tymor Hir diwygiedig / Cytundebau Lefel Gwasanaeth Ch4
- Cyhyrsgerberbydol - Datblygu Cynllun Gweithredu Ch1

Cyflawni'r Sicrwydd Mamolaeth a Gwelliannau Diogelwch

- Gweithredu'r ateb cenedlaethol (Rhaglen Mamolaeth Ddigidol Cymru) gyda Bwrdd Prosiect Powys; recriwtio Uwch Hysbysydd Clinigol Mamolaeth Arweiniol (Bydwraig Ddigidol) Ch1-2; Gweithredu'r cynllun prosiect Ch2-4
- Gweithredu Cynllun Gwella Mamolaeth BIAP, a Rhaglen Gymorth Diogelwch Mamolaeth a Newyddenedigol Cymru Gyfan Ch1-4
- Gweithredu argymhellion Adroddiad Newydd-anedig Mamolaeth Cymru Gyfan, C2-4
- Adolygu'r sefydliad yn erbyn Argymhellion y Gyfradd Geni a Mwy a datblygu ymateb yn unol â hynny Ch2-3

Cyflwyno Cynlluniau Gwella Iechyd Menywod a Rhywiol

- Gweithredu system rheoli achos Cymru gyfan erbyn Ch3
- Gweithredu'r Cynllun HIV Cymru Gyfan
- Datblygu model cynaliadwy ar gyfer Gwasanaeth Hunaniaeth Rhywedd Ch1-4
- Cyflawni Blaenoriaethau Grŵp Gweithredu Iechyd Menywod Cymru Gyfan gydag aliniad argymhellion Gynaecoleg Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf Ch1, cyflawni argymhellion yr ymarfer galw a chapasiti Ch3-4

Gweithredu Ailfodelu Pediatrig gan gynnwys Therapiau Pediatrig

- Gwella canlyniadau i blant a theuluoedd drwy ymyriadau cynharach, wedi'u targedu, gwaith tîm amlddisgyblaethol integredig a rheoli achosion gwell ar draws y llwybr gan gynnwys trawsffiniol Ch1 – 4

Bydd y dull gweithredu yn parhau i Flynyddoedd 2 a 3 y cynllun hwn, yn ddangosol bydd hyn yn cynnwys:

- Gweithredu cam nesaf y Model Cynaliadwy Carlam ar gyfer gofal wedi'i gynllunio, gan gynnwys dychwelyd yn lleol gweithgareddau cleifion allanol

cymhlethdod isel a gweithgareddau achosion dydd i Bowys, gan gynnwys gogledd Powys

- Gwreiddio dull rhagweithiol cryfach o reoli cyflwr tymor hir o fewn gwelliant llwybrau a gweithio tîm aml-broffesiynol
- Gweithio i sicrhau cydymffurfiaeth Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf ar gyfer y set nesaf o lwybrau ac o fewn rheoli asedau
- Gweithio ar y cyd â byrddau iechyd eraill ac ymddiriedolaethau'r GIG i sicrhau defnydd o lwybrau clinigol sy'n seiliedig ar dystiolaeth a Chael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf
- Gweithredu'r camau graddol ar gyfer gofal wedi'u cynllunio o fewn cynlluniau Dirywiad Macwlaidd Gwlyb sy'n gysylltiedig ag Oedran, Cataractau, Cyhyrsgerberbydol a'r cynlluniau creu gwerth dilynol
- Sicrhau bod llwybrau gwella mewn lle ac yn cael eu cyflawni ar gyfer gwasanaethau sy'n cael eu darparu'n uniongyrchol a'u comisiynu
- Datblygu perthnasoedd strategol cryfach gyda darparwyr allweddol yn y pum prif ranbarth sy'n trin cleifion ym Mhowys, er mwyn cryfhau'r rhannau o'r llwybr y gellir eu darparu ym Mhowys ac i wella tegwch mynediad i boblogaeth Powys
- Sicrhau bod mesurau canlyniadau mewn lle sy'n dangos y darlun i boblogaeth Powys, gan gynnwys llifoedd Lloegr, a bod amrywiad direswm yn cael ei ddeall a'i gyfeirio
- Sicrhau bod profiad a adroddir gan gleifion yn cael ei fonitro ac yn helpu i ysgogi rhagor o welliannau
- Mae sicrhau gwybodaeth gymharol am gostau yn arwain at welliant pellach
- Ym mlwyddyn 3 dylai gwybodaeth fod yn dystiolaeth o well mynediad, gan gynnwys mynediad cyfartal, a gwell canlyniadau, profiad a chostau.
- Dychwelyd i safonau mynediad yn unol â Fframwaith Perfformiad GIG Cymru

MYND I'R AFAEL Â'R PEDWAR MAWR



Mae'r adran hon yn nodi'r ymateb i'r pedwar prif achos o salwch, baich afiechydon a marwolaethau cynamserol ym Mhowys.

Canlyniadau Powys

- Mae gen i fynediad hawdd at gefnogaeth, gwybodaeth a diagnosis cynnar
- Mae gen i ymyrraeth gynnar a thriniaeth briodol
- Mae fy nhriniaeth a chefnogaeth o ansawdd uchel, yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn amserol ac mor lleol â phosibl

Blaenoriaethau Strategol

- Canser
- Clefyd Cylchrediad y Gwaed
- Anadlol
- Iechyd Meddwl

Meysydd Blaenoriaeth Weinidogol (yn croesgyfeirio at Demptedi Gweinidogol)

Adfer Canser

- Gostyngiad yn yr ôl-groniad o gleifion sy'n aros dros 62 diwrnod er mwyn galluogi 75% o gleifion i ddechrau eu triniaeth Canser pendant gyntaf 62 diwrnod cyn y pwynt amheuaeth
- Gweithredu'r llwybrau Canser Cenedlaethol y cytunwyd arnynt o fewn y targed cenedlaethol – gan ddangos gwelliant blynyddol tuag at gyrraedd targed erbyn mis Mawrth 2026

Iechyd Meddwl a Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed

- Adennill perfformiad amser aros i safonau fframwaith perfformiad ar gyfer asesiad ac ymyrraeth pob oed Gwasanaeth Cymorth Iechyd Meddwl Sylfaenol Lleol a Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Arbenigol.
- Gweithredu'r gwasanaeth 111 Gwasgwch 2 ar sail 24/7 ar gyfer mater iechyd meddwl brys

Pam yw Taclo'r Pedwar Mawr yn bwysig?

Yn 2017, roedd y Strategaeth Iechyd a Gofal, 'Powys Iach, Gofalgar', a gynhyrchwyd yn 2017, yn nodi pedwar penderfynydd iechyd allweddol ar gyfer Powys. Mae'r rhain yn parhau i fod yn yrwyr pwysig ar gyfer iechyd a lles y boblogaeth heddiw, y rhain yw cancer, clefydau cylchrediad ac anadlol ac iechyd meddwl.

Mae'r meysydd hyn hefyd yn cydberthyn yn gryf â dull o anghydraddoldebau iechyd gan nodi'r ffactorau 'craidd 20 a 5' sy'n effeithio ar iechyd y boblogaeth. Mae'r 'Craidd 20' yn cyfeirio at yr 20% o ardaloedd mwyaf difreintiedig y boblogaeth fel y nodwyd gan y Mynegai Amddifadedd Lluosog sy'n cyfrif am ystod o benderfynyddion cymdeithasol iechyd. Y '5' ychwanegol yw'r grwpiau poblogaeth hynny y dylid eu hadnabod ar lefel leol, yn enwedig y rhai sydd â nodweddion gwarchodedig neu'r rhai sy'n profi gwaharddiad cymdeithasol. Caiff pum maes clinigol eu nodi yn yr un modd yn y dull hwn fel rhai sydd angen gwelliant cyflym, sef mamolaeth, salwch meddwl difrifol, clefyd anadlol cronig, diagnosis cancer cynnar a chanfod achosion ar gyfer pwysedd gwaed uchel (mae pedwar o'r rhain yn cydfynd â Phedwar Mawr BIAP, gyda Mamolaeth wedi'i nodi ar wahân yn y Cynllun BIAP o dan Ofal wedi'i Gynllunio). Bydd y gwaith ar y Model Cynaliadwy Carlam yn cynnwys mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd fel thema drawsbynciol.

Yn ogystal â bod yn flaenoriaethau mawr yn unigol, mae rhyng-berthynas bwysig ar draws y "Pedwar Mawr". Un broblem fawr o anghydraddoldeb yw canlyniadau iechyd corfforol pobl sydd â chyflyrau iechyd meddwl. Mae anghenion iechyd meddwl pobl sydd â chyflyrau hirdymor hefyd yn bwysig ac mae angen dull cyfannol arno. Yn ogystal, mae cleifion, yn enwedig y rhai sy'n hŷn, yn byw gyda sawl cyflwr - mae gan un o bob tri chlaf bump neu fwy o gyflyrau.

Fel rhan o'i waith ar y Model Cynaliadwy Carlam, mae'r bwrdd iechyd wedi gwneud gwaith yn cyfrifo pa mor gyffredin yw'r cyflyrau cyffredin ym Mhowys gan ddefnyddio'r Data 2019/20 o ddangosyddion Ansawdd a Gwella Ymarfer Cyffredinol. Fodd bynnag, credir bod y ffigurau'n tanamcangyfrif sylweddol ac mae angen gwaith pellach i wella cywirdeb gwybodaeth am gyfraddau achosion presennol ac i wella rhagolygon.

Mae'r bwrdd iechyd yn gweithio'n agos ag arbenigwyr clinigol Cymru Gyfan ac fe fydd yn arwain mewn meysydd allweddol, a bydd cysylltiadau â'r Rhwydweithiau Clinigol Strategol yn allweddol er mwyn cyd-fynd â'r gwaith o gyflwyno'r Fframwaith Clinigol Cenedlaethol. Mae hyn yn arbennig o bwysig i Bowys, er mwyn manteisio ar yr arbenigedd clinigol a meddygol a gyflogir yn ein Hysbytai Cyffredinol Ardal gyfagos.

Bydd gweithredu Datganiadau Ansawdd yn sbardun pwysig i sicrhau cysondeb safonau. Bydd yn bwysig sicrhau bod anghenion trigolion Powys yn cael eu hystyried mewn perthynas â llif a gweithgareddau cleifion traws-sefydliadol a thrawsffiniol.

Mae'n arbennig o bwysig i Bowys bod gwybodaeth gymharol ar gael yn genedlaethol yn canolbwyntio ar boblogaethau'r byrddau iechyd, er mwyn helpu i ddeall canlyniadau, anghydraddoldebau ac a ellir olrhain gwelliannau dros amser, yn ychwanegol i gael gwybodaeth gymharol am ddarparu gwasanaethau.

Blaenoriaeth Strategol: Cancer

Mae Datganiad Ansawdd Llywodraeth Cymru ar gyfer Cancer yn ceisio sicrhau:

- gwasanaethau teg, drwy arweinyddiaeth, cydweithio, sganio gorwelion a gofynion y gweithlu cynllunio;
- gwasanaethau diogel, drwy adennill nifer y rhestrau aros cyn y pandemig, rhaglenni sgrinio, ad-drefnu gwasanaethau agored i niwed i sicrhau gwytnwch a gwasanaethau oncoleg aciwt integredig;
- gwasanaethau effeithiol, drwy fynediad amserol at ddiagnostig, triniaeth ar sail tystiolaeth a mynediad at dreialon ymchwil;
- gwasanaethau effeithlon, drwy wreiddio'r Llwybr Cancer Sengl yn llawn, gan integreiddio'r cofnod cleifion cancer digidol a gwella cymysgedd sgiliau;
- gwasanaethau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn drwy gyd-gynhyrchu gofal, meddyginiaethau manwl, a rhagsefydlu ac adsefydlu;
- gwasanaethau amserol, gydag o leiaf 75% o'r bobl sy'n cael eu cyfeirio ar y llwybr cancer dan amheuaeth yn dechrau'r driniaeth bendant gyntaf o fewn 62 diwrnod.

1

Atal pobl rhag cael cancer (Atal Cancer)

2

Nodi cancer cyn gynted a phosibl
(Diagnosis Cynnar)

3

Nodi bod gan berson cancer yn gyflymach
(Diagnosis Cyflymach)

4

Gwella amseroedd aros ar gyfer triniaeth cancer
(Adferiad Gofal wedi'i Gynllunio)

5

Polisi iechyd cenedlaethol sy'n gwella gofal cancer
ac amseroldeb (Cydyffurfio â'r Llwybr Cancer
Sengl / Llwybrau Optimaidd Cenedlaethol)

6

Trin cancer yn effeithiol (Triniaethau Effeithiol)

7

Gofal i'r cleifion hynny na ellir gwella'u cancer
(Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Oes)

8

Cefnogi cleifion cancer a gwella gwasanaethau
(Gwella Profiad Cleifion)

9

Cydweithio i wella gwasanaethau (Galluogwyr
System Gyfan Allweddol)

Yn ogystal â'r blaenoriaethau Gweinidogol a nodwyd yn gynharach yn yr adran hon, mae Cynllun Gwella Cancer GIG Cymru 2023-2026 Llywodraeth Cymru yn gofyn am gyflwyno'r 9 thema sydd wedi'u crynhoi yn y ffigwr ar y chwith.

Bydd camau ym mhob adran o gynllun integredig y bwrdd iechyd yn cyfrannu at welliannau o ran diagnosis, triniaeth a chanlyniadau'n gynnar ar gyfer pobl sydd â chanser, neu amheuaeth eu bod â chanser.

Dangosodd data dros dro ar gyfer BIAP ar gyfer Rhagfyr 2022 gydymffurfiaeth â'r targed Llwybr Cancer dan amheuaeth o 62 diwrnod o 52%. Ymhlith yr heriau allweddol mae llif gwasanaeth, capasiti llawfeddygol/diagnostig mewn gofal eilaidd, a dewis cleifion. Mae amrywiad amlwg ar draws byrddau iechyd yn enwedig mewn perthynas â pherfformiad Llwybr Cancer Dan Amheuaeth y Fron, Gynaecoleg a'r Pen a'r Gwddf.

Mae partneriaeth yn allweddol i gyflawni'r uchelgais a nodir o fewn Cymru Iachach, y Llwybrau Cancer Optimal Cenedlaethol, y Cynllun Gwella Cancer ar

gyfer GIG Cymru 2023 – 2026 a'r Datganiad Ansawdd ar gyfer Cancer.

Nid yw Bwrdd Iechyd Addysgu Powys yn darparu gwasanaethau cancer yn yr un ffordd â byrddau iechyd eraill. Mae'r bwrdd iechyd yn cydweithio'n gyson â phum rhanbarth arall ledled Cymru a Lloegr – gan gynnwys cysylltu â Chanolfannau Cancer yn y system Amwythig, Telford a Wrekin ar gyfer poblogaeth Gogledd Powys; gydag

Ymddiriedolaeth GIG Dyffryn Gwy a Cheltenham a Chaerloyw ar gyfer poblogaeth canol Powys; gyda Felindre ar gyfer poblogaeth De Powys; a gydag Ymddiriedolaeth GIG Bwrdd Iechyd Abertawe ar gyfer poblogaeth De Orllewin Powys a Gogledd Orllewin Powys (trwy Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda).

Mae'r bwrdd iechyd yn darparu rhai gwasanaethau gofal cleifion allanol, sgrinio, diagnosteg a gwasanaethau cyrraedd sy'n berthnasol i ganser. Mae diagnosteg yn bwysig gan fod canfod yn gynnar yn rhagfynegydd allweddol ar gyfer goroesiad gwell ac yn caniatáu triniaethau llai ymosodol, profiad gwell ac ansawdd bywyd gwell.

Drwy'r rhaglenni Adnewyddu mae BIAP wedi cyflwyno mynediad i Brofion Imiwnocemegol ar Ysgarthion ar draws gofal sylfaenol a fydd nawr yn dod yn fusnes yn ôl yr arfer; cychwyn hyfforddiant a pharatoi ar gyfer gweithredu Endosgopi Traws-drwynol a sicrhau cyfalaf; sicrhau mynediad i Ganolfannau Diagnostig Cyflym i bobl yng Ngogledd a De Powys mewn cydweithrediad â byrddau iechyd eraill. Datblygwyd teclyn Deallusrwydd Busnes i helpu i dynnu sylw'r tîm comisiynu i anawsterau posibl mewn llwybrau allanol, er bod angen gwaith pellach i gynnwys gwybodaeth am lif Lloegr. Mae arweinydd clinigol wedi'i benodi ac mae proses yn ei le i ystyried adolygiadau niwed yn ymwneud â chleifion Powys sydd wedi cael diagnosis a thriniaeth mewn sefydliadau eraill. Mae gwaith wedi bod yn mynd rhagddo gyda Rhwydwaith Canser Cymru i fapio llwybrau go iawn yn erbyn y llwybrau gorau posibl, sy'n gymhleth yng nghyd-destun Powys sy'n rhychwantu Cymru a Lloegr.

Mae partneriaeth "Gwella Canser - y Daith" gyda chymorth Canser Macmillan wedi bod ar waith sy'n ymgorffori asesiadau anghenion cyfannol ac yn cyd-gynhyrchu cynlluniau gofal a chyfeirio at gymorth y gellir ei ddarparu yn nes at adref.

Mae niferoedd yr achosion sy'n cael ei atgyfeirio ym Mhowys, lle amheuir bod canser, yn gymharol isel ac mae amrywiaeth uchel. Mae'r mesurau allweddol yn lleol yn cynnwys sgrinio a defnyddio diagnosteg a sylw. Mae angen gwell data i ddeall ac olrhain anghydraddoldebau iechyd, yn ogystal â monitro atgyfeiriadau, gweithgaredd a pherfformiad mewn perthynas â'r Llwybr Canser Sengl.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflawni Gwelliant Canser (yn unol â Chynllun Gwella Canser GIG Cymru)

- Mapio, meincodi a chytuno gweithredoedd ar gyfer y naw thema Ch1; gweithredu yn Ch2 - 4, Adolygiad yn Ch4 a chynllunio ar gyfer y flwyddyn nesaf
- Cytunwyd cynllun Canser Sengl Powys ar gyfer Ch1-Ch2

Clinig Diagnostig Cyflym

- Datrysiaid adolygu mewn lle ar gyfer mynediad i gleifion Canolbarth Powys Ch1-Ch2
- Sicrhodd BIAP gyllid gan Ymchwil Canser Cymru er mwyn cwmpasu'r potensial i ddarparu gwasanaeth Clinig Diagnostig Cyflym yn BIAP, dechreuodd y prosiect ym mis Ionawr 2023 a disgwyliar argymhellion ym mis Mehefin 2023
- Ystyried prosiect ymchwil ac adnabod mynediad at gleifion canol Powys Ch1-Ch2 mewn partneriaeth â Rhwydwaith Canser Cymru a darparwyr

Cyflawni Mentrau Allweddol i wella mynediad:

- Peilot Endosgopi Traws-drwynol
- Peilota ddefnyddio Cytosponge

Olrhain cancer

- Sefydlu dull peilot olrhain cancer o fewn BIAP fel darparwr Ch1-Ch3
- Gwerthuso a chymeradwyo ar gyfer y ffordd ymlaen Ch4

Datganiad Ansawdd a Llwybrau

- Gweithio gyda Rhwydwaith Cancer Cymru ar lwybrau gorau posibl a datganiad ansawdd Ch1 – Ch4

Bydd y dull gweithredu yn parhau i Flwyddyn 2 o'r cynllun hwn gyda gweithredu cam nesaf y cynllun gwella cancer, yn ddangosol bydd hyn yn cynnwys:

- Yn unol â'r Model Cynaliadwy Carlam, cryfhau'r we o wasanaethau cymunedol integredig ar gyfer pobl sydd â chanser
- Y camau nesaf i wreiddio dulliau ataliol a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau
- Gwreiddio'r defnydd o Endosgopi Traws-drwynol ar draws Powys gan gynnwys gogledd Powys
- Gan fwrw ymlaen â'r dull a gymeradwywyd, yn seiliedig ar ganlyniad canfyddiadau ymchwil, i sicrhau mynediad at Glinigau Diagnostig Cyflym ar gyfer poblogaeth hynod wledig
- Gosod dull o olrhain cancer sy'n briodol i amgylchiadau Powys, yn dilyn canlyniad y cynllun peilot
- Gwelliannau gyrru mewn llwybrau cancer allweddol sy'n dysgu o fapio llwybrau gorau posibl, y negeseuon o adolygiadau niwed, canlyniadau a phrofiad cleifion i fynd i'r afael ag amrywiad direswm
- Gweithio gyda'r Rhwydwaith Clinigol Cancer i nodi cam wrth ddiagnosis mewn dangosfyrddau cenedlaethol
- Gweithio gyda'r Rhwydwaith Clinigol Cancer i wella gwybodaeth am ganlyniadau, profiad cleifion a chostau cymharol.

Mae'r meysydd amlinellol ar gyfer Blwyddyn 3 hefyd wedi cael eu hystyried, ac i grynhoi'r rhain yw:

- Gweithredu cam nesaf y Cynllun Cancer
- Gyrru gwelliannau mewn llwybrau cancer allweddol sy'n dysgu o fapio llwybrau gorau posibl, y negeseuon o adolygiadau niwed, canlyniadau a phrofiad cleifion i fynd i'r afael ag amrywiad direswm.
- Gweithio gyda'r Rhwydwaith Clinigol Cancer i asesu gwelliannau i ganlyniadau, profiad cleifion a chostau cymharol.

Blaenoriaeth Strategol: Clefyd Cylchrediad y Gwaed

Mae atal a rheoli salwch cronig ac anabledd yn allweddol i boblogaeth sy'n heneiddio. Mae dadansoddiad manwl o'r bwlch wedi'i gwblhau gan ystyried:

- Canfyddiadau Atlas Amrywiad Diabetes
- Datganiad Ansawdd ar gyfer Cyflyrau'r Galon (ac yn aros am Ddiabetes)
- Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf ar gyfer Strôc
- Dadansoddiad o weithgareddau a chyfleoedd i ddychwelyd yn lleol megis echocardiograffau ac adsefydlu cardiaidd

Mewn cydweithrediad â'r Rhwydwaith Clinigol Cardiaidd, Cardioleg Gymunedol a gwasanaeth adsefydlu cryfach wedi'i dreialu yng ngogledd Powys drwy'r Rhaglen Adnewyddu Cylchrediad. Yn unol â'r camau nesaf cymeradwy, bydd y bwrdd iechyd yn symud i ymgorffori'r gwasanaeth fel busnes fel arfer yng Ngogledd Powys a bydd ffocws trawsnewid yn dod yn cyflwyno'r cynllun peilot i ganolbarth a de Powys yn unol â'r achos y cytunwyd arni.

Gan adeiladu ar y gwaith a wneir, cam nesaf gwella'r gwasanaeth bydd y bwrdd iechyd yn parhau i chwilio am, adnabod a cheisio mynd i'r afael ag amrywiadau, nodi fel rhan o fylchau systemau ehangach, cyfleoedd, ac effaith ar ofal.

Bydd BIAP yn gweithio ar y cyd â phartneriaid, meithrin perthnasoedd, a chymryd rhan yn rhaglenni Newid Strategol Cymru a Swydd Henffordd a Swydd Gaerwrangon.

Mae BIAP yn gweithio gyda rhwydweithiau a chyrff cenedlaethol i wella gwybodaeth ar sail poblogaeth (gan gynnwys llif Lloegr), i olrhain a deall nifer yr achosion a defnydd o ofal iechyd. Bydd ffocws ar ddulliau sy'n seiliedig ar dystiolaeth i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau gan gynnwys gweithio gyda'r Rhwydwaith Clinigol Cenedlaethol.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Datganiadau Ansawdd a Llwybrau

- Gweithio gyda'r Rhwydweithiau Clinigol Strategol Cymru Gyfan i Weithredu Datganiadau Ansawdd ar gyfer Strôc, Diabetes a Cardiaidd

Cardiaidd

- Ymgorffori cam cyntaf Cardioleg Gymunedol fel arfer yng ngweithgaredd olrhain Gogledd Powys, canlyniadau cleifion a phrofiad Ch3
- Cyflwyno cam nesaf y gwasanaeth Cardioleg Gymunedol i Ganolbarth a De Powys Ch4
- Gwaith i wella tegwch mynediad at adsefydlu cardiaidd Ch3
- Gweithio gyda gofal sylfaenol a chyfeirwyr gofal mewnol-eilaidd i sicrhau bod prawf gwaed peptid natriwretig math-B (NT-proBNP) a chanllawiau clinigol cysylltiedig yn cael eu defnyddio mewn perthynas ag atgyfeirio Gofal sylfaenol

Gofal Sylfaenol

- Adolygu dangosyddion Presgripsiynu Cenedlaethol mewn gofal sylfaenol ar gyfer Ffibriliad Atriaidd Ch2; archwilio gwelliannau Ch4
- Adolygu Prosesau Gofal a thargedau triniaeth y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE) ar gyfer Diabetes Ch2; archwilio gwelliannau Ch4

Strôc

- Cymryd rhan yn rhaglen Newid Strategol Cymru a Swydd Henffordd a Swydd Gaerwrangon

Ym Mlwyddyn 2, bydd gwaith yn canolbwyntio ar broffilio ac adolygu data mewn cofrestrau meddygon teulu mewn perthynas â chlefydau cylchrediad, a gweithio mewn partneriaeth â Phractisau Meddygon Teulu mewn ardaloedd wedi'u targedu i ddeall sut mae practisau'n defnyddio cofrestrau i sicrhau rheolaeth 'rhagweithiol' o glefyd cylchrediad sy'n ystyried dysgu o segmentu poblogaeth.

Bydd gwerthuso'r Gwasanaeth Cardioleg Cymunedol yn llywio'r camau nesaf ym Mlwyddyn 3. Bydd meysydd pellach ar gyfer gwelliant hefyd yn cael eu symud ymlaen o ran atal gofal sylfaenol a rheoli clefyd cardiofasgwlaidd, strôc a diabetes.

Blaenoriaeth Strategol: Anadlol

Cwblhawyd Dadansoddiad Bylchau Anadlwch yn Iach yn 2019 a lywiodd y Rhaglen Trawsnewid Anadlwch yn Iach.

Sefydlodd y gwaith hwn ddull tîm Amlddisgyblaethol a chryfhau, yn arbennig, y timau yng Ngogledd Orllewin a Chanolbarth Powys a sicrhau arweinyddiaeth glinigol ar gyfer Powys gyfan. Mae creu Arweinydd Clinigol Anadlol i Bowys wedi gwella safoni drwy leihau amrywiaeth amhriodol ar waith mewn gwahanol rannau o Bowys.

Yng Ngogledd Powys fe wnaeth y dull newydd lleol helpu i leihau'r rhai sy'n cael eu hoedi i apwyntiad dilynol ar restr ymgynghori gofal eilaidd gan 54%.

Mae'r rhaglen wedi cryfhau diagnosteg resbiradol ym Mhowys gan gynnwys gallu ffisioleg newydd. Mae rhannau priodol o'r llwybr apnoea cwsge oedolion bellach yn derbyn diagnosis yn y sir ac mae profion ocsid nitrig anadlu Ffracsiynol ar waith. Mae spirometreg wedi'i ailgynllunio, gan helpu i sicrhau diagnosis cywir o gleifion sydd â Chlefyd Rhwystrol Cronig yr Ysgyfaint ac mae atgyfeiriadau wedi'u hail-lunio gan nad oedd angen traean ohonynt.

Mae cleifion sydd ag Ocsigen gartref wedi cael eu hadolygu, sydd wedi helpu i sicrhau bod anghenion cleifion yn cael eu diwallu'n briodol. Mae rhaglen dreigl o adsefydlu rhithiol yr ysgyfaint bellach ar waith wedi'i gymysgu â chyrsiau wyneb yn wyneb ochr â'r cynnig rhithwir. Canfuwyd bod 61% o gleifion a gymerodd ran mewn adsefydlu ysgyfeiniol rhithwir wedi gwella sgorau canlyniadau clinigol.

Gweithiwyd hefyd i gryfhau'r defnydd o gynlluniau'r fogfa ar gyfer plant a phobl ifanc a bydd nawr yn mynd rhagddo trwy gyflawni gweithredol.

Meysydd Cyflawni Allweddol

- Bydd y Rhaglen Trawsnewid Anadlwch yn Iach nawr yn dod i ben a bydd gwaith ar wasanaethau anadlol yn dychwelyd i fusnes yn ôl yr arfer. Fodd bynnag, mae gweddill y maes gwaith trawsnewidiol ar elfen feddygol y model i'w gwblhau, wedi'i alinio â'r gwaith ar y Model Cynaliadwy Carlam.

- Fel busnes yn ol yr arfer, bydd gwaith parhaus o ran:
 - Gweithredu'r Datganiad Ansawdd Anadlol
 - Defnyddio cynlluniau'r fogfa ar gyfer plant a phobl ifanc.

Nodir bod cyd-ddibyniaeth bwysig ar gyfer gwasanaethau anadlu gyda:

- Gwytnwch systemau ac ymatebion tymhorol, yn enwedig mewn perthynas â salwch anadlol yng nghyd-destun Covid-19 a'r fflw i oedolion a phlant. Mae hyn yn cael ei adlewyrchu yn yr adran 'Ffocws ar Les'.

Blaenoriaeth Strategol: Iechyd Meddwl

Mae iechyd meddwl yn un o'r 'pedwar mawr' ym Mhowys i gydnabod pwysigrwydd iechyd a lles poblogaeth. Mae hyn hyd yn oed yn fwy dybryd yng nghyd-destun effaith y pandemig a heriau economaidd-gymdeithasol eraill.

Mae cynnydd wedi bod yn nifer y bobl sy'n chwilio am gymorth gyda'u hiechyd meddwl ar draws pob oedran a phoblogaeth – a thystiolaeth bellach yn dod i'r amlwg o effeithiau penodol i'r rhai a oedd eisoes yn profi anfanteision yn unigol neu o fewn grwpiau neu nodweddion poblogaeth.

Mewn ymateb, mae'r bwrdd iechyd a'r partneriaid wedi datblygu datblygiadau sylweddol a bydd rhaglenni allweddol pellach yn cael eu darparu yn 2023/24, gan gynnwys y gwasanaeth 111 Gwasgwrch 2 a'r gwasanaeth noddfa/tŷ argyfwng.

Buddsoddwyd adnodd ac egni sylweddol yng Ngwasanaethau Iechyd Meddwl Pobl Ifanc dros y ddwy flynedd ddiwethaf, a thystiolaethir y gwelliant wrth gyflawni targedau Haen 1 ac yn yr adborth gan bobl ifanc a'u rhieni.

Bydd y trawsnewid hwn yn cynyddu ffocws ar ymyriadau therapiwtig arbenigol; Dadsensiteiddio ac Ailbroesu Symudiadau Llygaid, Therapi Ymddygiad Dilechdidol, Therapi Ymddygiad Gwybyddol, er mwyn diwallu anghenion newidiol pobl ifanc.

Mae Clystyrau Powys hefyd yn archwilio datblygu gwasanaeth Iechyd Meddwl Gofal Sylfaenol a rolau ymarferwr cyswllt Cyntaf Lles Iechyd Meddwl.

'Law yn Llaw at Iechyd Meddwl' yw'r cynllun strategol ar gyfer gwella iechyd meddwl a lles emosiynol pobl Powys. Mae 'Partneriaeth Byw'n Dda: Iechyd Meddwl' yn gyfrifol am weithredu'r cynllun strategol drwy gynllun cyflawni manwl.

Mae pobl sy'n defnyddio Gwasanaethau Iechyd Meddwl yn ganolog i nodi a chyflawni blaenoriaethau a rennir ar gyfer iechyd meddwl.

Meysydd Cyflawni Allweddol

- Bydd Iechyd Meddwl yn rhaglen drawsnewid raddol fawr o fewn y gwaith ar Fodel Cynaliadwy Carlam ar gyfer Powys, gyda'r nod o ddylunio a darparu dull wedi ailddychmygu o iechyd meddwl cymunedol ac anghenion cleifion mewnol er mwyn gwella canlyniadau a phrofiad cynaliadwy. Bydd camau manwl a threfnu yn cael eu penderfynu drwy'r llwyfan Dylunio.

Trawsnewid Gwasanaeth Iechyd Meddwl

- Modelu ac Ymgysylltu Angen yn y Dyfodol Ch2 – 4, gwelliannau cynaliadwyedd dros dro Ch1 a Ch2, adolygiad cenedlaethol gan gymheiriaid a llwybr clinigol Ch3, gweithredu Ch4
- Gweithredu'r gwasanaeth 111 Gwasgwch 2 Ch1; Adolygiad o'r Galw a Chapasiti Ch4

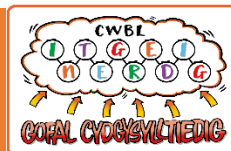
Dylunio a datblygu llwybrau

- Manyleb Gwasanaeth Noddfa a thendr Ch1 – Ch2 gyda dyfarnu contract Ch3 – 4
- Gwelliannau Iechyd Meddwl Amenedigol: swyddi allweddol Ch1, hyfforddiant, grwpiau ffocws i ddefnyddwyr gwasanaeth a mesurau canlyniadau, llwyfan ar-lein Ch1 – 3, adolygiad gan gymheiriaid Ch1, diweddariad polisi gweithredol yn unol â llwybrau Cymru Gyfan

Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed

- Diweddaru cynllun rhan 1; Panel Dim Drws Anghywir Ch1 – Ch2
- Diweddaru polisi gweithredol gyda Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Sylfaenol (PCAMHS) a Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Arbenigol (SCAMHS)
- Gwella hygyrchedd Triniaeth Gartref / Cymorth Dwys gan gynnwys potensial ar gyfer Datrysiaid Argyfwng 16+ a Thimau Trin Cartref Ch2 – 3
- Datblygu fel gwasanaeth wedi'i lywio gan drawma erbyn diwedd 2023 (gan gynnwys Straen Trawmatig Cymru, Hyb Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod, NEST/NYTH)
- Datblygu gwasanaeth Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Dadsensiteiddio ac Ailbroesu Symudiad Llygaid erbyn Medi 2023
- Gwella hyfforddiant ar gyfer ymarferwyr mewn Therapi Gwybyddol Ymddygiadol (ThGY) a Therapi Ymddygiad Dialectig (ThYD) a chreu gwasanaeth ThYD erbyn diwedd 2023
- Gwella monitro iechyd corfforol i bobl ifanc sy'n cael presgripsiwn am feddyginiaeth Awst 2023
- Cynyddu cyfranogiad defnyddwyr gwasanaeth yn enwedig gyda recriwtio a datblygu gwasanaethau

GOFAL CYDGYSYLLTIEDIG



Mae'r adran hon yn nodi gwaith pwysig mewn perthynas â'r Model Gofal Cynaliadwy Carlam, mewn perthynas ag Eiddilwch a'r Model Cymunedol sydd yn ei dro yn bwysig i feithrin gwydnwch a sicrhau gofal brys ac argyfwng effeithiol a llwybrau ymlaen ar gyfer Gofal Arbenigol.

Canlyniadau Powys

- Mae gen i fynediad amserol at wasanaethau teg mor lleol â phosib
- Rwy'n cael fy nhrin fel unigolyn ag urddas a pharch
- Mae fy ngofal a fy nghymorth yn canolbwyntio ar beth sydd bwysicaf i mi
- Rwy'n derbyn parhad gofal sydd yn ddiogel ac yn cwrdd â'm hanghenion
- Rwy'n ddiogel ac yn cael fy nghefnogi i fyw bywyd bodlon
- Rwy'n derbyn gofal diwedd oes sy'n parchu'r hyn sy'n bwysig i mi

Blaenoriaethau Strategol

- Model Eiddilwch a Chymunedol
- Gofal Brys ac mewn Argyfwng
- Gofal Arbenigol

Meysydd Blaenoriaeth Weinidogol (*yn croesgyfeirio at Demptedi Gweinidogol*)

TROSGLWYDDO GOFAL A OHIRIWYD

Cyflwyno adroddiadau misol rheolaidd o ran 'Llwybrau Gofal' (Oedi wrth Drosoglwyddo Gofal) ar gyfer 2023-24 a lleihau ôl-groniad o drosoglwyddiadau gohiriedig trwy gynllunio a chydlynw cynnar ar y cyd.

Gofal Brys ac mewn Argyfwng

Gweithredu gwasanaeth gofal brys 24/7, sy'n hygyrch drwy wasanaeth 111 Gwasgwch 2 GIG Cymru i gefnogi gwell mynediad a chynaliadwyedd y Gwasanaeth Meddygol Cyffredinol.

Gweithredu gwasanaethau Gofal Brys yr Un Diwrnod sy'n cydymffurfio â'r canlynol:

- Ar agor 5 diwrnod yr wythnos yn symud i 7 diwrnod yr wythnos 12 awr y dydd erbyn diwedd Ch2
- Yn hygyrch ar adegau allweddol fel y gwelir yn y proffil galw am ofal brys ar bob safle ysbyty
- Yn hygyrch yn uniongyrchol ac yn osgoi adrannau brys
- Yn darparu gwasanaeth ar gyfer gofal meddygol a llawfeddygol yr un dydd o leiaf
- Yn hygyrch gan glinigwyr Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwylans Cymru fel y nodir ym mholisi cyfeirio eu clinigwr i gefnogi lleihau'r amser trosglwyddo, fel y nodir yn y llawlyfr chwe nod

- Dangos defnydd o adnoddau a ddyrannwyd gan Lywodraeth Cymru a mesurau effaith fel y nodir gan y rhaglen genedlaethol

Rhaid i fyrddau iechyd anrhydeddu ymrwymïadau a wnaed i leihau amseroedd aros am drosglwyddo.

Pam mae Gofal Cydgysylltiedig yn bwysig?

Daeth yr uchelgais ar gyfer Gofal Cydgysylltiedig i'r amlwg yn glir trwy'r ymgysylltu â'n cymunedau fel rhan o'r strategaeth Iechyd a Gofal ac mae'n parhau i fod yn gonglfaen i'n gweledigaeth tymor hwy ar gyfer Powys Iach, Gofalgar. Yng nghydestun y pandemig, mae hyn yn bwysicach nag erioed, gan na fydd yr heriau a wynebir gan gymunedau a darparwyr gofal iechyd yn cael eu bodloni gan ddulliau traddodiadol.

Ceir amrywiaeth yn y ffordd y darperir gofal a chymorth a'r canlyniadau a'r profiad a gyflawnir, rhwng gwasanaethau ac ar draws daearyddau a grwpiau poblogaeth. Ac mae'r anghydraddoldebau hyn yn cael eu gwaethygu gan effaith y pandemig.

Mae materion sylweddol a rennir i fynd i'r afael â nhw fel rhan o adferiad a chynaliadwyedd, ar draws ystod o ganlyniadau i gleifion, gan gynnwys derbyniadau y gellir eu hosgoi, cleifion sy'n sownd, materion gofal cymdeithasol, oedi a chyfyngiadau ar y gweithlu. Mae angen mwy o gymorth integredig i gleifion yn eu cartrefi a'u cymunedau eu hunain.

Bydd cysylltedd â rhaglenni rhanbarthol a chenedlaethol yn allweddol, gan gynnwys y cysylltedd â Rhaglen Strategol GIG Cymru ar gyfer Gofal Sylfaenol, Datblygiad Clwstwr Carlam, Pum Nod ar gyfer Gofal Arfaethedig, Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys ac Achosion Brys a'r Modelau Gofal Cenedlaethol.

Bydd gan y gwaith o fewn Powys fel rhanbarth, gyd-ddibyniaethau a thrawsffrwythloni pwysig gyda'r cynlluniau sy'n dod i'r amlwg ar gyfer Gwasanaeth Gofal Integredig GIG Cymru a Hybiau Diagnostig Rhanbarthol a Chymunedol. Bydd Dyraniad Cyllid Rhanbarthol GIG Cymru yn ffynhonnell allweddol o fuddsoddiad.

Yn allweddol i ddatblygiad y Model Cynaliadwy Carlam ym Mhowys fydd gweithio gyda chymunedau lleol a phartneriaid i ddatblygu rhwydwaith llymach o iechyd a gofal yn lleol fel rhan o gymunedau gofal integredig. Bydd hyn yn cynnwys darparu dulliau cyfannol mwy cydgysylltiedig er enghraifft ar gyfer pobl hŷn sy'n fregus, gan gynnwys eiddilwch corfforol ac eiddilwch y cof.

Blaenoriaeth Strategol: Model Eiddilwch a Chymunedol

Colli gwytnwch yw eiddilwch sy'n golygu nad yw pobl yn adfer yn gyflym ar ôl salwch, damwain neu ddigwyddiad arall corfforol neu feddyliol sy'n achosi straen. Yn ymarferol mae bod yn fregus yn golygu bod problem iechyd gymharol 'fach', fel haint ar y llwybr wrinol, yn gallu cael effaith hirdymor ddifrifol ar iechyd a lles rhywun. Mae modelau gofal eiddilwch effeithiol yn seiliedig ar gydnabyddiaeth ac atal cynnar – gofal rhagweithiol yn hytrach na gofal adweithiol. Nod ymyrraeth yw gwella gweithrediad corfforol, meddyliol a chymdeithasol er mwyn osgoi digwyddiadau niweidiol, er enghraifft, anaf, mynd i'r ysbyty, cael eich sefydliadu.

- Mae tua 10% o bobl dros 65 oed, 30% o'r rhai dros 85 oed a 60% o'r rhai dros 90 oed yn byw gyda bregusrwydd.
- Yn y DU, Cymru sydd â'r gyfran uchaf o bobl cant oed a throsodd.
- Mae'r sail dystiolaeth yn nodi bod lles pobl hŷn eiddil wedi'i effeithio'n andwyol gan effaith y pandemig a waethygydd ymhellach gan y gostyngiad yn narpariaeth y GIG nad yw'n ymwneud â COVID.
- Mae angen lleihau hyd arhosiad er mwyn atal niwed i'r rhai sy'n dioddef o fregusrwydd trwy ddadgyflyru.
- Dylid cynnal Asesiad Geriatreg Cymhleth ar gyfer y rhai sydd â sgôr bregusrwydd o 6 neu uwch (Adolygiad Canlyniadau Cochrane 2011) i leihau nifer y marwolaethau neu ddirywiad swyddogaethol yn 6 mis oed ac i helpu mwy o bobl i fyw gartref am fwy o amser.

Mae gan dros 50% o'r rhai ar wardiau Powys anhawster gwybyddol ac mae angen ymagwedd gyfannol ar gyfer eiddilwch corfforol a chof. Mae gan 42% o'r rhai dros 70 oed, sy'n cael eu derbyn i'r ysbyty heb ei gynllunio, ddementia.

Mae Powys yn datblygu dull system gyfan sy'n cwmpasu atal, llwybr cwympiadau, sgorio a chofrestr eiddilwch, timau a chymorth cymunedol, asesiad un stop, asesiad geriatrig.

Mae gwell deallusrwydd am ganlyniadau, profiad a chost yn allweddol i gefnogi dull sy'n seiliedig ar werth. Bydd hyn hefyd yn cynnwys datblygiad diwylliannol megis ethos cartref yn gyntaf a risg gytbwys.

Mae holl Glystyrau Powys wedi nodi awydd i gydweithio i wella'r model o lwybr gofal ac eiddilwch ac adeiladu ar ddulliau cydweithio llwyddiannus.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Dylunio a Darparu Model Cynaliadwy Carlam

- Bydd yn cael ei gwblhau yn y cam Dylunio ac yn rhychwantu Blwyddyn 1 a bydd y cwmpas yn cynnwys:
 - Atal, sgrinio, canfod achosion a chydlynu, argyfwng ac ymateb cyflym
 - Galw am iechyd/gofal a dadansoddi capasiti
 - Gwasanaethau Cymunedau a Gofal Integredig yn cyd-fynd â'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a Chynlluniau Clwstwr
 - Model ysbyty cymunedol a dyluniad ward gan gynnwys Dwyrain Maesyfed a defnydd gwelyau Tu Allan i'r Sir
 - Bydd camau ac amserlennu manwl yn cael eu penderfynu drwy'r cam Dylunio

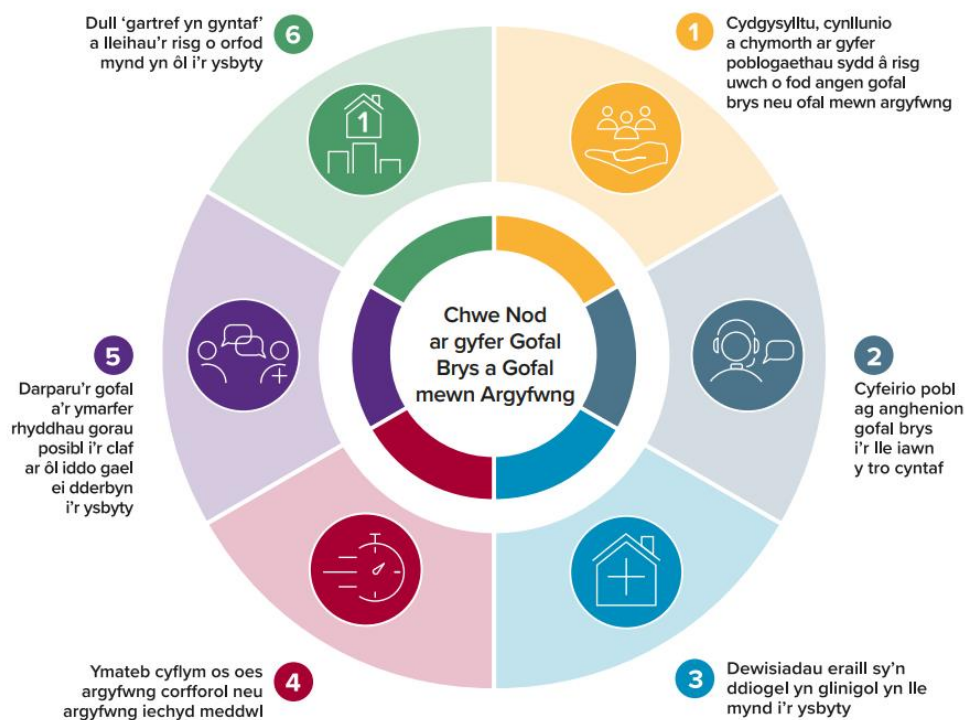
Gwella llwybrau ac ymyriadau allweddol

- Diffinio dull Powys o Sgorio Eiddilwch, Cyflwyno yng Nghlwtwr y Gogledd, adolygu a chyflwyno Clystyrau Canolbarth a De Ch1 – 4 (a adlewyrchir ym mhob Cynllun Clwstwr)

- Mae Cynlluniau Clwstwr i gyd yn adlewyrchu'r nod o wella gofal i'r bobl fwyaf agored i niwed a bregus, gan gynnwys Wardiau Rhithwir a gweithio gyda Rheoli Meddyginiaethau
- Ymgorffori Asesiad Geriatrig Cynhwysfawr – datblygu dull Ch1 – 2, y camau nesaf i'w pennu
- Cyflawni Llwybr Cwmpïadau diwygiedig gan gynnwys Pwynt Mynediad Sengl wedi'i alinio â Shropdoc ac 111, gweithredu asesiad aml-ffactoraidd, hunan-gyfeirio ar-lein, PROMS (Mesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion) a PREMS (Mesurau Profiad a Adroddir gan Gleifion), gweithredu cyflawn gan Ch3
- Lleihau'r defnydd o welyau ysbyty cymunedol y tu allan i'r sir drwy uwchgyfeirio ac olrhain Ch1 – Ch4
- Atal dadgyflyru gyda dull y cytunwyd arno o adnabod, olrhain ac adrodd, gan gynnwys hyd arhosiad Ch1 – Ch4
- Gwellu cydlyn yn ystod blwyddyn olaf bywyd a'r gefnogaeth sydd ar gael gartref ac yn y gymuned ar ddiwedd oes. (Dylunio Model Cynaliadwy Carlam Ch1; Cyflwyno Ch4)

Blaenoriaeth Strategol: Gofal Brys ac mewn Argyfwng

Mae'r heriau a wynebwyd yn ystod y pandemig a thros gyfnod y gaeaf yn tynnu sylw at bwysigrwydd meithrin gwydnwch y system yn genedlaethol, yn rhanbarthol ac yn lleol. Mae hyn yn cael ei gydnabod o fewn 'Chwe nod ar gyfer gofal brys a gofal mewn argyfwng: llawlyfr polisi ar gyfer 2021 i 2026' GIG Cymru.



Mae trigolion Powys yn cael mynediad at ofal brys a gofal brys gan rwydwaith mawr o ddarparwyr yng Nghymru a Lloegr ac mae gan y bwrdd iechyd rôl gymhleth a chanolog i gefnogi gwytnwch a llif ar draws systemau gofal iechyd lluosog. Mae pwyntiau pwysig o gysylltiad â systemau cenedlaethol a rhanbarthol a gwaith y Pwyllgor Gwasanaethau Ambiwylansys Brys.

Nid yw Bwrdd Iechyd Addysgu Powys yn rhedeg gwasanaethau gofal brys ac argyfwng dan arweiniad meddyg ymgynghorol ond mae ganddi Unedau Mân Anafiadau yn Llandrindod, y Trallwng, Ystradgynlais ac Aberhonddu (gwasanaeth 24/7). Nid oes oedi gyda throsglwyddo cleifion ambiwlans yn Unedau Mân Anafiadau, sy'n beth prin (nid yw'r bwrdd iechyd yn gweithredu Damweiniau ac Achosion Brys math 1 lle mae arosiadau trosglwyddo ambiwlans yn digwydd).

Mae yna hefyd Ganolfannau Geni annibynnol dan arweiniad Bydwagedd o fewn Ysbytai Cymunedol yn Y Trallwng, Y Drenewydd, Llanidloes, Llandrindod, Tref-y-clawdd ac Aberhonddu fydd yn caniatáu mynediad at 24/7.

Mae'r bwrdd iechyd yn cydweithio gyda Chlystyrau Powys a phartneriaid gan gynnwys yr Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwylans Cymru i ehangu ystod y gwasanaethau gofal brys 24/7 nad ydynt yn aciwt. Bydd hyn yn cynyddu rheolaeth nifer yr ymwelwyr ac yn osgoi derbyniadau a chlodiant brys. Bydd hyn hefyd yn lleihau hyd arhosiad, yn gwella llif cleifion a gofal, gydag ethos cartref yn gyntaf a gwell mynediad at therapi cymunedol.

Mae Cynlluniau Clwstwr hefyd yn cyd-fynd â'r nodau hyn, gan ganolbwyntio'n benodol ar y modelu a'r ymateb i fwy o alw system am wasanaethau sylfaenol a chymunedol a gwella'r ddarpariaeth o ddewisiadau amgen yn y gymuned ar gyfer gwasanaethau aciwt a thu allan i oriau.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflawni opsiynau eraill i ofal brys ac argyfwng, gan gynnwys

- Ehangu gofal brys yn y gymuned – bydd hyn yn cael ei yrru trwy waith ar y Model Gofal Cynaliadwy Carlam (yn y Cyfnod Dylunio, cwmpas i'w nodi yn Ch1)
- Mireinio modelau Ward Rithiol ac Ysbyty Rhithwir a chwmpas y model Brysbennu Asesiad Cymunedol (yn unol â Model Gofal Carlam)
- Trafodiad cyflym o geisiadau dychwelyd yn lleol sirol

Cyflawni Cynllun Gweithredu Comisiynu Integredig ar y cyd gyda Gwasanaethau Ambiwylans Cymru C1 – Ch4 a Chynllun Uwchgyfeirio Cyflym:

- Haeniad risg a chydlynu gofal a arweinir gan y clystyrau
- Dull ffôn yn gyntaf wedi'i ymgorffori mewn Unedau Mân Anafiadau
- Ymgorffori dull system gyfan well o Oedi wrth Drosglwyddo Gofal Ch1
- Asesu a rhyddhau cleifion, gan gynnwys Rhyddhau i Adfer ac Asesu (D2RA) a chartref yn gyntaf

- Achos Busnes - Swyddogion Cyswllt Rhyddhau ychwanegol Ch2
- Cyflwyno'r Asesydd Dibynadwy Ch1
- Datblygiad Proses Broceriaeth Integredig Ch1 - 2
- Aseinio ac olrhain llwybr lefel cleifion Ch1 - 2
- Tîm pontio adsefydlu ac ailalluogi Ch1 - 2; ehangu adsefydlu cymunedol cartref yn gyntaf Ch1
- Cwmpasu darpariaeth gartref fewnol Ch1
- Mae gweithredu'r gwasanaeth 111 Gwasgwch 2 ar y trywydd iawn i'w gyflwyno Ch1
- Diwrnodau Coch i Wyrdd a SAFER i'w gwreiddio mewn arferion dyddiol ac archwilio Ch1 mireinio'r prosesau Ch2 – Ch4
- Gweithredu canllawiau i atal dadgyflyru
- Dangosfwrdd Gofal heb ei Drefnu i ysgogi gwelliannau mewn adolygiad defnydd gwelyau a chapasiti / dyrannu Ch1
- Cyflawni Prosiectau Gofal Sylfaenol Acíwt – bydd y rhain yn cael eu hadolygu yn Ch1 – 2 a'u trosglwyddo i ddarparu cylchol Ch3

Blaenoriaeth Strategol: Gofal Arbenigol

Mae gwasanaethau arbenigol yn cael eu comisiynu drwy gyd-bwyllgor statudol o saith bwrdd iechyd gan gynnwys BIAP. Bu datblygiadau sydd wedi newid cwmpas a natur gwasanaethau arbenigol fel symudiadau rhwng gwasanaethau eilaidd a thrydyddol, datblygiadau newydd mawr a chostau sylweddol sy'n gysylltiedig â meddyginiaethau cymeradwy newydd y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal.

Mae'n fater strategol i'r bwrdd iechyd mewn perthynas â blaenoriaethu adnoddau, gan fod yn rhaid iddo ystyried y buddsoddiad ar draws y system gyfan a chyfrifoldebau poblogaeth gyfan.

Mae Cynllun Comisiynu Integredig Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (PGIAC) ar gyfer 2023/4 yn ceisio'r gwerth mwyaf posibl o'r adnoddau craidd; sicrhau y gwneir penderfyniadau ar sail asesiad risg; mae ystyriaethau o gydraddoldeb a thegwch yn ganolog; mae dychwelyd gwasanaethau'n lleol yn gwneud y mwyaf o werth i gleifion a lle bynnag y bo modd ac yn cael ei ddarparu o fewn yr amlen adnoddau presennol.

Gyda'i gilydd, mae PGIAC yn ceisio cynnal y ffocws o'r newydd ar reoli perfformiad a gwerth am arian o gontractau; sicrhau gwaith o fewn y flwyddyn ar werth, osgoi costau a rheoli galw ar draws llwybrau cyfan; ac i asesu buddsoddiadau blaenorol a chyflwyno dewisiadau ail-gomisiynu yn y flwyddyn.

O ran clefydau prin, mae Cymru'n rhan o waith ledled y DU i ddylunio Fframwaith ar Glefydau Prin y DU ac mae Cynllun Gweithredu ar Glefydau Prin (2022-2026) hefyd wedi'i ddatblygu gan Lywodraeth Cymru, sy'n nodi'r camau gweithredu sy'n ofynnol

gan fyrddau iechyd a chyrrff Cymru gyfan. Mae BIAP yn bwrw ymlaen â'r cynllun hwn drwy gymryd rhan ym Mhwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru a threfniadau eraill Cymru gyfan a thrwy wella'r broses o gydlyn gofal a nodir yn lleol mewn mannau eraill yn y cynllun hwn.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Mae'r bwrdd iechyd yn cymryd rhan mewn gweithredu ar y cyd drwy Bwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (PGIAC) er mwyn gwella gwerth. Bydd yn gweithio gyda Phwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru i wella gwerth trwy ganolbwyntio ar well canlyniadau, profiad a chost. Mae hyn yn cynnwys

- Mynediad teg a lleihau amrywiadau direswm ar gyfer poblogaeth Powys, gan gynnwys gwella gwybodaeth am brofiad cleifion Powys a data penodol i boblogaeth Powys. Ch1-4
- Adolygu llwybrau Maeth Parenterol
- Gwella perfformiad Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed Cymraeg a gwasanaethau diogel canolog trwy well defnydd a lleihau lleoliadau y tu allan i'r ardal
- Adolygu gwasanaethau seicoleg arbenigol
- Adolygu effeithlonrwydd a pherfformiad darpariaeth gwasanaethau arbenigol yng Nghymru gan gynnwys costau cymharol a mecanweithiau contractio
- Gwerthuso buddsoddiadau o'r 3 blynedd ddiwethaf i brofi a mapio buddion darparu ac i ail-dargedu fel y bo'n briodol.

Bydd BIAP hefyd yn cynorthwyo Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (PGIAC) i reoli'r rhyngwyneb cynyddol gymhleth gyda GIG Lloegr a Byrddau Comisiynu Integredig, lle mae dirprwyaeth arfaethedig o rai gwasanaethau ar draws naw rhanbarth yn Lloegr.

Cyfeiriwch at Gynllun Comisiynu Integredig Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru (PGIAC) ar gyfer cerrig milltir manwl; bydd olrhain cynnydd yr eitemau hyn yn cael eu cynnal drwy brosesau adrodd a sicrwydd PGIAC.

DYFODOL Y GWEITHLU



Mae'r adran hon yn nodi sut y bydd cynllunio'r gweithlu a datblygu sefydliadol yn cefnogi ac yn galluogi cyflawni blaenoriaethau strategol

Canlyniadau Powys

- Mae'r rhai sydd eu hangen arnaf i fy nghefnogi yn gallu gwneud penderfyniadau ac ymateb, oherwydd eu bod yn hyddysg ac yn gymwys, os nad ydyn nhw'n gallu fy helpu'n uniongyrchol, maen nhw'n gwybod pwy sy'n gallu.
- Fel gofalwr, rydw i a'r rhai rwy'n gofalu amdanynt yn rhan o'r 'tîm'
- Gallaf fanteisio ar gyfleoedd addysg, hyfforddiant a datblygu ym Mhowys sy'n fy ngalluogi i sicrhau a datblygu fy sgiliau a'm cyfleoedd
- Rwy'n cael fy ngalluogi i ddarparu gwasanaethau'n ddigidol lle bo hynny'n briodol.
- Rwy'n ymgysylltu ac yn fodlon ar fy ngwaith

Blaenoriaethau Strategol

- Trawsnewid a Chynaliadwyedd Ein Gweithlu
- Lle Gwych i Weithio
- Iechyd a Lles Gweithwyr
- Rhaglen Dyfodol y Gweithlu ar y cyd

Pam mae Dyfodol y Gweithlu'n bwysig?

Mae prinder byd-eang hysbys o ran argaeledd y gweithlu ar draws pob proffesiwn a maes sgiliau, mae'r rhesymau'n niferus ac amrywiol, ond mae hyn yn her i lawer o sectorau ac yn enwedig y system iechyd a gofal.

Mae'r gweithlu ar draws gofal iechyd a gofal cymdeithasol yn fregus, ac yn sgil y pandemig mae unigolion yn gwneud dewisiadau gwahanol o ran gyrfa. I rai, bydd hyn wedi golygu gadael y GIG a gofal cymdeithasol neu ddewis peidio manteisio ar y cyfleoedd sy'n cael eu cyflwyno o fewn y sector. Daw hyn i gyd ar bwynt pan fyddwn yn gwybod bod gennym anghenion iechyd a gofal heb eu diwallu yn y boblogaeth, bylchau presennol yn y gweithlu a gweithlu sydd wedi blino, ond sydd wedi codi'n arwrol i'r heriau a thros gyfnod parhaus.

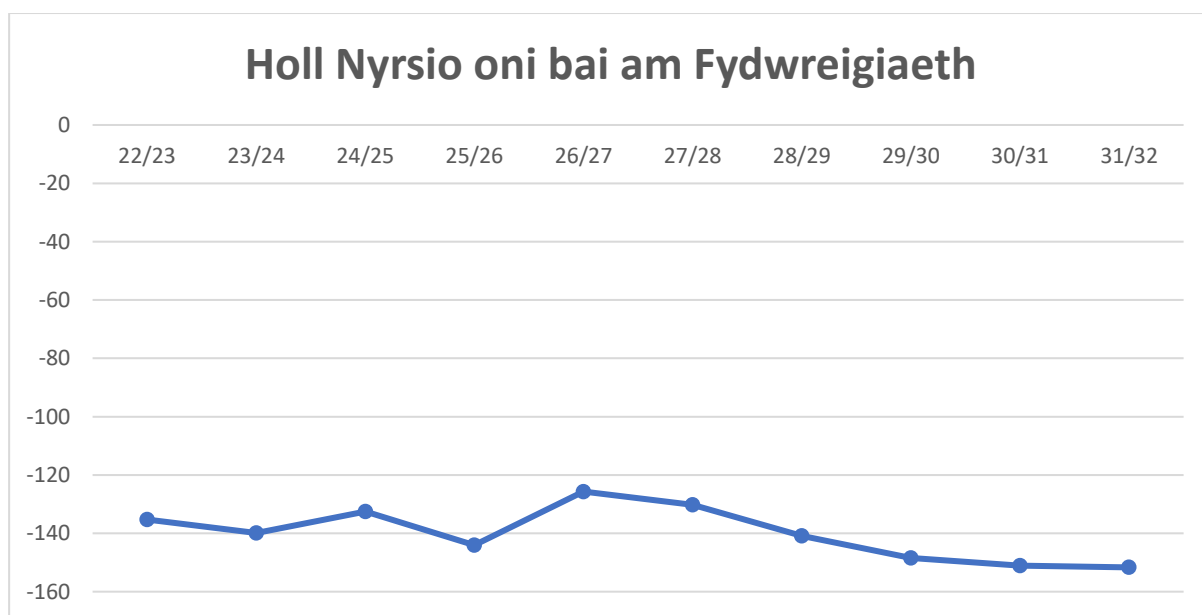
Mae bellach yn hanfodol trawsnewid, arloesi, integreiddio, a chreu modelau newydd o weithio mewn modelau gofal newydd. Mae'n hanfodol ein bod yn effro i dafluniadau gweithlu cenedlaethol a lleol i lywio ein gwaith cynllunio, ein profiad a'n cyflawni, er mwyn i ni weithio gyda'n gilydd i adeiladu modelau mwy cynaliadwy a chymryd y cyfleoedd i drawsnewid.

Mae'r rhagamcanion cynllunio'r gweithlu yn dangos dirywiad mewn cofrestryddion dros y 10 mlynedd nesaf, oherwydd ymddeoliad a heriau wrth recriwtio staff newydd i'w rôl. Mae'r dirywiad hwn yn arbennig o amlwg i Nyrsys Cofrestredig. Mae'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth wedi dweud bod 27,000 o nyrsys a bydwreded yn y DU wedi gadael y proffesiwn yn y flwyddyn ddiwethaf. Gyda swyddi gwag ar gyfer Nyrsys Cofrestredig yn BIAP yr uchaf yng Nghymru, rydym wedi gweld darlun sy'n dirywio'n barhaus o gyfradd swyddi gwag o 12.71% yn 2020 yn codi i gyfradd o 19.6% ym Medi 2022.

Mae recriwtio i swyddi gwag Nyrsys Cofrestredig yn BIAP yn parhau i fod yn her sylweddol i'r sefydliad. Cyflwynwyd symleiddio myfyrwyr yng Nghymru i gefnogi Byrddau Iechyd wrth recriwtio Nyrsys Cofrestredig sydd newydd eu cofrestru, ac i annog y Nyrsys Cofrestredig hyn i ymuno â gweithlu nyrsio Cymru. Mae dadansoddiad o'n niferoedd comisiynu addysg leol yn erbyn recriwtio gwirioneddol drwy'r broses Symleiddio i Fyfyrwyr yn dangos nad yw'r dull cenedlaethol hwn o recriwtio yn profi'n llwyddiannus i'r BIAP, gyda chyfradd trosi cyfartalog o 8% yn unig dros y 3 blynedd diwethaf.

Er gwaethaf cyflwyno gweithgaredd symleiddio myfyrwyr a gweithgaredd recriwtio lleol parhaus, mae ein deallusrwydd gweithlu yn dangos cyfradd trosi o ond 10%, o rolau nyrsio a hysbysebiri i gyflogi'n llwyddiannus dros y flwyddyn ddiwethaf.

Mae data rhagamcanion y gweithlu diweddar yn dangos y bydd y cyflenwad gweithlu Nyrs Cofrestredig i BIAP yn parhau i ddirywio dros y 10 mlynedd nesaf, oni bai ein bod yn gwneud rhywbeth gwahanol i'n dull presennol:



Rhagamcanion Gweithlu Nyrsys Cofrestredig BIAP 2022-2032

Mae rhagamcanion 10 mlynedd ar draws y mwyaf o'n gwasanaethau yn dangos tuedd i lawr tebyg, ac felly, ffocws y Gyfarwyddiaeth Gweithlu a Datblygu Sefydliadol yw ymgymryd â gweithgaredd sy'n ceisio gwella cynaliadwydd y Gweithlu.

Bydd hyn yn cyd-fynd â strategaethau cenedlaethol megis y Cynllun Gweithredu Gweithlu Cenedlaethol a Chynlluniau'r Gweithlu Strategol, a'r datrysiadau ar gyfer

Iechyd Meddwl, Mamolaeth a Newydd-anedig, Fferylliaeth, Deintyddiaeth, Nyrsio, Diagnosteg, Gofal Sylfaenol a Genomeg.

Er mwyn bod yn llwyddiannus, byddwn yn darparu cefnogaeth wedi'i thargedu pan fydd gwasanaethau'n ystyried trawsnewid modelau'r gweithlu presennol. Yn hanfodol i gynaliadwyedd y gweithlu ym Mhowys yw ein partneriaeth yn gweithio gyda Chyngor Sir Powys, y trydydd sector a phartneriaid eraill, gan ddefnyddio ein gweithlu ar y cyd i reoli anghenion cymhleth ein poblogaeth. Felly, rydym yn parhau i fod yn ymrwymedig i'n rôl fel partner allweddol yn rhaglen Dyfodol y Gweithlu, a themâu allweddol:

- Dylunio, Cynllunio a Denu'r Gweithlu
- Arwain y Gweithlu
- Ymgysylltu a Lles
- Addysg, Hyfforddiant a Datblygiad
- Partneriaeth a Dinasyddiaeth

Fel cyflogwr corfforaethol sy'n gyfrifol yn gymdeithasol, mae ein hymrwymiad i bartneriaeth a dinasyddiaeth yn sail i'r hyn rydyn ni'n ei wneud. Mae ein hymwybyddiaeth ymwybodol o'r effaith a gawsom yn weithredol ar bob agwedd ar gymdeithas, gan gynnwys materion economaidd, cymdeithasol, ac amgylcheddol, yn ein gyrru i weithio'n agosach gyda phartneriaid ehangach yn y rhanbarth, rhanbarthau eraill o Gymru ac ar draws y ffin i Loegr i sicrhau ein bod yn cefnogi'r cymunedau yr ydym yn eu gwasanaethu orau.

Rydym wedi dysgu drwy ein gwaith partneriaeth yn ystod pwysau diweddar y gaeaf 2022/23, drwy weithio gyda'n gilydd y gallwn ddatrys rhai o'r problemau uniongyrchol yn y gweithlu. Mae'r trefniadau partneriaeth hyn yn cynnwys gweithio ar lefel ranbarthol i ehangu mynediad cyflogaeth i'r sector drwy lwybrau addysg arloesol, gwella darparu gwasanaethau drwy fodelau newydd o weithio, mwy o gyfleoedd i wirfoddoli, ehangu'r profiad dysgu digidol i leihau'r ôl troed carbon a'n cynnig o amrywiaeth o fentrau lles i'r bobl sy'n cyfrannu at ddarparu gwasanaethau iechyd a gofal.

Bydd gennym raglen drawsnewid i sicrhau bod pobl sy'n ymuno â ni, yn gweithio i ni, ac yn ceisio ein gadael yn cael profiad cadarnhaol a deniadol. Byddwn yn canolbwyntio ar ddatblygu ein henw da fel cyflogwr o ddewis, un sy'n gynhwysol, yn amrywiol ac yn adlewyrchu ein cymunedau. Byddwn yn cynnwys pwysleisio cefnogi iechyd, lles a datblygiad ein gweithlu, yn ogystal â chyfuno ein presenoldeb yn y farchnad gyflogaeth, gan ein helpu i ddenu, recriwtio a chadw, ein pobl sy'n werthfawr iawn.

Yn sylfaenol i'n dull gweithredu yw adnabod meysydd sydd angen ymyrraeth fwy targedig. Mae angen i ni ddiffinio data yn y gweithlu'n well, a digideiddio systemau a gwasanaethau ein gweithlu er mwyn sicrhau bod cymorth ar gael i'r holl wasanaethau, gan alluogi mynediad at y wybodaeth, arweiniad a chyngor sydd ei angen arnynt mewn modd amserol.

Blaenoriaeth Strategol: Trawsnewid a Chynaliadwyedd y Gweithlu

Mae cael pobl â'r sgiliau a'r arbenigedd cywir, yn y lle cywir a gyda'r gallu cywir i ddarparu anghenion ieuchyd a gofal ein poblogaeth yn hanfodol. Byddwn yn gweithio gyda phartneriaid fel Llywodraeth Cymru, AaGIC a Gofal Cymdeithasol Cymru fel rhan o'u datblygiad ar gyfer cynllun gweithlu hirdymor ar gyfer ieuchyd a gofal.

Yn greiddiol i hyn mae ein gallu i ddatblygu **cynllunio'r gweithlu strategol** ar draws ein system, yn ogystal â chefnogi rhaglenni allweddol fel Datblygu'r Model Cynaliadwy Carlam a Rhaglen Lles Gogledd Powys. Bydd hyn yn cynnwys cefnogaeth o ran ailgynllunio rôl, gweithio amlddisgyblaethol, modelau gweithlu amgen i gynnwys ymarfer uwch / cymhwysedd brig trwyddedau a datblygu cynlluniau adnoddau.

Nid tasg fach yw cyflwyno a chyfuno dull cynllunio'r gweithlu lleol, ond newid system gyfan. Bydd yn cael ei wreiddio fel disgyblaeth ar draws pob maes dros y tair blynedd nesaf, gyda hyfforddiant mewn cynllunio gweithlu effeithiol. Bydd datblygu cynlluniau'r gweithlu yn cael eu hintegreiddio i brosesau Cyfarwyddiaeth a chynllunio sefydliadol.

Bydd Cynllunio Gweithlu Strategol yn llywio ein hymagwedd at **ddenu a recriwtio**, lle byddwn yn hyrwyddo ein brand cyflogwr a chynnig gwerth cyflogaion. Mae hyn yn gofyn am daith ymgeisydd sy'n gadarnhaol, yn atyniadol, ac yn amserol, gyda chynnig sy'n nodi'n glir yr arlwy o ran bod yn lle gwych i weithio a datblygu gyrfa a synnwyr o berthyn. Mae profiad yr ymgeisydd yn rhychwantu hyd y broses recriwtio o'r denu i'r ymuno. Fel rhagflaenydd i gyflogi gall llwyddiant profiad ymgeisydd gael effaith uniongyrchol a mesuradwy ar brofiad a chadw gweithwyr.

Mae rhaglen waith yn cael ei chynnal yn genedlaethol i gyflymu'r broses recriwtio drwy'r System Olrhain Ymgeiswyr, Trac. Bydd BIAP yn treialu ymarferoldeb y Gronfa Talent o fewn Trac, mesur effaith, a darparu adborth gwerthusol i reolwyr rhaglenni. Er y bydd BIAP yn edrych i elwa ar hyn ac effeithlonrwydd rhaglenni eraill, yn lleol bydd ffocws ar ddatblygu Model Cyrchu Uniongyrchol, atyniad a strategaethau ar y bwrdd ac sy'n ymwneud â phrosesau sy'n eistedd ar y naill ochr i'r broses System Olrhain Ymgeiswyr.

O fewn Rhaglen Dyfodol y Gweithlu, mae profiad yr ymgeiswyr ar draws y sector yn cael ei gefnogi drwy'r rhaglen beilot Cyd-sefydlu. Y flwyddyn ariannol hon, byddwn ni'n gwerthuso llwyddiant y peilot ac yn ceisio cyflwyno'r ddarpariaeth yn fisol.

Mae datblygu diddordeb mewn gyrfa Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ein poblogaeth iau yn hanfodol ar gyfer gweithlu sefydlog yn y dyfodol. Trwy raglen Dyfodol y Gweithlu, byddwn yn sefydlu Cynllun Menter Gyrfaedd ac Addysg Academi Iechyd a Gofal Powys, a fydd yn darparu ystod o gyfleoedd gan gynnwys profiad gwaith, prentisiaethau a chyfleoedd hyfforddi i bobl ifanc archwilio'r rolau posibl sydd ar gael iddynt. .

Yn ystod 2023-24 bydd y tîm Cydraddoldeb a'r Gymraeg yn canolbwyntio ar gynhyrchu dau gynllun gwaith strategol statudol ar raddfa fawr a fydd yn llywio strategaeth BIAP yn y ddau faes hwn dros y cyfnod o bum mlynedd nesaf. Mae'r **Cynllun Cydraddoldeb Strategol 2024-27** yn nodi blaenoriaethau cydraddoldeb

(ar gyfer darparu gwasanaethau a phrofiad staff) dros y cynllun pum mlynedd nesaf; disgwylir Cynllun **Pum Mlynedd newydd ar gyfer ymgynghoriadau clinigol yn y Gymraeg** (a gynhyrchir yn unol â Safon y Gymraeg 110) hefyd a fydd yn ymgorffori datblygiadau newydd mewn arferion casglu data a recriwtio. Cynigir hefyd ymgorffori yn y cynllun hwn gynllun gweithredu'r bwrdd iechyd o dan fframwaith Mwy na Geiriau sy'n gorgyffwrdd â Safon 110 ac sy'n canolbwyntio ar recriwtio a hyfforddi o gwmpas gwella sgiliau Cymraeg staff BIAP a sicrhau newid diwylliannol o amgylch y Gymraeg, gyda'r nod o wella profiad cleifion sy'n siarad Cymraeg.

Byddwn yn canfod llwybrau recriwtio sy'n hanfodol i'r Gymraeg ac yn hyrwyddo ein brand fel cyflogwr sy'n gwerthfawrogi'r Gymraeg ac yn darparu cyfleoedd ar gyfer siarad Cymraeg. Bydd sesiynau hyfforddiant newydd yn ymdrin â chyfrifoldeb rheolwyr o dan safonau'r Gymraeg / Mwy na Geiriau, a darparu gofal i gleifion Trawsryweddol.

Mae cam cyntaf dull Cymru'n Un o **recriwtio nyrsys dramor** wedi gweld 379 o nyrsys yn ymuno â GIG Cymru. Mae BIAP yn y broses o recriwtio 5 nyrs dramor ychwanegol arall. Erbyn diwedd y flwyddyn ariannol 2023/24, bydd BIAP wedi croesawu a hyfforddi saith nyrs dramor, gyda dull unigolyddol o ddarparu cymorth a gofal bugeiliol iddynt er mwyn iddynt ymgartrefu yn eu cymunedau newydd. Bydd y cam nesaf o recriwtio tramor ym Mlynnyddoedd 2 a 3, sy'n seiliedig ar ddull Cymru gyfan, yn archwilio'r potensial ar gyfer rolau ar wahân i nyrsys cofrestredig.

Mae'n hanfodol ein bod yn cymryd agwedd fwy strategol er mwyn lleihau'r defnydd o asiantaeth a thâl amrywiol, er mwyn sicrhau bod y gwerth mwyaf yn cael ei gyflawni ar gyfer yr arian cyhoeddus sy'n cael ei ddefnyddio gan y bwrdd iechyd. Bydd hyn yn cael ei gyflawni drwy ehangu'r sianeli atyniad; lleihau lle bo meini prawf dethol posibl; gan weithredu cymhellion fel Wagestream. Bydd recriwtio wedi'i dargedu i'r Banc ar gyfer rolau penodol yn cael ei ddefnyddio lle mae mwy o debygolrwydd o ddenu ymgeiswyr, megis ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd. Bydd hyn yn sicrhau, lle mae angen defnyddio staff asiantaeth, dim ond ar gyfer rolau sy'n sylweddol anodd recriwtio iddynt.

Mae galluogi preswylwyr i astudio a chael gwaith yn lleol yn hanfodol er mwyn cadw talent ym Mhowys, a chynaliadwyedd y gweithlu. Drwy'r Rhaglen Dyfodol y Gweithlu ac Academi Iechyd a Gofal, mae gwaith yn mynd rhagddo gydag **Ysgolion Powys** i gynnig cymwysterau iechyd a gofal. Uchelgais allweddol arall yw gwaith i gyflenwi **gradd nyrsio** dysgu o bell/dysgu gwasgaredig llawn amser gan weithio gydag Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) a phartneriaid Addysg Uwch.

Gan weithio gydag AaGIC a Phrifysgol Bangor, bydd y rhaglen Darpar Nyrsys yn cael ei hehangu i alluogi myfyrwyr cyn-gofrestru ym Mhowys i gael mynediad at y radd nyrsio dysgu gwasgaredig. Bydd rhagor o gyfleoedd yn cael eu hystyried i gynnig graddau ar draws y sector gan gynnwys y Brentisiaeth Uwch mewn Gwaith Cymdeithasol. Byddai hyn yn cynnig llwybr gyrfa clir a chynaliadwy o'r ysgol hyd at fod yn Nyrs Gofrestredig, yn lleol yn y sir gartref, a fyddai'n cael ei chefnogi gan ymgyrch farchnata a recriwtio leol ar y cyd.

Mae rhaglen beilot hefyd mewn partneriaeth ag ysgolion Powys i ddarparu **cymhwyster Iechyd a Gofal Cymdeithasol** Lefel 3 ar gyfer myfyrwyr 16–18 oed, a fydd yn cael eu gwerthuso a'u hehangu i ddwy ysgol arall yn y sir.

Mae adeiladu sgiliau a gallu i ddatblygu **gwytnwch cymunedol** yn faes pwysig arall. Mae hyn yn cynnwys datblygu'r gweithlu gwirfoddol drwy gyflwyno cyfleoedd ar draws iechyd a gofal, a chynyddu gwirfoddolwyr clinigol. Bydd amrywiaeth o gyfleoedd ar gyfer hyfforddiant sgiliau cyflogadwyedd yn cael eu cynnig i wirfoddolwyr a gofalgwyr, er mwyn cynyddu llwyddiant wrth geisio am rolau cyflogedig yn y sector iechyd a gofal. Bydd cyfleoedd yn cael eu cynnig i ymadawyr ysgol a myfyrwyr Addysg Bellach i ymgymryd â phrentisiaethau a rolau cylchdro ar draws y sector. Mae BIAP hefyd wedi'i ddewis i fod yn sefydliad peilot ar gyfer cynllun Staff Wrth Gefn AaGIC, gyda'r nod o recriwtio 20 o staff wrth gefn erbyn diwedd 2023.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cynllunio'r Gweithlu

- Pob gwasanaeth i gael cynllun gweithlu erbyn Ch4
- Cynllun Adnoddau Gweithlu drafft erbyn diwedd Ch3 (gan ymgorffori Rhaglen Lles Gogledd Powys erbyn diwedd Ch4 fel y bo'n briodol)
- Dull Newid Sefydliadol o gefnogi Model Cynaliadwy Carlam erbyn diwedd Ch4

Ym Mlwyddyn 2, integreiddio, gwerthuso ac addasu pellach cynlluniau'r gweithlu ac asesiadau galw a chapasiti, yn unol â'r Model Cynaliadwy Carlam a dylunio rôl newydd / hybrid, gyda dull gweithredu aeddfedrwydd llawn ym Mlwyddyn 3.

Ailgynllunio Recriwtio

- Model Cyrchu Uniongyrchol mewn lle erbyn diwedd Ch4
- Holl ddeunydd marchnata priodol yn ddwyieithog Ch4
- 5 Nyrsys Tramor wedi ymuno'n llawn Ch2/3
- Cynllun ehangu ar gyfer recriwtio tramor a gweithio gyda phartneriaid fel rhan o weithgarwch Cymru Gyfan ar recriwtio rhyngwladol Ch3/4

Ym Mlwyddyn 2 a 3, bydd dulliau yn cael eu haeddfedu i gynnwys mireinio metrigau a chaiff prosesau moderneiddio eu cwblhau; gyda'r blaengynllunio ar gyfer recriwtio a gwelliannau tramor ym maes cydymffurfio â'r Gymraeg. Datblygu metrigau cost fesul llogi

Gostyngiad Cyflog Amrywiol

- Erbyn diwedd y flwyddyn, lleihau ar wariant asiantaeth contract ac oddi ar y contract drwy gynyddu cyfraddau Banc yn ogystal â gweithgaredd recriwtio a chadw llwyddiannus
- Ch1 Cymell defnydd Banc gyda threfniadau mwy hyblyg ar gyfer cael mynediad at gyflogau

Bydd blaenoriaethau Blwyddyn 2 yn cael eu llywio drwy werthuso model yr Uned Staffio Dros Dro a gweithredu Llif Cyflog. Yn yr un modd bydd gweithredoedd Blwyddyn 3 yn cael eu haddasu gan ystyried y sefyllfa sy'n datblygu.

Addysg a Datblygu Rôl

- Datblygu Rhaglen Darpar Nyrsys gyda AaGIC a Phrifysgol Bangor erbyn diwedd y flwyddyn (gwella mynediad i fyfyrwyr sydd wedi'u lleoli ym Mhowys i Raglen Gradd Nyrsio Dysgu Gwasgaredig)
- Recriwtio 20 person wrth gefn erbyn Ch3 (peilot GIG Cymru), i'w werthuso yn Ch4

Ym Mlwyddyn 2, bydd y Rhaglen Darpar Nyrsys a'r rolau wrth gefn yn cael eu huwchraddio ochr yn ochr â chyfleoedd i swyddogion profiadol tymor hir o fewn y gweithle. Ym Mlwyddyn 3 bydd y dysgu'n cael ei gymhwyso i grwpiau proffesiynol clinigol pellach.

Blaenoriaeth Strategol: Lle gwyh i weithio

Mae'r gronfa sydd ar gael o recriwtiaid posibl i'r sector gofal iechyd yn gyfyngedig, ac mae'n hanfodol bod BIAP yn gallu bod yn gystadleuol trwy fod yn lle gwyh i weithio a chadw staff sy'n teimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi am y rhan y maent yn ei chwarae.

Mae rhagoriaeth mewn arweinyddiaeth yn parhau i fod yn sylfaenol i brofiad gweithwyr, gyda diwylliant tosturiol lle mae gan staff brofiad o ansawdd uchel a gall arloesi a thrawsnewid. Maes allweddol fydd i **ddeall y gweithlu** drwy 'wiriadau tymheredd' ac arolygon. Mae cyflwyno'r Arolwg Staff Cenedlaethol yn rhan o'r dull gweithredu hwn, yn ogystal ag arolwg Hinsawdd Tîm mewnol mewn meysydd sydd â'r angen mwyaf o gymorth.

Yn gysylltiedig â hyn mae'r gofyniad i ddatblygu **gallu dadansoddi data**, er mwyn canolbwyntio ar y gwasanaethau sydd angen y mwyaf o gefnogaeth. Bydd hyn yn galluogi cynhyrchu dangosfyrddau perfformiad y gweithlu gydag ystod ehangach o ddata gan gynnwys arolygon staff, atgyfeiriadau iechyd galwedigaethol a metrigau eraill, i roi persbectif diwylliannol ehangach.

Mae'r dull **llais y staff** ei weithredu drwy Chat2Change a chaiff ei adnewyddu i sicrhau bod yna ystod eang ac amrywiol o staff sy'n darparu gwybodaeth a syniadau a gynhyrchir i gefnogi newid diwylliannol a lles staff.

O fewn Rhaglen Dyfodol y Gweithlu, mae awydd i ddeall **Profiad Byw** y gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol ehangach, gan gynnwys gwirfoddolwyr, gofalwyr cyflogedig a'r rhai di-dâl. Byddwn felly'n ceisio deall allbynnau arolygon sy'n bodoli eisoes yn sefydliadau'r sector, cyflwyno arolygon ychwanegol lle mae gan sefydliadau fylchau, a datblygu cynllun gweithredu ar y cyd o ran lles ac ymgysylltu.

Mae datblygu **arweinyddiaeth glinigol** yn ofyniad craidd gyda chyfleoedd drwy AaGIC ar gyfer uwch glinigwyr. Canolbwyntir ar y 594 o glinigwyr mewn rolau rheoli ac arwain tîm o Band 6-8a. Bydd cynnig hyfforddiant a datblygu dwy haen yn cael ei gyflwyno, gan ddefnyddio amgylchedd hyfforddi efelychiadol, trochi, sy'n datblygu rhagoriaeth broffesiynol mewn arweinyddiaeth gyfunol a thosturiol.

Mae GIG Cymru wedi mabwysiadu'r model **arweinyddiaeth dosturiol** ac mae BIAP yn gweithredu'r arddull hon o arweinyddiaeth, gan ddatblygu timau tosturiol iawn sy'n cefnogi ei gilydd ac sy'n canolbwyntio ar anghenion y cleifion. Mae AaGIC

wrthi'n datblygu rhaglen, gyda'r Athro Michael West, sy'n ceisio cyflwyno'r dull gweithredu i'r holl staff. Drwy Raglen Dyfodol y Gweithlu bydd hyn yn cael ei ymgorffori ar draws y sector iechyd a gofal cymdeithasol, gan ddarparu rhaglenni penodol a'u gwreiddio ym mhob cyfle i ddatblygu arweinyddiaeth.

2023 fydd blwyddyn 3 o brosiect Academi Dysgu Ddwys a ariennir gan Lywodraeth Cymru ar gyfer **arwain trawsnewid digidol**, gyda chyfleoedd terfynol i staff gael mynediad at gyrsiau am bris gostyngol. Bydd cynnydd yn cael ei wneud yn ystod y cyfnod hwn i ddatblygu'r strategaeth fusnes gyda Phrifysgol De Cymru er mwyn sicrhau model cynaliadwy ar gyfer blynyddoedd 4 a 5 a thu hwnt.

Mae dysgu aml-ddisgyblaeth, rhyng-broffesiynol yn hanfodol i ddatblygu sgiliau gweithio clinigol a thîm. Drwy'r Academi Iechyd a Gofal, bydd y gallu yn cael ei gynyddu o fewn gwasanaethau i ddefnyddio **hyfforddiant ac addysg efelychiadol** a gwella datblygiad proffesiynol parhaus.

Mae'n bwysig i greu amgylchedd lle bydd gofawyr yn cael eu gweld a'u gwerthfawrogi fel aelodau allweddol o'r gweithlu a'u cefnogi i gydbwyso cyfrifoldebau gwaith a gofal. Bydd y dull gweithredu **Cyflogwr i Ofalwyr** yn cael ei wreiddio, gyda'r nod o gyflawni'r lefel Gyflawn o achredu. Erbyn diwedd y flwyddyn mae rhaglen Dyfodol y Gweithlu yn bwriadu cyflwyno **Fframwaith Strategol y Gofawyr** sy'n cynyddu cefnogaeth i ofalwyr cyflogedig a di-dâl.

Mae'r dull cenedlaethol o helpu staff i **Godi Llais heb Ofn** pan fydd ganddynt bryderon sylweddol, yn cael ei dreialu ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg a bydd argymhellion yn cael eu hadolygu a'u gweithredu'n lleol.

Bydd canllaw ar-lein yn cael ei ddatblygu i Reolwyr helpu i lywio gweithgaredd sy'n cefnogi **cadw staff**, gydag amrywiaeth o awgrymiadau a syniadau, yn ogystal â chysylltiadau i adnoddau.

Gall cymhwyso **polisiau gweithlu'n anghywir** arwain at niwed anfwriadol y gellir ei osgoi i weithwyr. Gall hyn gynnwys prosesau sy'n cymryd mwy o amser na'r disgwyl, a pholisiau'n cael eu cymhwyso pan fydd llwybrau llai ffurfiol ar gael. Gan weithio mewn partneriaeth gymdeithasol, cynhelir **adolygiad systematig** o arferion i sicrhau nad yw niwed y gellir ei osgoi yn cael ei achosi, gan sicrhau bod egwyddorion arweinyddiaeth dosturiol yn cael eu hymgorffori.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Gwiriadau Tymheredd a Gallu Dadansoddeg

- Hyrwyddo ymgysylltu / cwblhau a defnyddio allbynnau'r Arolwg Staff Cenedlaethol
- Cynnal Arolwg Hinsawdd Tîm (targedu un ardal gwasanaeth y chwarter)
- Datblygu metrigau iechyd tîm Ch2; gwneud cais erbyn diwedd Ch4
- Adolygu a lansio Sgwrsio i Newid, wedi'i hadnewyddu

Ym Mlwyddyn 2, bydd y camau gweithredu o Arolwg Staff Cenedlaethol 2023 yn cael eu gweithredu ac yn ddangosol, bydd 50% o dimau wedi cynnal Arolwg Hinsawdd Tîm ym Mlwyddyn 2 gan godi i 75% ym Mlwyddyn 3. Bydd metrigau iechyd tîm a'r dull newydd o Siarad i Newid yn cael ei werthuso i lywio blaenoriaethau ar gyfer Blwyddyn 3.

Datblygu Arweinyddiaeth

- Dylunio a chyflwyno Rhaglen Arweinyddiaeth Glinigol ddwy haen (Haen 1, pedair rhaglen erbyn Ch2; Haen 2, dwy raglen, erbyn diwedd y flwyddyn)

Bydd hyn yn parhau i gael ei gyflwyno ym Mlynnyddoedd 2 a 4, gan gefnogi ac ymestyn gweithio brig trwyddedau.

Datblygiad Proffesiynol

- Gwerthuso budd Academi Dysgu Ddwys Ch2; Cynllun Busnes terfynol Academi Dysgu Ddwys Powys erbyn diwedd y flwyddyn
- Hyrwyddo a chynyddu defnydd hunangynhaliol o ofod efelychiadol yn yr Academi Iechyd a Gofal

Bydd y gwerthusiad yn llywio gweithgaredd a model y dyfodol ar gyfer Blynnyddoedd 2 a 3.

Cymorth Gweithwyr

- Cyflawni achrediad Cyflogwyr i Ofalwyr erbyn Ch4, gan nodi a chynnig cyfeirio at gymorth
- Mabwysiadu dull Cymru Gyfan o 'Godi Llais heb Ofn' am bryderon neu faterion erbyn diwedd y flwyddyn
- Datblygu canllaw cadw staff ar-lein erbyn diwedd Ch3, i gynnwys y gwaith datblygol gan AaGIC ar gyfweiliadau 'aros'
- Adolygiad Polisiâu Achosion y Gweithlu Ch1 a gweithio mewn partneriaeth gymdeithasol gyda ffocws ar niwed y gellir ei osgoi ac arferion rheoli, rhwystrau a gwrthbwysau amserol a chymesur, wedi'u hategu gan weithdai Ch2 – 3

Bydd gweithgareddau ym Mlynnyddoedd 2 a 3 yn seiliedig ar adolygiad mewnol a gwerthusiad o weithrediad y dulliau hyn a'r metrigau cysylltiedig, gan ganolbwyntio ar a yw'r newidiadau yn gwneud gwahaniaeth cadarnhaol i fynegai sefydlogrwydd trosiant y gweithlu'n benodol.

Blaenoriaeth Strategol: Iechyd a Lles Gweithwyr

Yr hyn sy'n hollbwysig er mwyn cael gweithlu cynaliadwy yw sicrhau bod anghenion iechyd a llesiant staff yn cael eu diwallu, yn enwedig gan fod yr argyfwng costau byw wedi gwaethygu effaith yr heriau sy'n dal i'n hwynebu gyda Covid-19. Gan gydnabod nad yw pob gweithiwr yn rheoli eu lles yn yr un ffordd, bydd gweithredu'r cynllun/fframwaith lles yn cynnig ystod o fentrau a gweithgaredd i helpu i atal diffygio, lleihau pryder a gwella lles meddyliol cyffredinol.

Bydd yna adnewyddiad o'r **cynnig lles ac ymgysylltu**, gan weithio mewn partneriaeth â'r tîm cyfathrebu ac ymgysylltu ac ystyried gwaith datblygol gan AaGIC ar Fframwaith Staff a Lles y GIG. Gwneir gwelliannau er mwyn cael dealltwriaeth reolaidd o sut mae'r gweithlu'n teimlo ac yn cynnig y gefnogaeth gywir lle mae ei

angen fwyaf. Mae hyn yn cynnwys cyfeirio gwybodaeth mewn perthynas â lles ariannol.

Bydd y **Safon Iechyd Corfforaethol Aur** yn cael ei hail-ddilysu, er mwyn cael adborth beirniadol ar yr ymagwedd at les ac ymgysylltiad staff, a meysydd i'w datblygu yn y dyfodol, gyda'r bwriad o gadw'r wobr Aur a cheisio symud ymlaen i'r wobr Platinwm.

Mae'n hanfodol i les staff yn gallu siarad yn uniongyrchol â'r rhai sy'n gallu cefnogi, gofyn am gyngor, a chael gwybodaeth angenrheidiol. Caiff **Sioeau Teithiol Lles ac Ymgysylltu** eu darparu mewn safleoedd ledled y sir. Mae'r rhain yn rhoi'r cyfle i staff roi adborth am eu lles yn ogystal â rhoi meddyliau a syniadau ynghylch materion corfforaethol sylweddol.

Gan weithio gyda thîm Seicoleg, caiff cyfres o **ddyddiau awyr agored** eu darparu, sy'n galluogi timau ac unigolion i gymryd cam yn ôl o'r gweithle er mwyn ailffocysu eu hegini. Bydd hyn yn cynnwys amser i fyfyrion ar effaith y 3 blynedd ddiwethaf ac ystyried strategaethau i gynnal gwydnwch mewn amgylchedd gwaith heriol.

Byddwn yn gweithredu'r **System Rheoli Iechyd Galwedigaethol** newydd i wella mynediad. Bydd hyn hefyd yn galluogi gwell dealltwriaeth o'r rhesymau dros gyfeirio a chynllunio gwell ynghylch cefnogaeth ataliol wedi'i dargedu i staff.

Caiff y **Rhaglen Cymorth i Weithwyr** ei hyrwyddo i roi mynediad i weithwyr at gymorth, cefnogaeth ac adnoddau arbenigol ar adegau o angen, sydd ar gael yn hawdd 24 awr y dydd.

Er mwyn gwreiddio'r **Cynllun Gweithredu Cymru Wrth-hiliol a'r Cynllun Cydraddoldeb Strategol**, bydd rhwydweithiau staff anffurfiol ar gyfer nodweddion Cydraddoldeb yn cael eu cefnogi a gweithredoedd lleol yn cael eu nodi sy'n bodloni'r gofynion o fewn y cynllun cenedlaethol. Bydd hyn yn cynnwys sicrhau bod yr holl bolisiâu sy'n cael eu diwygio neu adnewyddu'n cynnal Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb.

Er mwyn helpu i greu cysylltiadau gwell drwy'r sefydliad, gwell dealltwriaeth a rennir o bwysau strategol a gweithredol, bydd rhaglen Mentora/Mentora Gwrthwyneb yn cael ei chyflwyno.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Safon Iechyd Corfforaethol Aur

- Adennill Safon Iechyd Corfforaethol Aur Ch1
- Creu cynllun datblygu o'r adborth a gafwyd o'r ailasesiad Ch1

Bydd dilyniant i'r Safon Iechyd Corfforaethol Platinwm yn cael ei geisio ym Mlwyddyn 2 ochr yn ochr â chwblhau ac adolygu'r Cynlluniau Datblygu.

Sioeau Teithiol Lles a Digwyddiadau Eraill

- Cynnal sioe deithiol lles ar bob safle ysbyty C1
- Ailymweld â phob safle erbyn diwedd y flwyddyn
- 2 Digwyddiadau Awyr Agored y mis i hyd at 20 o gyfranogwyr yn Ch2 a Ch3

Ym Mlwyddyn 2 a 3 bydd gweithgareddau'n cael eu penderfynu ar sail gwerthuso effaith a defnydd digwyddiadau.

Iechyd Galwedigaethol

- Rhoi System Rheoli Iechyd Galwedigaethol newydd Cymru gyfan ar waith yn ôl diwedd y flwyddyn
- Bydd hyn yn llywio mabwysiadu system bellach ym Mlwyddyn 2 a 3

Rhaglen Cymorth i Weithwyr

- Cynyddu'r defnydd o'r llwyfan Rhaglen Cymorth i Weithwyr gan 40%

Ym Mlwyddyn 2 a 3, mae nod dangosol i gynyddu'r defnydd gan tua 20% a chynnal unrhyw gaffael pellach i ddatblygu'r llwyfan.

Cynllun Gweithredu Cymru Wrth-hiliol

- Sefydlu rhwydweithiau staff Ch1 – 2
- Gweithredu Cynllun Gwrth-hiliol BIAP Ch1 – 4
- Sicrhau Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ar gyfer holl waith adolygu polisi neu adnewyddu

Bydd y cynnydd yn cael ei adrodd yn flynyddol a bydd asesiad o'r nifer sy'n derbyn y camau gweithredu yn y cynllun yn llywio camau ym Mlwyddyn 2 a 3 yn y dyfodol.

Mentora

- Gosod allan cynllun mentora a mentora gwrthwyneb Ch2, gyda phob Swyddog Gweithredol a Dirprwy yn cael eu paru â staff / gwirfoddolwyr erbyn diwedd y flwyddyn

Bydd cwrdd ac estyniad y mentora yn ddibynnol ar adborth a gallai gynnwys sefydliadau partner ym Mlynnyddoedd 2 a 3.

Blaenoriaeth Strategol: Rhaglen Dyfodol y Gweithlu ar y Cyd

Mae Dyfodol y Gweithlu yn un o'r prif alluogwyr ar gyfer gweithio mewn partneriaethau, sy'n bwysicach nag erioed yng nghyd-destun yr heriau sy'n wynebu ein cymunedau a'n holl sefydliadau partner, i adfer o effeithiau'r pandemig. Mae'r rhaglen yn cael ei goruchwyllo gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol ac mae wedi cael cryn lwyddiant, wrth sefydlu Academi Iechyd a Gofal a gweithio ar y cyd ar draws sectorau. Nodir llwyddiannau allweddol yn gynharach yn yr adran hon o'r cynllun a nodir camau allweddol i'w cymryd mewn partneriaeth isod.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Dyllunio, Cynllunio a Denu'r Gweithlu

- Cyflwyno Cynllun Menter Gyrfaoedd ac Addysg Academi Iechyd a Gofal Powys i bobl ifanc erbyn diwedd Ch4
- Graddfa rhaglen hyfforddi Ysgolion Iechyd a Gofal Cymdeithasol i ddwy ysgol arall erbyn diwedd Ch4

- Nodi cymwysterau lefel gradd ar gael i'r Academi Iechyd a Gofal Cymdeithasol sy'n cael eu darparu gan amrywiaeth o ddarparwyr erbyn diwedd y flwyddyn

Ym Mlwyddyn 2, mae disgwyl y bydd cynnydd yn nifer y rhai sy'n cyrraedd cymwysterau lefel gradd fel rhan o'r Academi Iechyd a Gofal Cymdeithasol; bydd datblygu buddsoddiad cynaliadwy yn allweddol er mwyn parhau ym Mlynnyddoedd 2 a 3.

Arwain y Gweithlu

- Treial y Rhaglen Arweinyddiaeth Dosturiol Ch2
- Cyflwyno 4 y mis (12 fesul cohort) erbyn diwedd Ch4

Bydd Blwyddyn 2 a 3 yn destun gwerthuso a mireinio pellach.

Ymgysylltu a Lles

- Deall profiad byw'r gweithlu C2
- Cynllun gweithredu'r BPRh i wella lles ac ymgysylltu ar draws y sector erbyn diwedd y flwyddyn

Ym Mlwyddyn 2 bydd y sefydliad yn symud ymlaen lefel 2 o Achrediad Cyflogwyr Gofalwyr. Ym Mlwyddyn 3, bydd dull cydweithredol a rhanbarthol o adnabod staff a gweithio ystwyth ar draws iechyd a gofal cymdeithasol ym Mhowys yn cael ei ddatblygu.

Addysg, Hyfforddiant a Datblygiad

- Ar ôl peilot cychwynnol, darparu un rhaglen sefydlu ar y cyd bob mis erbyn diwedd y flwyddyn

Bydd blwyddyn 2 yn ehangu'r cynnig dysgu efelychiadol, bydd Blwyddyn 3 yn canolbwyntio ar bartneriaeth â darparwyr hyfforddiant ac addysg, i lefel gradd

Partneriaeth a Dinasyddiaeth

- Fframwaith strategol gofalwyr yn ôl blwyddyn i gynyddu'r cymorth i ofalwyr sy'n gyflogedig a di-dâl
- Mwy o gyfleoedd gwirfoddoli ar draws y sector erbyn diwedd y flwyddyn

Mae camau dangosol Blwyddyn 2 yn cynnwys cynllun gwirfoddoli pobl ifanc, ac ehangu cyflogaeth ar gyfer rhai sy'n gadael gofal a rhai sydd ag anghenion dysgu uwch.

Bydd camau gweithredu amlinellol Blwyddyn 3 yn canolbwyntio ar gymorth i ofalwyr gwirfoddol a di-dâl ac adeiladu ar y gwaith i gefnogi mentrau cymdeithasol, cyd-gynhyrchu a mentrau sy'n cael eu harwain gan ddefnyddwyr.

DIGIDOL YN GYNTAF



Mae'r adran hon yn nodi sut y bydd Digidol yn Gyntaf yn cael ei ddatblygu'n Fframwaith Strategol i alluogi gwell gofal drwy systemau digidol a seilwaith digidol cadarn a diogel.

Canlyniadau Powys

- Rwy'n gallu darganfod a gwneud yr hyn sydd ei angen arnaf ar-lein, fel gwneud neu newid apwyntiadau, talu fy miliau, hunanasesu neu gyrraedd meddyg neu ymgynghorydd heb orfod teithio
- Rwy'n cael fy helpu i ddefnyddio technoleg a chael mynediad at adnoddau i fy ngalluogi i fod yn annibynnol yn ddigidol

Blaenoriaethau Strategol

- Fframwaith Strategol Digidol
- Gweithredu systemau digidol clinigol
- Seilwaith gwydn, seiber ddiogel
- Rheoli dogfennau electronig a digidoli
- Moderneiddio pensaernïaeth data a deallusrwydd busnes

Pam mae Digidol yn Gyntaf yn bwysig?

Mae cyfleoedd i ddarparu gwell gofal i'r boblogaeth drwy wneud y gorau o'r defnydd o dechnoleg ddigidol. Mae digidol yn hanfodol i gyflawni nifer o nodau gan gynnwys yr uchelgais i ddarparu mwy o ofal yn y gymuned. Mae hyn yn cynnig potensial sylweddol i newid natur y ddarpariaeth a chreu model hyblyg, cymunedol o ddarpariaeth gwasanaethau.

Gyda gweithlu symudol sy'n tyfu'n hyderus gyda gweithredu o bell, mae potensial i flaenoriaethu arloesedd gan gynnwys monitro o bell, rhithwireiddio gwasanaeth, defnyddio deallusrwydd artiffisial ac integreiddio offer ac adnoddau hunanreolaeth.

Bydd y rhaglen bortffolio digidol o waith yn trawsnewid y platfform etifeddiaeth a'r ffordd y caiff gwybodaeth ei chynnal a'i storio i ddatrysiad diogel, gwydn, hawdd ei gyrchu'n gyflym, sy'n denu mwy o le i rannu gwybodaeth, deallusrwydd busnes a gweithio ystwyth.

Caiff hyn ei ategu gan y rhaglen Drawsffiniol, sy'n cydgysylltu systemau lluosog i fod ar gael i sicrhau bod taith cleifion i drigolion Powys yn cael ei chwmpasu'n llawn o fewn gofynion cenedlaethol, rhanbarthol a lleol.

Gyda gweithlu symudol a model cyflawni yn y gymuned, mae ein gwasanaethau mewn sefyllfa dda i wneud cynnydd cyflym ar ddatblygiad digidol. Bydd hyn o fudd i boblogaeth Powys yn ogystal â darparu gofal mwy integredig sy'n seiliedig yn well ar werth.

Mae gwasanaethau'n frwdfrydig ynglŷn â thrawsnewid digidol ac wedi ymrwymo i gynnal a symud ymlaen â gwelliannau digidol. Bydd datblygu diwylliant digidol cynhwysol a hyderus yn sicrhau gwir drawsnewidiad digidol er budd canlyniadau a phrofiad positif i gleifion.

Cynhaliwyd arloesedd sylweddol a chynyddu digidol yn ystod yr ymateb i'r pandemig gyda chyflymiad mewn dulliau rhithwir ar gyfer darparu gofal a ffyrdd o weithio.

Fodd bynnag, mae problemau sylweddol yn parhau o ran heneiddio seilwaith digidol ac offer ar ddiwedd ei oes. Nid yw Wi-Fi ar ei orau eto ond mae'n gwella.

Mae angen moderneiddio sylweddol o hyd i gefnogi dull cwbl ddigidol yn gyntaf, ac mae cyflymder yr adnoddau sydd ar gael yn cael ei gyfyngu gan yr adnoddau sydd ar gael a rhai materion yn y gadwyn gyflenwi.

Mae heriau cynyddol o ran diogelwch seibr ac ymosodiadau a risgiau preifatrwydd. Yn ogystal, mae problemau rhwydwaith a diffodd yn aml sy'n gofyn am adnoddau sylweddol i gyflawni datrysiadau tymor byr.

Mae yna gyd-ddibyniaethau ar draws partneriaid yn rhanbarth Powys ac yn ehangach ar draws Cymru a'r ffin â Lloegr. Mae Partneriaeth Ranbarthol a Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys yn cefnogi cysylltedd digidol ym Mhowys wledig, gan gymryd a'r golwg pontio'r cenedlaethau i hyrwyddo uchelgeisiau ar gyfer y Sir.

Hefyd, nodwyd gofynion digidol ym mhob un o'r tri Chynllun Clwstwr o Bowys, yn ogystal â bod yn hanfodol ar gyfer rhaglenni trawsnewid yng ngogledd Powys a Phowys gyfan. Ceir amrywiaeth o raglenni cenedlaethol, wedi eu dwyn ynghyd â goruchwyliaeth drwy Iechyd a Gofal Digidol Cymru.

Mae lefel uchel o gymhlethdod wrth reoli systemau lluosog, gyda chyfrolau uchel o ddata ar draws gwahanol systemau, rhai â rhyngweithrededd gwael neu ddim o gwbl gan gynnwys ystyriaethau trawsffiniol penodol.

Mae lefel gymysg o hyder digidol gydag angen am hyfforddiant a chynyddu sgiliau ar gyfer dysgu a datblygu digidol a newid diwylliannol i gefnogi'r symudiad o gyfrol uchel o brosesau sy'n seiliedig ar bapur.

Blaenoriaeth Strategol: Fframwaith Strategol Digidol

Meysydd Cyflawni Allweddol

- Pam Beth Pryd a Sut rydym yn darparu gwasanaethau digidol ar gyfer y gweithlu, i wella canlyniadau i staff a chleifion, a arweinir yn glinigol ac sy'n canolbwyntio ar y claf.
- Datblygu a chytuno ar y Fframwaith Strategol Digidol i flaenoriaethu'r ddarpariaeth

Blaenoriaeth Strategol: Gweithredu systemau digidol clinigol

Mae datblygu systemau yn allweddol er mwyn galluogi gwell gofal, gan gynnwys rhannu cofnodion clinigol ar draws ffiniau, datblygiadau mewn meysydd blaenoriaeth gwasanaeth clinigol (nyrsio, gofal llygaid, rhagnodi), a theleoal:

- Datblygu Meddalwedd a Thirwedd
- Dadansoddiad bwlch i gefnogi system/ymarferoldeb sydd ei angen ar gyfer gweithwyr rheng flaen. Gwneud y gorau o'r systemau sydd gennym neu eu hamnewid lle bo angen i wella effeithlonrwydd.
- Cefnogi gofal eilaidd a gomisiynwyd y tu allan i Bowys a chyflwyno prosesau electronig i gefnogi gofal mwy diogel o ran amser.

Blaenoriaeth Strategol: Seilwaith gwydn, seiber ddiogel

Darparu seilwaith gwydn, seiber ddiogel o fewn adeiladau BIAP:

- Cyflawni buddsoddiad cyfalaf mawr i uwchraddio Rhwydwaith/Ceblau/Wi-Fi er mwyn gwella lled band ar gyfer data a chysylltedd llais ar gyfer staff rheng flaen a chleifion.
- Uwchraddio Teleffoni llawn i ganiatáu integreiddio ag offer cyfryngau cymdeithasol, ymarferoldeb sgwrsio, awtomeiddio, a recordio galwadau.
- Gwell gwytnwch a chapasiti ar gyfer parhad busnes a mynediad cyflymach a pherfformiad system.

Blaenoriaeth Strategol: Rheoli Dogfennau Electronig a Digidol

Datblygu a gweithredu polisïau a phrosesau rheoli dogfennau electronig, digideiddio cofnodion papur.

Blaenoriaeth Strategol: Moderneiddio Pensaernïaeth Data a Deallusrwydd Busnes

Darparu pensaernïaeth ddata fodern a gwell deallusrwydd busnes a gwybodaeth am wneud penderfyniadau gwybodus:

- Ffynhonnell sengl y gwir, gan wella ansawdd data
- Creu Llwyfan Data Iechyd a Gofal – i alluogi rhannu data mwy prydlon a chadarn rhwng Iechyd a phartneriaid cydnabyddedig.
- Mabwysiadu Awtomeiddio Robotig i ryddhau amser gweinyddol staff.
- Cydweithio'r gweithlu i wneud y defnydd gorau o ddata adnoddau'r gweithlu sydd ar gael.

Blwyddyn 2 Dangosol

Parhau i weithredu gwelliannau allweddol i'r **seilwaith a deallusrwydd digidol**, cynnal Adolygiad o'r Gwasanaeth Digidol ar gyfer y tymor canolig/hwy, gan alinio â'r

Rhaglenni Adnewyddu a gwella'r defnydd o systemau gofal iechyd ar gyfer gofal iechyd effeithiol.

Gweithredu **systemau digidol clinigol** sy'n galluogi gwell gofal yn uniongyrchol, gan gynnwys rhannu cofnodion clinigol trawsffiniol, blaenoriaethau gwasanaeth clinigol (nyrsio, gofal llygaid, presgripsiynu), a theleofal.

Gweithio gyda phartneriaid i ddatblygu modelau cyfunol o gefnogaeth a hwyluso digidol.

Amlinelliad blwyddyn 3

Gwella systemau allweddol i gefnogi'r gwaith o ddarparu gofal yn ddigidol ac wyneb yn wyneb gan gynnwys teleiechyd a telefeddygaeth

Cynlluniau datblygu ceisiadau strategol ar gyfer ceisiadau cenedlaethol a map llwybr yn y dyfodol ar gyfer moderneiddio.

Prif fesurau 'canlyniad terfynol' yn lleol yw:

- Cymeradwyo Fframwaith Strategol Digidol
- Mae'r Model Gweithredu Targed Gwasanaeth Technoleg Gwybodaeth a Chyfathrebu (TGCh) newydd yn cael ei Weithredu
- Cymeradwyo Achos Busnes EPMA
- Gweithredwyd ailgynllunio o'r rhwydwaith

Hefyd yn allweddol i fesur cynnydd mae prosiectau megis Dangosyddion Perfformiad Allweddol Seilwaith (DPA), adolygiadau prosesau a gwerthusiadau a mesurau ansoddol megis adborth a phrofiad defnyddwyr.

Defnyddir olrhain chwarterol ac adrodd mewnol i fesur cynnydd yn erbyn y meysydd cyflawni, bydd y rhain yn cael eu gwneud i Fwrdd Rhaglen Trawsnewid Digidol, a diweddariadau Digidol yn Gyntaf i'r Pwyllgor Cyflawni a Pherfformio yn unol â'r Amcan Strategol Digidol yn Gyntaf.

AMGYLCHEDDAU ARLOESOL



Mae'r adran hon yn nodi cynlluniau uchelgeisiol ar gyfer lleihau carbon, bioamrywiaeth, gwelliannau i'r amgylchedd ac ystadau, sy'n gwella gofal, profiad a lles yn uniongyrchol i'r boblogaeth a staff y bwrdd iechyd.

Canlyniadau Powys

- Rwy'n rhan o gymuned ffyniannus sy'n meddu ar ystod o gyfleoedd ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol, digwyddiadau cymdeithasol a mynediad at wasanaethau cyngor ac arweiniad i gefnogi fy lles
- Mae gen i fynediad at Ganolfan Ranbarthol Wledig sy'n darparu siopau un stop iechyd a gofal - diagnostig, cyngor ac arweiniad, triniaethau dydd, ac ati sy'n lleihau teithio diangen allan o'r sir
- Rwy'n cael fy annog a'm cefnogi i ddefnyddio'r awyr agored gwyh ar gyfer fy lles a'm gofal
- Rwy'n gallu cael fy nghartref wedi'i addasu er mwyn fy helpu i fyw yn annibynnol a theimlo'n ddiogel
- Mae gen i ofal mewn amgylchedd addas i bwrpas sy'n gwella fy mhrofiad

Blaenoriaethau Strategol

- Rhaglen Cyfalaf ac Ystadau
- Rheoli'r Amgylchedd a Datgarboneiddio

Pam mae Amgylcheddau Arloesol yn bwysig?

Mae gan y bwrdd iechyd heriau sylweddol, gan ei fod â'r ystâd adeiledig hynaf yng Nghymru gyda 38% yn dyddio cyn 1948 (o'i gymharu â chyfartaledd Cymru o 12%) yn ogystal â'r ystâd 'leiaf newydd' gyda dim ond 5% wedi cael ei adeiladu ar ôl 2005 (o'i gymharu â chyfartaledd Cymru o 23%). Mae anawsterau cynnal stoc adeiladu gyda £73M o Ôl-groniad Cynnal a Chadw a llawer o flaenoriaethau sy'n cystadlu am swm cyfyngedig o Gyfalaf Dewisol. Felly mae angen deall y sefyllfa gyffredinol mewn sefyllfa ddeinamig sy'n newid ac yng nghyd-destun heriau sylweddol i fynd i'r afael â hwy.

Yn bennaf ymhlith y rhain yw mai Newid yn yr Hinsawdd yw'r her unigol fwyaf i iechyd byd-eang a'i fod yn bygwth holl fywyd y blaned hon. Heb weithredu mae hyn yn peryglu nid yn unig ein ffordd o fyw ni, ond hefyd ffordd o fyw cenedlaethau'r dyfodol. Gwnaed ymrwymadau yng Nghynhadledd y Pleidiau ar y Newid yn yr Hinsawdd y Cenhedloedd Unedig 2021 (COP (Cymunedau Ymarfer) 26), gan adeiladu ar 'gytundeb Paris' a wnaed gan y Cenhedloedd Unedig yn 2015 i liniaru newid yn yr

hinsawdd a chryfhau gwytnwch. Mae BIAP wedi gwneud ymrwymiad ar lefel Bwrdd i gefnogi datganiad Llywodraeth Cymru o Argyfwng Newid yn yr Hinsawdd a Natur.

Mae datgarboneiddio hefyd yn allweddol, gyda tharged y sector cyhoeddus ar gyfer sero-net erbyn diwedd y ddegawd. Mae gan y bwrdd iechyd ddyletswyddau o dan Ddeddf Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) (2015) a Deddf yr Amgylchedd (Cymru) (2016) ac mae'n ymrwymo i gyflawni gweithredoedd lleol yng Nghynlluniau Datgarboneiddio a Bioamrywiaeth Genedlaethol GIG Cymru; mae hyn yn ategu gwaith i gynnal ardystiad ISO14001. Mae llythrennedd carbon yn cael ei gyflwyno yn y bwrdd iechyd a gweithio Ystwyth yn cael ei brofi a'i fireinio.

Mae hon yn ardal gymhleth o waith ac fe gydnabyddir y bydd angen polisi, buddsoddiad a gweithredu llywodraethol ar raddfa fawr ochr yn ochr ag ymdrech gyfundrefnol, partner ac unigol lleol. Mae'r bwrdd iechyd yn mynd ati drwy'r Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus i adnewyddu'r Cynllun Lles tymor hir, sy'n dal i gael ei ddatblygu ar adeg cynhyrchu'r cynllun hwn. Cytunwyd y bydd Strategaeth yr Hinsawdd yn un o'r prif amcanion a llawer mwy o ffocws o'r flwyddyn nesaf, i harneisio ymdrechion ac arbenigedd ar y cyd ar draws partneriaid.

Bydd cyfleoedd buddsoddi mewn partneriaeth hefyd yn allweddol, yn arbennig ar gyfer dilyniant gweledigaeth y Strategaeth Iechyd a Gofal a datblygu Canolfannau Rhanbarthol Gwledig ar draws Powys. Yn benodol, bydd buddsoddiad yn hanfodol er mwyn gwireddu'r uchelgais ar gyfer campws amlasiantaeth fel rhan o Raglen Lles Gogledd Powys.

Mae buddsoddi hefyd yn hanfodol mewn perthynas â'r gallu i sbarduno newid, fel yr un sy'n gysylltiedig â'r uchelgeisiau trawsnewid a nodir yn genedlaethol ac yn lleol ym Model Cynaliadwy Carlam BIAP. Mae'n bwysig, bod yr holl gyfleoedd ariannu yn cael eu hymchwilio'n weithredol yn erbyn cefndir cyfalaf cyfyngedig GIG Cymru.

Mae pwysau cynyddol ar ystâd sy'n heneiddio yn golygu bod y dyraniad cyllid Cyfalaf Dewisol yn aml yn cael ei bennu ymlaen llaw gan yr angen i fodloni gwasanaethau adeiladwaith a seilwaith sy'n methu yn hytrach na chefnogi arloesedd a gwelliannau. Mae argaeledd cyllid rhaglenni cyfalaf mawr felly hefyd yn bwysig i wneud cynnydd tuag at y gostyngiad cyffredinol yn yr Ôl-groniad Cynnal a Chadw ar gyfer y sefydliad.

Blaenoriaeth Strategol: Rhaglen Cyfalaf ac Ystadau

Trosolwg

Lleihawyd cyllid cyffredinol Cyfalaf GIG Cymru o tua £350M i £250M yn 2022/23 gan fod arian arbennig, yn rhannol, wedi'i leoli i wasanaethau cysylltiedig â 'gofal'. Ym mis Ionawr 2022, cynghorwyd y bwrdd iechyd y byddai dyraniad cyllid Dewisol Cyfalaf yn cael ei ostwng i £1.089M (o £1.431M). Mae'r gostyngiad yng Nghyfalaf GIG Cymru sydd ar gael hefyd yn rhoi pwysau ar y llif arian sydd ar gael yn ganolog, gan fod llai o gyfalaf ar gael i gefnogi cyflwyniadau achosion busnes, gan arwain at gystadleuaeth ddwysach am arian prosiect cyfalaf mawr cyfyngedig.

Mae Llywodraeth Cymru wedi neilltuo arian cyfalaf gwerth £50m yn 2022/23, £60M yn 2023/24 a £70M yn 2024/25) sydd ar gael drwy gais achos busnes drwy lwybr y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol (BPRh).

Mae'r Gronfa Cyfalaf Integreiddio ac Ailgydbwyso Rhanbarthol ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (CCIA) yn annog ceisiadau ar gyfer Blaenoriaeth 1 - Datblygu canolfannau a chanolfannau iechyd a gofal cymdeithasol integredig a Blaenoriaeth 2 - Ail-gydbwyso'r farchnad gofal preswyl, y Gronfa Tai â Gofal.

Canolfan Ranbarthol Wledig Llandrindod

Yn dilyn cymeradwyo Achos Busnes y Rhaglen (ABRh) ar gyfer Cam 2 Llandrindod am £11M i £14M dros 3-5 mlynedd, mae gwaith bellach yn mynd rhagddo i baratoi'r Achos Cyfiawnhad Busnes (ACB) seilwaith cyntaf a fydd tua £2.5M, i'w gyflwyno i Lywodraeth Cymru yn Ch2 2023/24 i sicrhau Cyllid Cyfalaf Cymru Gyfan (CCCG).

Bydd yr ACB yn mynd i'r afael â risgiau cydymffurfio ar frys a gwella'r seilwaith a bydd yn sicrhau bod y buddsoddiad gwreiddiol yn Llandrindod yn cael ei ddiogelu drwy fynd i'r afael â materion fel rhai sy'n amnewid ffenestri a tho.

Bydd hyn yn cael ei ddatblygu ochr yn ochr â'r datblygiad achos busnes ad-drefnu mwy sylweddol ar gyfer y Ganolfan Ranbarthol Wledig a'r dull campws, gan ymgorffori'r adeilad sydd newydd ei gaffael yn Spa Road, Llandrindod.

Datblygu Campws Rhaglen Lles Gogledd Powys

Mae Llywodraeth Cymru wedi dweud y gallai rhaglen waith Campws Gogledd Powys gael ei hystyried o dan y gronfa hon. Mae gwaith yn parhau i ddatblygu Campws Iechyd a Lles Gogledd Powys.

Mae Achos Busnes y Rhaglen wedi ei gymeradwyo gan Lywodraeth Cymru ac mae'r Achos Amlinellol Strategol gyda Llywodraeth Cymru i'w ystyried.

Mae Llywodraeth Cymru wedi gofyn am gyflwyniad Achos Cyfiawnhad Busnes ar gyfer Seilwaith ochr yn ochr â'r Achos Busnes Amlinellol Addysg yng Ngwanwyn 2023 ac mae'r gwaith yn parhau.

Mae trafodaethau'n parhau gyda Llywodraeth Cymru o ran cyllid safle cyfan gyda Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol, caiff y CCIA ei ystyried yn addas iawn ar gyfer y buddsoddiad hwn.

Cyllid Ystadau

Mae cyllid y Bwrdd Cyngori ar Gyllid Ystadau (BCaGY) yn cefnogi nifer o feysydd technegol/arbenigol gan gynnwys datgarboneiddio, tân a seilwaith a meysydd pwysig/risg uchel o raglenni cydymffurfio ystadau.

Mae methu â chynnal camau adferol ar gyfer risgiau lefel uchel, yn cario risg ar lefel sefydliadol. Mae lefelau cynnal a chadw ôl-groniad yn y BIAP tua £69M (ac £1bn ar draws Cymru).

Cydnabyddir hyn yn y Gofrestr Risg Gorfforaethol BIAP, a mabwysiadwyd dull sy'n seiliedig ar risg i fynd i'r afael ag unrhyw risgiau uchel neu ar unwaith. Mae buddsoddiad cyfalaf yn hanfodol wrth fynd i'r afael â'r diffygion ar draws yr ystâd.

Bwriad y gronfa wedi'i chlustnodi yw targedu gwelliannau i gydnabod y pwysau ar yr ystâd ar draws GIG Cymru, gyda'r Ôl-groniad Cynnal a Chadw yn fwy na £1 biliwn ledled Cymru yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

Fe gafodd yr arian yma ei oedi yn ystod 2022/23. Mae wedi bod yn gadarnhaol nodi bod y darlun yn gwella i 2023/24 gyda chyllid Bwrdd Cyngori ar Gyllid Ystadau (BCaGY) wedi'i adfer gyda chyfraniad o 30% gan Gyfalaf Dewisol y bwrdd iechyd sydd ei angen i sicrhau arian.

Mae Llywodraeth Cymru hefyd wedi dweud y bydd dyraniadau Cyfalaf Dewisol yn cael eu hadfer fesul dipyn i lefelau cyn 2022 dros y 2 flynedd ariannol nesaf.

Cyfanswm cronfa Cymru yw £57M wedi'i rhannu'n dair elfen; prosiectau isadeiledd, tân a datgarboneiddio.

Mae BIAP wedi llwyddo i sicrhau £2.404M o gyllid dros y 2 flynedd nesaf (£0.625M a £1.512 miliwn yn y drefn honno) i gefnogi nifer o brosiectau sy'n mynd i'r afael â phrosiectau seilwaith, tân a datgarboneiddio.

Er mwyn sicrhau'r cyllid hwn, mae'n ofynnol i BIAP gyfrannu o gronfeydd cyfalaf dewisol sy'n cyfateb i £0.268M yn 2023/24 a 0.453M yn 2024/25 (fel y'i crynhoir yn y tabl isod).

Dyraniad BIAP CCIA 2023/24 a 2024/25:

Seilwaith				
Sefydliad	Cynllun	Gwariant 2023/24	Gwariant 2023/24	Cyfanswm
Powys	Seilwaith trydanol y Trallwng	372,600	–	372,600
Powys	Cam nesaf Gwyddoniaeth Fiofeddygol – Ystradgynlais	33,820	304,375	338,195

Tân				
Sefydliad	Cynllun	Gwariant 2023/24	Gwariant 2023/24	Cyfanswm
Powys	Aberhonddu - Cydymffurfedd tân	68,451	787,189	855,640
Powys	Cefn ysbyty Machynlleth - cydymffurfedd tân	27,159	312,329	339,488
Powys	Cynlluniau Cydymffurfiaeth Gwastraff Powys Gyfan – 2 safle	12,060	108,702	120,762

Datgarboneiddio				
Sefydliad	Cynllun	Gwariant 2023/24	Gwariant 2023/24	Cyfanswm
Powys	PV Ystradgynlais	378,200		378,200

Mae'r gofyniad am gyfraniad BIAP o gronfeydd cyfalaf dewisol wedi'i ystyried wrth ddatblygu'r bibell gyfalaf arfaethedig 2023-25.

Mae'r ffrwd ariannu hon yn helpu i leddfu pwysau sy'n gysylltiedig â chydymffurfio sy'n bodoli eisoes ar y bibell ddewisol yn ogystal â galluogi BIAP i ymgymryd ag elfennau mwy o waith, megis gwelliannau rhagofalon tân yn Aberhonddu, na fyddai fel arall wedi bod yn bosibl o fewn y lwfans Cyfalaf Dewisol arferol, cyfyngedig.

Cyfalaf Dewisol

Mae'r bibell gyfalaf arfaethedig 2023-25 wedi cael ei datblygu gan Grŵp Rheoli Cyfalaf BIAP i adlewyrchu dyraniad presennol a rhagamcanol cyllid Cyfalaf Dewisol Llywodraeth Cymru, a gafodd ei leihau o £1.431M i £1.089M yn 2022/23. Mae Llywodraeth Cymru yn cynnig cynnydd blynyddol cronus o £0.171M yn ystod y 2 flynedd nesaf a fydd yn golygu adfer y dyraniad gwreiddiol yn 2023/25 gyda gwerth yn 2023/24 o £1.260M.

Y 2023/24 bydd y dyraniad Cyfalaf Dewisol yn cael ei gynyddu o £171 mil i £1.260M a £171 mil pellach yn 2024/25 i ddychwelyd i £1.431M. Er mwyn rheoli effaith y diffyg parhaus hwn, cynigir bod y £200 mil fel arfer yn cael ei neilltuo ar gyfer 'offer' a 'TG', a hepgorwyd yn 2022/23, wedi'i osod yn 2023/24 ar £100 mil, gan fod yr ardaloedd hyn yn hanesyddol yn sicrhau cyllid ychwanegol/amgen trwy lithriad cyfalaf ar ddiwedd y flwyddyn ariannol.

Mae cynlluniau wedi eu blaenoriaethu ar sail nifer o ffactorau gan gynnwys; parhad/critigoldeb busnes, iechyd a diogelwch, cydymffurfiaeth statudol, archwilio a darparu/datblygu gwasanaethau. Mae'n bwysig parhau'n ystwyth i ymateb i newidiadau mewn blaenoriaeth neu gyfleoedd fel ffrydiau ariannu amgen.

Mae'r rhaglen flynyddol yn cynnwys:

- Cynlluniau cyffredinol: anghenion busnes ehangach a nodwyd gan y sefydliad ac a ystyriwyd ac a flaenoriaethwyd gan y Grŵp Rheoli Cyfalaf sydd â chynrychiolaeth o bob rhan o'r sefydliad. Mae'r cynlluniau hyn yn cael eu blaenoriaethu o gyfanswm cychwynnol o £855 mil
- Prosiectau Cydymffurfio Ystadau o fewn gwerth llai cyflawn o £405 mil (£477 mil fel arfer). Blaenoriaethir y rhain drwy ddefnyddio dull sy'n seiliedig ar risg gan is-grwpiau cydymffurfio arbenigol o dan gyfarwyddyd cyffredinol y GRhC.
- Offer - mae hyn yn cynnwys dyfeisiau meddygol ac eitemau eraill megis offer arlwy, cerbydau, ac ati, gyda gwerthoedd unigol dros £5 mil. Y dyraniad blynyddol yn y blynyddoedd diwethaf oedd £150 mil (cynigiwyd £50 mil yn 2023/24)
- Technoleg Cyfathrebu Gwybodaeth (TGCh) – dyraniad blynyddol o £50 mil. Mae Gwasanaethau TGCh hefyd yn denu cryn gyllid Llywodraeth Cymru ychwanegol i gefnogi datblygiad digidol, gyda £1.5M wedi'i ddyrannu ar ddechrau 2022.

Mae'r biblinell gydymffurfio yn aml yn cynnwys rhaglenni gwaith sydd wedi'u cynllunio ar draws sawl blwyddyn neu gynlluniau traws-flwyddyn ariannol unigol lle nad yw paramedrau'r prosiect yn cyd-fynd â chwblhad mis Mawrth.

Mae Cyfalaf Dewisol yn ysgwyddo baich risg ar gyfer unrhyw oblygiadau gorwario costau o weithgareddau prosiect mawr, sy'n cynyddu yn gymesur â gwerth achosion busnes.

I liniaru hyn yn rhannol mae Cydwasanaethau GIG Cymru a Llywodraeth Cymru yn cydnabod yr ansicrwydd mewn perthynas â gweithgarwch adnewyddu ar adeiladau hŷn a, lle y bo'n bosibl, yn adlewyrchu hyn yn lefel y Cyllid Wrth Gefn sydd wedi'i gynnwys.

Bu'n arferol cadw arian wrth gefn ar gyfer gwaith annisgwyl, neu flaenoriaeth sy'n dod i'r amlwg yn ystod blwyddyn ariannol, fel dull doeth. Yn y biblinell gyfalaf arfaethedig, y swm wrth gefn cyffredinol yw tua £107 mil.

Cyllid Arall

Fel y cyfarwyddwyd gan Lywodraeth Cymru, mae BIAP, mewn trafodaeth â Phartneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru, Gwasanaethau Ystadau Arbenigol (PCGC-GYA) hefyd wedi datblygu cyfres o achosion busnes bach wedi'u blaenoriaethu sy'n nodi'r 'Sefyllfa, Cefndir, Asesiad ac Argymhellion' (SCAA) i'w cyflwyno dros 2 flynedd i fynd i'r afael â gwaith cydymffurfio brys ar raddfa fawr.

Mae Llywodraeth Cymru wedi nodi cefnogaeth gref i'r cynlluniau hyn, a fydd yn lleddfu pwysau'n sylweddol ar gyfalaf dewisol ac nid yw'n denu'r cyfraniad Cyfalaf Dewisol 30% sydd ei angen o dan y cynllun CCIA arfaethedig.

Buddsoddi i Arbed (Refeniw)

Mae'r broses benodi ar y gweill ar gyfer dull Cais Partner a gefnogir gan Wasanaeth Ynni Re:fit Llywodraeth Cymru i sicrhau arbedion ynni a buddion datgarboneiddio.

Mae'r gwaith yn cynnwys goleuadau a gwelliannau cynhyrchu gwres fel pwmp gwres aer/daear/afon, insiwleiddio, dulliau ffotofoltäig. Mae hyn i fod i ddechrau yn hydref 2023 gyda gwerth i'w ganfod ond gallai fod hyd at £2.5M.

Crynhoir y sefyllfa ariannu ddisgwyliedig gyffredinol ar gyfer 2023-25 isod:

Categori Cyfalaf / Refeniw	2023/24 £M	2024/25 £M	Sylwadau
Dewisol	1.260	1.431	Cynyddu gan £171 mil y flwyddyn i ddod yn ôl i £1.431M
CCIA (Cyfraniad BIAP dewisol)	(0.268)	(0.453)	Cyfraniad 30% o'r CCIA cyffredinol i'w wneud o Gyfalaf Dewisol
Cyllid CCIA (cyfraniad Llywodraeth Cymru)	0.892	1.512	Cyfanswm o 6 cynllun gan gynnwys cydymffurfiaeth o ran tân, datgarboneiddio a seilwaith (yn cynnwys 30%)

Cyllid Cyfalaf Brys Cymru Gyfan	1.291	1.291	Cyfes o gefnogaeth SCAA wedi'i flaenoriaethu gyda Llywodraeth Cymru (rhaniad / blwyddyn eto i'w gytuno) dros 2 flynedd
Llandrindod Rhan 2; ACB cyntaf	3.000	3.000	Cymeradwyo achos busnes y Rhaglen yn gyffredinol am £11-14M dros 3+ blwyddyn
Campws Iechyd a Lles Gogledd Powys	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	Llwybr cyllido i'w gytuno â chyllid BPRh/CCIA posib
Re:fit (Refeniw)	1.000	1.500	Ynni a Datgarboneiddio: Buddsoddi i Arbed, gwerth i'w gadarnhau yn amodol ar gaffael
Llithriad Cyfalaf	0	0	Yn ddangosol, £1.177M yn 2022/23
CYFANSWM (dangosol)	7.175	8.281	

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflwyno Rhaglen Gyfalaf Fawr gan gynnwys

- Cam 2 o Ganolfan Wledig Ranbarthol Llandrindod a Datblygiad Spa Road - Achos Cyfiawnhad Busnes i'w gyflwyno erbyn diwedd Ch1 a gwaith yn dechrau o Ch3
- Llywio datblygiadau safle Ysbyty Cymunedol Bro Dyfi ym Machynlleth
- Camau gwaith pellach yn ymwneud â Champws Aml-asiantaeth Gogledd Powys gyda chyflwyno Achos Cyfiawnhad Busnes y seilwaith yn Ch2

Cyflawni Strategaeth Ystadau gan gynnwys

- Datblygu a chytuno ar Strategaeth Ystadau i flaenoriaethu'r broses o'i chyflwyno erbyn Ch2
- Cyflawni prosiectau cyfalaf cydymffurfio brys gan gynnwys cynlluniau BCaGY (y Bwrdd Cyngori ar Gyllid Ystadau), yn canolbwyntio ar welliannau hanfodol i seilwaith, diogelwch tân a datgarboneiddio Ch1 – Ch4
- Cyflawni Cynllun Cyfalaf Amgylcheddau Arloesol y BPRh i gefnogi Cynllun Ardal y BPRh (yn cael ei ddatblygu ar adeg cynhyrchu'r cynllun hwn)
- Bydd blwyddyn tri o'r rhaglen i gryfhau cytundebau cynnal a chadw yn cynnwys gweddill y gwasanaethau arbenigol sylweddol erbyn Ch4

Gweithredu Rheoli Cyfleusterau 'Meddal' gan gynnwys

- Adolygiad Safonau Glanhau erbyn Ch1

Blaenoriaeth Strategol: Rheoli'r Amgylchedd a Datgarboneiddio

Mae'r argyfwng newid yn yr hinsawdd a chynaliadwyedd yn hanfodol allweddol. Mae'r bwrdd iechyd wedi gwneud cynnydd, gan ddangos gostyngiad o 16% mewn allyriadau yn 2021 o gymharu â 2019 (2^{il} o'r 7 bwrdd iechyd). Fodd bynnag, mae natur yr argyfwng yn gofyn am gynlluniau mwy heriol ac ymosodol fyth, a bydd angen buddsoddiad strwythurol ar y rhain.

Mae'r Amgylchedd a Chynaliadwyedd yn cael ei hyrwyddo fel thema ganolog drwy'r sefydliad cyfan. Defnyddir egwyddorion 'cylch bywyd', sy'n ystyried effeithiau amgylcheddol cynhyrchion a gwasanaethau, i gefnogi'r prosesau gwneud penderfyniadau.

Mae gwelliannau i leihau allyriadau carbon a bioamrywiaeth yn cael eu gwneud gan ddefnyddio ein System Rheoli Amgylchedd ardystiedig ISO14001 (2015), er budd cleifion, staff a'r amgylchedd. Mae hyn yn canolbwyntio ar bum maes gweithgaredd:

- Gwastraff
- Ynni a Dŵr
- Teithio
- Caffael
- Dylunio Adeiladau a Bioamrywiaeth

Mae'r bwrdd iechyd yn cyflawni yn erbyn y mentrau a gweithredoedd sydd o fewn 'Cynllun Cyflawni Strategol Datgarboneiddio GIG Cymru 2021-2030' ac yn cyhoeddi cynllun cyflawni wedi'i ddiweddarau bob dwy flynedd. Mae'r bwrdd iechyd wedi ymrwymo i welliant yn barhaus, i leihau ein heffaith ar yr amgylchedd a chynyddu'r broses o ddiogelu bioamrywiaeth.

Mae'r rhaglen Re:fit hefyd wedi cael ei symud ymlaen i'r cam tendro ar gyfer penodi Partner Cadwyn Gyflenwi. Mae'r cyllid refeniw sy'n cefnogi'r gwaith i wella effeithlonrwydd ynni a datgarboneiddio yn cael ei gadw'n ganolog gan Lywodraeth Cymru ac yn cael ei ddyrannu fel rhan o gynllun Buddsoddi i Arbed.



Rhaglen Ynni



Diweddariad Cynnydd Re:fit



Meysydd Cyflawni Allweddol

Gwella a diogelu bioamrywiaeth yn unol ag Adran 6 o Ddeddf yr Amgylchedd (Cymru) a dechrau prosiect allweddol erbyn Ch2 i weithredu'r argymhellion.

Gwelliannau effeithlonrwydd ynni gan gynnwys

- Symud ymlaen drwy'r cyfnodau tendro i ddewis Partner Cyflenwi Fframwaith Re:fit Ch1
- Datblygu Cynnig Gradd Buddsoddi ar y cyd â Phartner y Gadwyn Gyflenwi Ch3
- Cychwyn gweithgaredd y rhaglen waith Re:fit Ch4

Datgarboneiddio gan gynnwys uchelgais ar gyfer Sero Net erbyn 2030 ar draws y sector cyhoeddus yn cynnwys

- Cyflwyno Llythrennedd Carbon ledled y sefydliad; Cefnogi datblygiad a choladu cynlluniau cyflwyno adrannau a alluogir trwy wybodaeth a gafwyd o hyfforddiant Ch3
- Orlhain ac adrodd mewnol chwarterol i'r Grŵp Amgylchedd a Chynaliadwydd yn erbyn 46 o Fentrau sydd wedi'u rhestru o fewn Cynllun Cyflawni Strategol Datgarboneiddio Llywodraeth Cymru.
- Gweithio Ystwyth ac optimeiddio'r defnydd o ofod gyda chyflwyno cynllun peilot Bronllys Ch1 a chytuno ar Egwyddorion Gweithio Ystwyth erbyn Ch3

TRAWSNEWID MEWN PARTNERIAETH



Mae'r adran hon yn nodi'r camau y byddwn yn eu cymryd mewn partneriaeth ledled Powys fel rhanbarth yn ei rhinwedd ei hun, yn ogystal â rhanbarth ehangach Canolbarth Cymru ac yn genedlaethol, yng Nghymru a dros y ffin yn Lloegr.

Canlyniadau Powys

- Fel preswilydd ym Mhowys rwy'n 'adrodd fy stori' unwaith ac rwy'n hyderus bod y rhai sy'n gofalu amdanaf yn cydweithio er fy lles
- Mae'r gwasanaethau rwy'n eu derbyn yn cael eu cydlynu ac yn ddi-dor
- Rwy'n gallu cael mynediad at adeiladau ac adnoddau a rennir at sawl diben, gan sawl sefydliad
- Mae fy nghymuned yn gallu gwneud mwy i gefnogi iechyd a lles

Blaenoriaethau Strategol

- Llywodraethu
- Ymgysylltu a Chyfathrebu
- Comisiynu, Perfformiad a Chynllunio Strategol
- Arloesi a Gwella
- Cydraddoldeb a'r Gymraeg Strategol

Pam mae Trawsnewid mewn Partneriaeth yn bwysig?

Mae heriau o'n blaenau, gyda rhai ohonyn nhw'n cael eu rhannu nid yn unig ar draws Cymru ond y DU a Gorllewin Ewrop, yn ogystal ag yn rhyngwladol. Effeithiodd pandemig Covid-19 ar les y boblogaeth a darpariaeth iechyd a gofal. Mae effeithiau'r pandemig yn parhau i gael eu teimlo ac yn cael eu dwysáu gan gymhlethdodau eraill megis cynnydd costau byw a hinsawdd economaidd heriol. Mae'r rhain yn faterion strwythurol a llywodraethol sylweddol sy'n ystyriaethau pwysig i'r cynllun hwn.

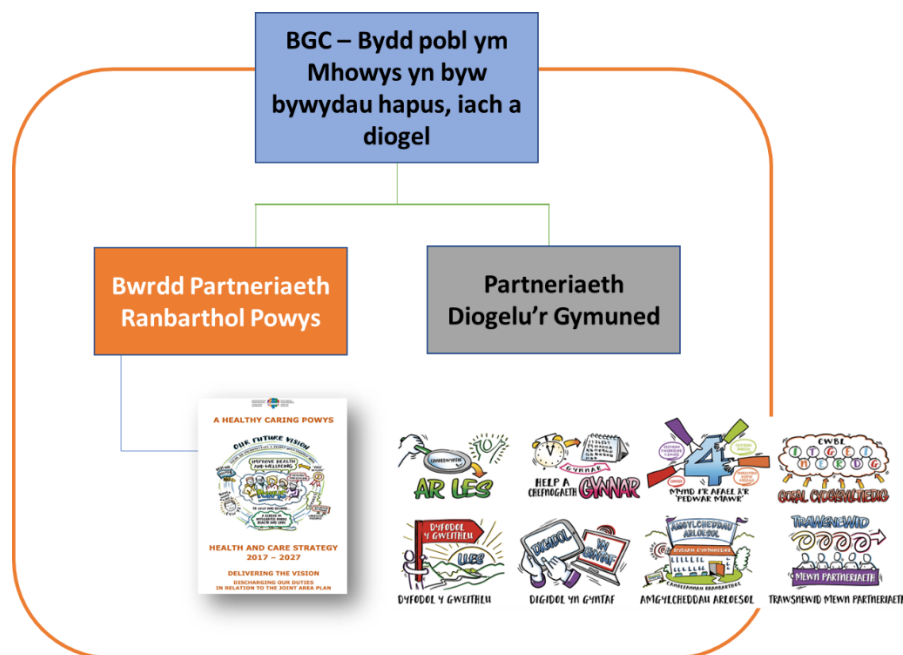
Ar ben hynny, ceir tirlun partneriaeth cymhleth ar gyfer iechyd a gofal, yn enwedig ym Mhowys, gyda chyd-ddibyniaethau pwysig dros GIG Cymru a dros y ffin i Lloegr.

Mae lefel y cymhlethdod yn golygu na ellir wynebu'r heriau gan un sefydliad ond mae'n rhaid mynd i'r afael â hi drwy ddull system gyfan mewn partneriaeth. Mae hyn yn berthnasol ar bob lefel, yn lleol ac i Bowys fel rhanbarth yn ei rhinwedd ei hun, yn ogystal â phartneriaethau strategol gyda rhanbarthau cyfagos, drwy Gyd-bwyllgor Iechyd a Gofal Cymdeithasol Canolbarth Cymru a fforymau rhanbarthol eraill.

Yn genedlaethol, mae disgwyl i sefydlu Pwyllgor Gwaith GIG Cymru ddod â mwy o gydlynid i'r dull system gyfan Cymru Gyfan.

Mae'r gwaith sy'n cael ei wneud mewn partneriaeth ar y Model Cynaliadwy Carlam yn arbennig o bwysig yn hyn o beth, wrth nodi'r achos a'r ysgogiadau dros newid,

Mae hanes cryf o weithio mewn partneriaeth ym Mhowys ac mae hyn wedi galluogi cynnydd sylweddol dros y blynyddoedd diwethaf. Mae aliniad ar draws y gofod cynllunio darlledu gwasanaeth cyhoeddus a'r BPRh yn allweddol. Daethpwyd i gytundeb ar gysylltedd a chyflwyno mewn perthynas â chynlluniau allweddol Powys fel y dangosir isod:



Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

Rhaid i Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol flaenoriaethu integreiddio gwasanaethau mewn perthynas â'r canlynol:

- Pobl hŷn sydd ag anghenion cymhleth a chyflyrau tymor hir, gan gynnwys dementia
- Pobl sydd ag anableddau dysgu
- Plant sydd ag anghenion cymhleth
- Gofalwyr, gan gynnwys gofalwyr ifanc
- Gwasanaethau Cymorth i Deuluoedd Integredig

100

Mae'n egluro sut y bydd yr Awdurdod Lleol a'r Bwrdd Iechyd, gyda phartneriaid, yn mynd i'r afael â gofynion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2014, gan gyflawni yn erbyn y Strategaeth Iechyd a Gofal a rennir ac mae'n nodi dull cwrs bywyd o ymdrin â lles ar gyfer poblogaeth Powys, nawr ac yn y dyfodol.



Mae'r Strategaeth Iechyd a Gofal yn ceisio cefnogi pobl ar draws y 'Cwrs Bywyd' i alluogi plant a phobl ifanc i 'Ddechrau'n Dda', i bobl 'Fyw'n Dda' ac i bobl hŷn 'Heneiddio'n Dda' ar draws cwrs bywyd.



Mae canolbwyntio ar alluogi plant i 'Ddechrau'n Dda' yn hanfodol i wella lles tymor hwy ein poblogaeth. Mae corff cynyddol o dystiolaeth wyddonol sy'n dangos sylfeini iechyd gydol oes person - gan gynnwys eu tueddiad o ordeudra a rhai cyflyrau hirdymor - wedi'u gosod i raddau helaeth yn ystod y ffenestr 1,000-diwrnod cyntaf. Mae dystiolaeth gynyddol hefyd y gall ein profiadau yn ystod plentynod effeithio ar ein hiechyd trwy gydol cwrs bywyd. Mae profiadau niweidiol yn ystod plentynod a thrawma yn cael eu cysylltu fwyfwy ag effeithiau drwy gydol cwrs bywyd, gan gyfrannu at nifer o broblemau iechyd corfforol a meddyliol pan fyddant yn oedolion ac yn y pen draw mwy o anabledd a marwolaethau (cynamserol).



Mae mwy o bobl yn byw gyda chanser, clefyd anadlol, clefyd cylchrediad y gwaed, anhwylderau cyhyrsgerbydol, ac iechyd meddwl gwael, gan gynnwys effeithiau trawma. Mae angen sicrhau bod pobl yn gallu 'Byw'n Dda' drwy fod yn iach ac egniol a thrwy gael gafael ar gymorth a chefnogaeth gynnar. Mae byw'n dda yn ystod oedolaeth yn creu manteision enfawr i bobl hŷn.



Gan y rhagwelir y bydd y boblogaeth hŷn ym Mhowys yn cynyddu'n gyflymach na gweddill Cymru, mae'n bwysig ein bod ni'n galluogi pobl hŷn i deimlo eu bod nhw'n cael eu cefnogi i fyw'n annibynnol mewn cartref o'u dewis ac i barhau i fod yn aelodau iach ac egniol o'r gymuned.

Mae cynlluniau ardal yn ddogfennau strategol lefel uchel, sy'n tynnu ar ddogfennau a chynlluniau strategol eraill, ac yn cyd-fynd â dogfennau a chynlluniau strategol eraill, a gynhyrchir ar lefel rhanbarthol neu awdurdod lleol. Cânt eu llywio gan asesiadau ar lefel clwstwr a thraws-glwstwr o anghenion a blaenoriaethau cyflawni, ac maent yn eu llywio'r rheiny yn eu tro. Cynllun pum mlynedd ydyw (2023-2027) ac mae'n cynnwys y blaenoriaethau rhanbarthol fydd yn cael eu goruchwylio gan Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys. Ceir crynodeb o'r Drafft isod (mae hyn yn cael ei gwblhau ar y cyd â'r cynlluniau partner ac felly mae'n destun mân ddiwygio):

'CIPOLWG' AR FLAENORIAETHAU'R CYD-GYNLLUN ARDAL 2023-2028

Amcanion Lles



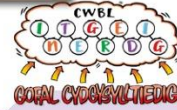
- 1.1 Datblygu Cymunedol
- 1.2 Cefnogi Gofalwyr
- 1.3 Gwella iechyd y boblogaeth, gan gynnwys anghydraddoldebau iechyd



- 2.1 Iechyd a lles emosiynol
- 2.2 Modelau gofal, cymorth ac atal cyn gynted â phosibl
- 2.3 Cefnogi teuluoedd i aros gyda'i gilydd



- 3.1 Iechyd Meddwl
- 3.2 Canser
- 3.3 Anadlol
- 3.4 Cylchrediad



- 4.1 Cydlynio Gofal
- 4.2 Gofal heb ei drefnu
- 4.3 Gofal yn agosach at y cartref

Amcanion Galluogi



- 5.1 Llunio, cynllunio a denu'r gweithlu
- 5.2 Arwain y gweithlu
- 5.3 Ymgysylltu a lles
- 5.4 Addysg, hyfforddiant a datblygiad
- 5.5 Partneriaeth a dinasysddiaeth



- 6.1 Gwybodaeth, cyngor a chymorth (gan gynnwys heb fod yn ddigidol)
- 6.2 Systemau gwybodaeth digidol
- 6.3 Amgylcheddau wedi'u galluogi'n ddigidol



- 7.1 Atebion yn seiliedig ar lety
- 7.2 Canolfannau gwledig, rhanbarthol
- 7.3 Hybiau Lles Cymunedol



- 8.1 Llywodraethu a divylliant partneriaeth effeithiol ac effeithlon
- 8.2 Cyfranogiad dinasysddion
- 8.3 Dysgu ar draws y system i gefnogi arloesi, gwella a mabwysiadu modelau cynaliadwy
- 8.4 Gofal Sylfaenol a Chymunedol
- 8.5 Datblygu modelau darparu amgen, gan gynnwys gwerth cymdeithasol
- 8.6 Yr iaith Gymraeg

Adolygwyd y blaenoriaethau hyn yng ngoleuni adborth, yr hyn a ddysgwyd a data diweddar. Mae'r rhan fwyaf o'r blaenoriaethau hyn yn cael eu cynnal o'r Cynllun Ardal gwreiddiol, ond mae rhai diweddariadau. Mae pob blaenoriaeth â chod lliw fel yr isod.

- Blaenoriaeth Wreiddiol
- Blaenoriaeth Newydd
- Blaenoriaeth wedi'i Diweddaru

Bydd ail ddogfen (a gyhoeddir yn ddiweddarach yn y flwyddyn) yn ffurfio'r Cynllun Gweithredu cyfatebol, sy'n cynnwys y camau allweddol i'r bartneriaeth gyflawni, y llinell amser ar gyfer cyflawni, ynghyd â'r canlyniadau ac effaith y camau hynny wrth gyflawni'r nodau strategol a'r blaenoriaethau rhanbarthol.

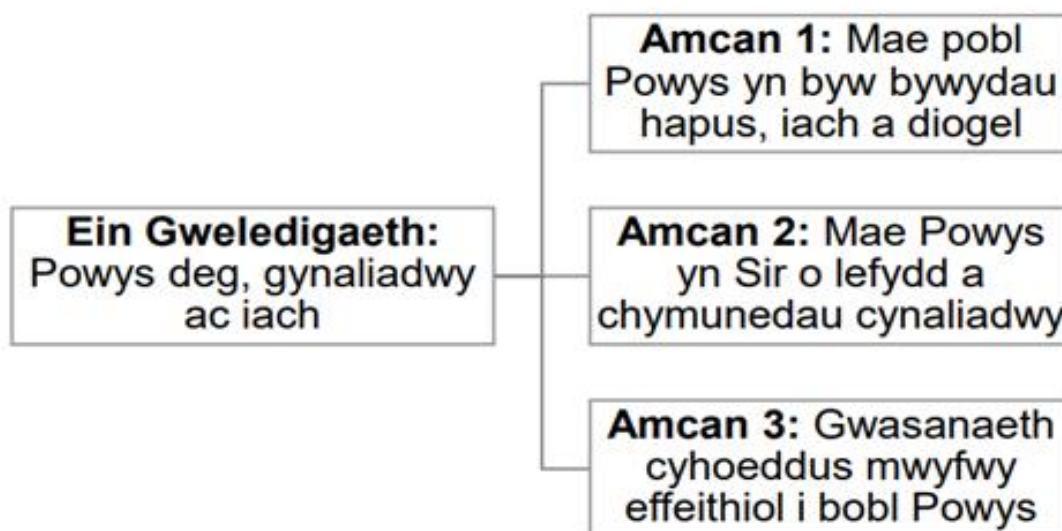
Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus

Yn yr un modd, mae'r Cynllun Lles Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ehangach wedi cael ei adolygu a'i adnewyddu yn y cyd-destun a nodwyd uchod. Mae hyn yn mynd i'r afael â ffactorau cymdeithasol, economaidd ac amgylcheddol a lles diwylliannol llawer ehangach. Wrth osod ei amcanion lleol rhaid i'r Bwrdd ystyried ystyriaethau Deddf Cenedlaethau'r Dyfodol gan gynnwys egwyddorion datblygu cynaliadwy.

Fe wnaeth Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 greu Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ar gyfer pob ardal awdurdod lleol yng Nghymru, er mwyn sicrhau bod cyrff cyhoeddus yn cydweithio i greu dyfodol gwell i bobl Cymru. Mae'r bwrdd iechyd yn bartner statudol ochr yn ochr â'r Cyngor Sir, Cyfoeth Naturiol Cymru a Gwasanaeth Tân ac Achub Canolbarth a Gorllewin Cymru.

Mae Bwrdd Gwasanaeth Cyhoeddus Powys yn cynhyrchu Cynllun Lles ar ei newydd wedd yn gyfochrog â datblygu'r Cynllun hwn.

Mae'r Weledigaeth a'r Amcanion drafft wedi'u nodi isod ac yn destun proses ymgynghori sydd ar y gweill ar hyn o bryd:



Cydbwyllgor Canolbarth Cymru

Mae cynlluniau a rhaglenni strategol ar draws rhanbarth ehangach y Canolbarth yn cael eu dwyn ynghyd trwy Gydbwyllgor Iechyd a Gofal Canolbarth Cymru, gydag arweinyddiaeth glinigol trwy'r Grŵp Ymgynghori Clinigol.

Ar gyfer 2023/24 bydd y meysydd blaenoriaeth ar gyfer cydweithio ledled Canolbarth Cymru yn parhau i ganolbwyntio ar ddull llwybr cyfan sydd â chysylltiadau rhanbarthol rhwng gofal sylfaenol, eilaidd, gofal cymunedol a gofal cymdeithasol, i gefnogi disgwyliad Llywodraeth Cymru i Fyrddau Iechyd gydweithio i gynllunio a darparu atebion rhanbarthol ar draws ffiniau sefydliadol.

Blaenoriaeth	Amcan
1. Wroleg	Rhaglen o adnewyddu ar gyfer llwybrau Wroleg ar draws y rhanbarth a fydd yn cefnogi ac yn cysylltu â gwaith llwybr cenedlaethol.
2. Offthalmoleg	Cynyddu capasiti a mynediad drwy lwybrau rhanbarthol a system gyfan rhwng Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, Bwrdd Iechyd Addysgu Powys ac Ymddiriedolaeth GIG Amwythig a Telford. Recriwtio i rôl arweinyddiaeth Offthalmoleg Canolbarth Cymru i arwain ar ddulliau amlddisgyblaethol yr ardal.
3. Canser	Sefydlu'r Uned Ddydd Cemotherapi newydd yn Ysbyty Cyffredinol Bronglais. Adolygu radiotherapi a llwybrau cemotherapi i nodi cyfleoedd ar gyfer cynyddu darpariaeth a mynediad ar draws Canolbarth Cymru a nodi gwelliannau i drosglwyddo. Adolygu gofal lliniarol i nodi cyfleoedd i symleiddio modelau drwy ddulliau gweithlu a rennir.
4. Deintyddol	Archwilio dichonoldeb gwasanaeth integredig ar gyfer rhestr anesthetig gyffredinol ar y cyd yn Ysbyty Cyffredinol

	Bronglais gan ddefnyddio'r cyfleusterau presennol nad ydynt yn cael eu defnyddio'n llawn. Nodi gwelliannau i ddarpariaeth gwasanaethau deintyddol cyffredinol y GIG ledled Canolbarth Cymru. Archwilio cyfleoedd hyfforddiant a lleoli lleol ar gyfer rolau deintyddol gan gynnwys deintyddion, nyrsys deintyddol a thechnegwyr deintyddol.
5. Strategaeth Glinigol ar gyfer Gofal a Thriniaeth Mewn Ysbytai ac atebion rhanbarthol	Gweithredu Strategaeth Glinigol 10-Mlynedd Ysbyty Cyffredinol Bronglais i gefnogi atebion rhanbarthol a thrawsffiniol gyda'r canlyniadau allweddol ar gyfer 2023/24 fel a ganlyn: • Datblygu capasiti ychwanegol ar gyfer Llawdriniaeth Gyffredinol • Datblygu model gwasanaeth ar gyfer llwybr llawfeddygol y colon a'r rhefr gyda gwasanaethau allgymorth ar draws Canolbarth Cymru
6. Trefniadau Gweithlu Trawsffiniol	Datblygu atebion i sefydlu trefniadau gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol trawsffiniol ledled Canolbarth Cymru gan gynnwys: • Datblygu rolau newydd a gwell • Recriwtio • Cadw, gan gynnwys cefnogaeth cymheiriaid a phortffolios • Hyfforddiant ar y cyd gan gynnwys rhaglenni prentisiaethau a datblygu arweinyddiaeth

Bydd y meysydd gwaith canlynol yn cael eu cynnwys yn is-grwpiau'r Cydbwyllgor:

Grŵp Gofal Cymdeithasol Canolbarth Cymru: cwmpasu darpariaeth a chynlluniau ar draws Mis Cymru ar gyfer Gofal Ychwanegol, Gofal Cymunedol a Llety Preswyl i Blant.

Grŵp Cyngtori Clinigol Canolbarth Cymru: Archwilio ffyrdd arloesol o weithio ym maes gofal sylfaenol gan gynnwys dysgu ar y cyd, arfer da a ffyrdd arloesol o weithio.

Grŵp Rhanddeiliaid Iechyd a Gofal Gwledig Cymru: yn cefnogi blaenoriaethau Cydbwyllgor Canolbarth Cymru a'r model cymdeithasol ehangach o'r agenda iechyd.

Mae'r cynlluniau yn rhanbarth Powys yn cyd-fynd yn agos â'r uchelgais a nodir o fewn 'Cymru Iachach: Ein Cynllun ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol' (Llywodraeth Cymru, 2018) a'r Fframwaith Clinigol Cenedlaethol, ar gyfer dull system gyfan ddi-dor, wedi'i chynllunio a'i ddarparu o gwmpas anghenion unigolion, gyda mwy o bwyslais ar les. Roedd hyn yn cynnwys model yn y gymuned gyda dull iechyd cyhoeddus cryfach a thrawsnewid gofal sylfaenol, gofal wedi'i gynllunio a gofal brys.

Ceir hefyd nifer o fforymau a rhaglenni rhanbarthol eraill a nodir yn gynharach yng nghyd-destun strategol y cynllun hwn a thrwy'r Adran Gyflawni lle mae pwyntiau pwysig o aliniad a chyd-ddibyniaeth.

Blaenoriaeth Strategol: Llywodraethu

Mae heriau a chyfleoedd sylweddol a chymhleth i'w rheoli yn y flwyddyn i ddod, fel mae'r cynllun hwn yn nodi'n fanwl. Mae'r Bwrdd wedi ystyried y rhain yn ofalus wrth gynhyrchu'r cynllun hwn, yn ogystal â gyda'r partneriaethau allweddol ym Mhowys a amlinellir yn y tudalennau blaenorol.

Bydd y sefydliad yn parhau i ofyn am drefniadau llywodraethu corfforaethol a phartneriaeth cadarn er mwyn gallu cyflawni cymaint â phosibl a chefnogi trawsnewid yn y flwyddyn i ddod, o ystyried pwysau system sylweddol a chymhleth.

Mae trefniadau llywodraethu a sicrwydd wedi hen ennill eu plwyf, gyda hanes cryf o asesiadau cadarnhaol Strwythuredig gan Archwilio Cymru, yn adroddiad 2022 nododd Archwilio Cymru fod "gan y Bwrdd Iechyd drefniadau llywodraethu da ar waith ar y cyfan". Mae'r bwrdd iechyd yn gwella ei ddull yn barhaus ac mae dysgu o'r ystwythder a'r cyflymder a gafwyd yn ystod y pandemig.

Mae hyn wedi arwain at fwy o aliniad mewn swyddogaethau corfforaethol. Ffurfiwyd Cyfarwyddiaeth Llywodraethu Corfforaethol integredig yn 2022/23, sy'n dod â Chyfathrebu ac Ymgysylltu, Llywodraethu Corfforaethol, Busnes Corfforaethol a'r Elusen ynghyd.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflwyno'r Rhaglen Flynyddol o Lywodraethu a Chynllun Busnes Corfforaethol

Yn 2023/24, byddwn yn gwella effeithiolrwydd y Bwrdd a'i bwyllgorau ymhellach drwy:

- Adolygu ac ail-greu Fframwaith Sicrwydd Bwrdd diwygiedig
- Cryfhau dull cynllunio gwaith y Bwrdd a'r Pwyllgor ac yn cyd-fynd yn glir â'r rhaglenni gwaith i Fframwaith Sicrwydd y Bwrdd a'r Gofrestr Risg Gorfforaethol
- Gwella ymhellach ansawdd y wybodaeth i'r Bwrdd a'i Bwyllgorau, yn seiliedig ar wyliadwriaeth gadarn o risg strategol
- Cyflwyno rhaglen Datblygu Bwrdd sy'n sail i raglen y Bwrdd Perfformio Uchel
- Adolygu Strwythur Cynghori'r Bwrdd a gweithredu newidiadau perthnasol

Blynyddoedd 2 a 3 Dangosol ac Amlinellol

- Parhau i roi datblygiadau allweddol ar waith i gynnal a datblygu Bwrdd y sefydliad a llywodraethu corfforaethol ymhellach, a bwriedir i hyn gynnwys:
 - Mae rhaglen lawn o weithgareddau ymgysylltu sy'n sicrhau llais y claf a staff yn rhan annatod o waith y Bwrdd
 - Mae llywodraethu partneriaeth yn parhau i aeddfedu gan roi mwy o sicrwydd i'r Bwrdd
 - Mae rhaglen ddatblygu'r Bwrdd yn cael ei gweithredu'n llawn a'i hadolygu'n barod ar gyfer blwyddyn 3 (2025/26)

- Parhau i ddatblygu a gweithredu systemau busnes corfforaethol sy'n gwneud y mwyaf o effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd ar draws y sefydliad

Blaenoriaeth Strategol: Ymgysylltu a Chyfathrebu

Mae ymgysylltu a chyfathrebu effeithiol yn cefnogi'r bwrdd iechyd i gyflawni ei flaenoriaethau strategol ar ran cleifion a chymunedau, ac i reoli prif risgiau.

Mae'n helpu i sicrhau bod cynlluniau a blaenoriaethau'n cael eu llywio gan "beth sy'n bwysig" i randdeiliaid, a bod gan bobl wybodaeth a chefnogaeth i'w galluogi i gymryd camau i gynnal a gwella eu hiechyd a'u lles.

Mae'r cyd-destun canfyddiad y cyhoedd ar gyfer y GIG yn heriol, wrth i'r bwrdd iechyd symud i 2023/24, oherwydd ar ôl cyfnod o gymorth eang i ymateb gofal iechyd i Covid, mae cymunedau bellach yn wynebu pwysau sy'n gysylltiedig â baich Covid ac amseroedd aros uwch, ochr yn ochr â'r heriau costau byw a phwysau cymdeithasol ehangach.

Mae'r Cynllun Integredig hwn yn rhoi cyfle i ail-fframio perthynas â chleifion, y cyhoedd a phartneriaid gan gynnwys trwy ddatblygu'r Model Cynaliadwy Carlam. Fel yr amlinellir uchod, mae hwn hefyd yn gyfnod tyngedfennol i ymgysylltu â staff er mwyn sicrhau gweithlu cynaliadwy mewn lle gwych i weithio sy'n rhoi iechyd a lles gweithwyr wrth ei wraidd.

Meysydd Cyflawni Allweddol

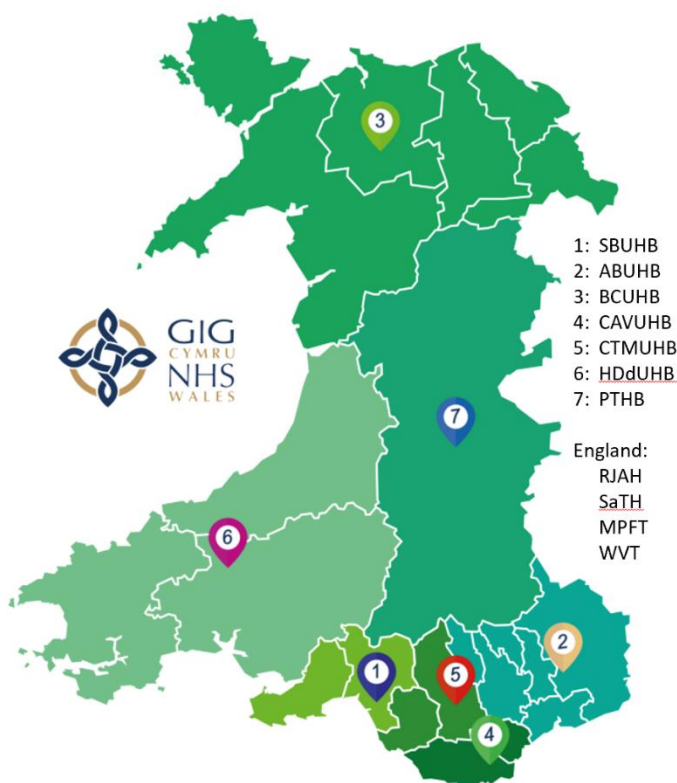
- Cynllunio a chyflwyno rhaglen o farchnata a chyfathrebu i gefnogi'r gwaith o gyflawni lles a galluogi amcanion y bwrdd iechyd, gan ganolbwyntio ar feysydd lle gall gweithgareddau cyfathrebu gynnig y budd strategol a rheolaeth strategol fwyaf arwyddocaol y prif risgiau.
- Dylunio a chyflwyno rhaglen o ymgysylltu parhaus a/neu wedi'i dargedu i gefnogi mewnwelediad strategol i lywio blaenoriaethau a rhaglenni'r bwrdd iechyd, casglu llais cymunedol a chyd-gynhyrchu datrysiadau sy'n gwneud y defnydd gorau o sgiliau ac asedau cymunedol; dylunio a chyflwyno rhaglenni ymgysylltu a/neu ymgynghori sy'n cydymffurfio, gan adlewyrchu canllawiau cenedlaethol newydd ar newid gwasanaeth gan gynnwys datblygu dull partneriaeth gyda chorff newydd Llais y Dinesydd o fis Ebrill 2023.
- Sicrhau ymgysylltu a chyfathrebu effeithiol i gefnogi blaenoriaethau Dyfodol y Gweithlu ar gyfer sicrhau gweithlu cynaliadwy mewn lle gwych i weithio sy'n rhoi iechyd a lles gweithwyr yn ganolog iddo.

Bydd meysydd cyflawni allweddol a amlinellir yn 2023/24 yn parhau ym Mlynnyddoedd 2 a 3, gan sicrhau bod cyfathrebu ac ymgysylltu yn ganolog i'r gwaith o gyflawni strategaeth y bwrdd iechyd.

Blaenoriaeth Strategol: Comisiynu, Perfformiad a Chynllunio Strategol

Mae gan Bowys safle unigryw yng nghadarnleoedd gwledig Cymru, sy'n ffinio â phob ardal bwrdd iechyd arall ond un, a Lloegr hefyd. Mae ganddo berthynas bwysig gyda darparwyr a chomisiynwyr yn yr ardaloedd hyn, yn ogystal â bod yn rhanbarth yn ei rhinwedd ei hun.

Mae preswylwyr ym Mhowys yn cael mynediad at ofal aciwt gan ddarparwyr ledled Cymru a Lloegr. Mae'r bwrdd iechyd â rôl i sicrhau bod anghenion poblogaeth Powys yn cael eu hymgorffori mewn cynlluniau adfer a systemau, gan weithredu dull sy'n seiliedig ar werthoedd i gefnogi penderfyniadau a rennir, canlyniadau cleifion ac atal.



Mae'r llif cleifion mwyaf ar gyfer gofal aciwt i'r Ysbytai Cyffredinol Dosbarth cyfagos yn Lloegr (Ysbytai Amwythig a Telford, Ysbyty Henffordd) ac Ysbyty Bronglais yn Aberystwyth.

I raddau helaeth mae preswylwyr yng Nghanolbarth Powys yn cael mynediad i Ysbyty Henffordd ar gyfer gofal ysbyty dosbarth cyffredinol.

Mae preswylwyr yn ne Powys yn cael gofal aciwt gan nifer o ddarparwyr gan gynnwys Ysbyty Treforys yn Abertawe ac Ysbyty'r Tywysog Charles ym Merthyr Tudful.

Mae trigolion hefyd yn Ne Ddwyrain Powys yn defnyddio Ysbyty Nevill Hall a darparwyr gofal aciwt eraill ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan.

Mae Comisiynu, Perfformiad a Chynllunio Strategol yn swyddogaethau pwysig, gan gefnogi penderfyniadau strategol yn y cyd-destun hwn, gan fod y bwrdd iechyd yn gomisiynydd yn ogystal â darparwr uniongyrchol.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Comisiynu Strategol

- Datblygu bwriadau comisiynu a rheoli unrhyw addasiadau o fewn y flwyddyn i gefnogi'r Model Gofal Carlam
- Gweithredu argymhellion Cael Pethau'n Iawn y Tro Cyntaf
- Mireinio'r gweithgaredd llinell sylfaen yn erbyn contract a thargedau
- Datblygu perthynas comisiynydd / darparwr allanol a mewnol
- Adolygu cynladwyedd darpariaeth mewngymorth gofal eilaidd
- Gwella prosesau ar gyfer Adolygiad Cyllid Cleifion Unigol a Phaneli Cost Uchel ac Ymyriadau nas Ymglymerir fel Rheol

- Cyflawni cynllun arbedion ariannol gwasanaethau a gomisiynwyd ac
- Adolygiad o Gytundebau lefel Gwasanaeth â sefydliadau trydydd sector

Cynllunio Strategol a Chorfforaethol

- Datblygu'r Cynllun Integredig ar gyfer y sefydliad, gan gynnwys cydlynu prosesau mewnol ac allanol a darparu cefnogaeth ac arweiniad i dimau a Chyfarwyddiaethau ar gyfraniadau i'r broses gynllunio trwy gydol y flwyddyn
- Cyflawni cynnyrch y Cynllun Integredig gan gynnwys y Cynllun Cyflawni, Fersiwn Bob Dydd, Testun Symbl, Cymraeg Ch1
- Rheoli monitro a symud ymlaen yn erbyn cynllun - Chwarterol
- Arwain ar sganio'r gorwel o ran Newid Strategol, gwyliadwriaeth, olrhain a chynhyrchu gwybodaeth rheoli – Chwarterol
- Arwain ar gyfranogiad y bwrdd iechyd mewn Cynlluniau Partneriaeth allweddol gan gynnwys Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a Chynllun Lles y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus
- Cyflawni modiwl Cynllunio Hyfforddiant Rheolwyr BIAP - Chwarterol
- Darparu arbenigedd cynllunio ar gyfer cynhyrchion corfforaethol gan gynnwys Adroddiad Blynyddol, adroddiadau allanol a mewnol a rhaglenni

Perfformiad Integredig

- Arwain y cylch o adrodd ar Berfformiad blynyddol gan gynnwys Ansawdd, Cynllunio a Chyflawni Integredig a pharatoi a darparu'r Tîm Gweithredol ar y Cyd a chynhyrchu adroddiad blynyddol
- Integreiddio dull gweithredu perfformiad gyda phroses Adolygu Perfformiad Ansawdd Contract (APAC) gyda darparwyr a gomisiynwyd
- Monitro cadarn o wasanaethau a gomisiynir drwy broses Adolygu Perfformiad Ansawdd Contract (APAC)
- Cefnogi galw a chapasiti a chynllunio gweithgareddau BIAP
- Gweithredu a chyflwyno'r Fframwaith Perfformiad Integredig o safbwynt llywodraethu a goruchwyllo system. Bydd y fframwaith yn cwmpasu'r holl wasanaethau a ddarperir ac a gomisiynwyd.

Blwyddyn 2 Dangosol

Datblygu'r system gynhwysfawr a rheoli perfformiad integredig ymhellach ar draws y Bwrdd Iechyd sy'n cefnogi perfformiad uchel a gwelliant parhaus.

Datblygu ystod ehangach o fesurau canlyniadau clinigol a sefydlu set ehangach o ddangosyddion meincnodi ar gyfer mesur tebyg.

Gweithio ar sail Cymru gyfan i wella'r swyddogaeth o gomisiynu, gan gynnwys mabwysiadu dull safonol.

Datblygu bwriadau cynllunio strategol y Bwrdd Iechyd (mewn perthynas â chomisiynu a gwasanaethau darparwyr) i gyflawni strategaeth a chynlluniau tymor hir y Bwrdd Iechyd.

Amlinelliad Blwyddyn 3

Strategaeth a datblygiad Comisiynu System Gyfan, wedi'u dylanwadu'n rhannol gan fodelau cyflawni'r Model Cynaliadwy Carlam.

Datblygu mesurau amlinellol wrth baratoi strategaeth y dyfodol a datblygu cynlluniau.

Blaenoriaeth Strategol: Arloesi a Gwella

Mae maint mabwysiadu ffyrdd newydd o weithio yn ystod y blynyddoedd diwethaf wedi bod yn rhyfeddol ac wedi galluogi'r ddarpariaeth o ofal yn agosach at adref, mewn rhai achosion yn uniongyrchol mewn cartrefi pobl.

Fodd bynnag, mae yna anghydraddoldebau cynyddol ac mae hon yn thema allweddol drwy gydol y cynllun hwn. Am y rheswm hwn, imae innovation and improvement wedi'i wreiddio'n gynyddol i gefnogi adferiad a'r Model Gofal Cynaliadwy Carlam.

Bydd ymchwil a datblygu gofal iechyd yn gwella ansawdd gofal ar gyfer ein cleifion, gan gefnogi gwaith ar atal, diagnosis cynharach, triniaethau mwy effeithiol, canlyniadau gwell ac adferiad cyflymach. Mae ymchwil o ansawdd uchel yn hanfodol er mwyn gwella ymhellach arferion sy'n seiliedig ar dystiolaeth.

Yr Hyb Cydlynw, Arloesi a Gwella Rhanbarthol ym Mhowys yw'r cyfrwng i adeiladu presenoldeb rhanbarthol a rhwydweithiau cenedlaethol, i fanteisio ar gyfleoedd ar gyfer ymgysylltu, dysgu, ariannu a chydweithio. Bydd hyn yn optimeiddio proffil a chyrhaeddiad ymchwil ac arloesedd ym Mhowys, er mwyn ehangu, rhannu a chyfraniad at agenda ehangach Cymru.

Bydd adeiladu ar y momentwm hwn yn galluogi'r sefydliad i greu syniadau ac atebion gan adeiladu diwylliant sy'n cofleidio arloesedd ac yn herio ffyrdd confensiynol o wneud pethau. Byddwn yn cael ein cydnabod fel canolfan ragoriaeth ar gyfer ymchwil, datblygu ac arloesi yng Nghymru, drwy dechnegau treialu a phrofi; mae hynny'n cynnwys perthynas diwydiant sydd wedi hen ennill ei phlwyf ac sy'n cefnogi ein heconomi graidd.

Bydd arloesedd yn rhan annatod o Ysgol Ymchwil, Datblygu ac Arloesi Academi Iechyd a Gofal Powys.

Meysydd Cyflawni Allweddol

Arloesi a Gwella

- Gweithredu canfyddiadau Her Arloesi Powys gydag Ymgysylltiad Cymunedol Ch2; cyflawni er mwyn cefnogi'r Model Cynaliadwy Carlam Ch1 – Ch4

- Darparu cymorth Gwella Ansawdd i'r cydweithredwr Gofal Cleifion Mwy Diogel gydag Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaeth Ambiwlans Cymru Ch1 – 4
- Datblygu gweithgareddau Ysgol Ymchwil, Datblygu ac Arloesi, lansio'r gronfa Ch1, Cyfres o offer a hyfforddiant Ch2, cymuned ymarfer Ch2
- Ymgorffori Dull Gwella Ansawdd Ch1 – 4
- Cyflwyno Archwiliad Clinigol ac Asesu Ch1 – 4, gydag adolygiad o ddysgu gan y Grŵp Dysgu o Brofiad i lywio'r cylch nesaf Ch3
- Datblygu cyfranogiad ymchwil ac astudiaethau dan arweiniad Powys gydag ymgysylltiad academiaidd a diwydiant Ch1 – 4; rhaeadru'r dysgu C1 – 4

Blaenoriaeth Strategol: Cydraddoldeb a'r Iaith Gymraeg

Mae gweithredu'r Cynllun Cydraddoldeb Strategol a Safonau'r Gymraeg yn weithgareddau traws-sefydliadol ac yn berthnasol ledled y Cynllun hwn, gan eu bod yn cael eu cymhwyso at holl fusnes a gwaith cyflawni'r bwrdd iechyd.

Mae yna gyd-ddibyniaeth â Chynllun Cydraddoldeb Strategol Llywodraeth Cymru a'r Amcanion Cydraddoldeb; Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol Llywodraeth Cymru; Mesur y Gymraeg (Cymru) a Safonau'r Gymraeg; Cymraeg 2050 (Strategaeth y Gymraeg Llywodraeth Cymru).

Mae'r cydlynw a'r oruchwyliaeth gyffredinol o weithredu a monitro lleol yn cael ei alluogi drwy Gynllun Cydraddoldeb Strategol a Pholisi Safonau'r Gymraeg BIAP.

Mae ymdrechion traws-sefydliadol ac mae cydymffurfiaeth yn rhan o bob maes o'r cynllun hwn – ac mae nifer o ymdrechion targedig hefyd sy'n cael eu datblygu gan dîm canolog a nodir isod:

Meysydd Cyflawni Allweddol

Cyflawni Cynllun Cydraddoldeb Strategol a Safonau'r Gymraeg:

- Cyflawni cyfrifoldebau BIAP o dan Gynllun Gweithredu Gwrth-hiliol Cymru C1-4
- Cyflwyno hyfforddiant Ymwybyddiaeth Traws i Staff Ch1-2
- Prosiect Cyflawni Straeon Cleifion Ch1-4
- Ymgynghori, drafftio a chymeradwyo Cynllun Cydraddoldeb Strategol ar gyfer 2025-29 Ch1-4
- Ymateb Archwiliad Safonau'r Gymraeg C1 - 2
- Ymgynghori, drafftio a chymeradwyo Cynllun Ymgynghoriadau Clinigol 2024-28 Ch1-3
- Cymeradwyo Polisi Iaith (Safon 79) Ch1
- Grŵp Arweinwyr Gwasanaethau'r Gymraeg yn ysgogi gwelliannau Ch1-4

- Cynllun hyfforddiant Rheolwyr y Gymraeg, a'i ymgorffori yn y Rhaglen Hyfforddiant Rheolwyr Ch2 – 3

CASGLIAD

Beth fydd y cynllun hwn yn ei gyfanrwydd?

Mae'r cynllun wedi'i lunio yng nghyd-destun nifer o heriau sy'n wynebu'r GIG yn ei 75^{ain} flwyddyn o fodolaeth a gofynion Fframwaith Cynllunio GIG Cymru 2023-2026.

Bydd **Blwyddyn 1** yn flwyddyn gyflawni â ffocws gyda'r cynllun sydd wedi'i gynllunio i wella ansawdd a diogelwch gofal, mynediad, tegwch, profiad, perfformiad a chyllid. Pan fo darpariaeth Blaenoriaeth Weinidogol yn cyd-fynd â gwasanaethau y mae Powys yn eu darparu, mae'r cynllun yn darparu lefel uchel o hyder y bydd y rhain yn cael eu cyflawni.

O safbwynt comisiynu, mae adborth gan ein rhwydwaith o ddarparwyr, yn gweld y rhai sy'n gwneud cynnydd ar Amseroedd Cyfeirio at Driniaeth, Canser a Diagnostig gyda mwy o gynnydd ar gyflymder cyflymach o fewn Lloegr o'i gymharu ag o fewn Cymru. Mae'n annhebygol fodd bynnag y bydd dychwelyd i'r amser Cyfeirio at Driniaeth 36 wythnos yn ystod Blwyddyn 1 yn cael ei gyflawni.

O safbwynt gofal brys a llif cleifion rydym yn disgwyl gwelliant yn ystod y flwyddyn ac yn lleol byddwn yn gweithio gydag asiantaethau partner gan gynnwys drwy'r Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol. O ystyried heriau perfformiad, capasiti a gweithlu cyfredol, bydd hyn yn gofyn am oruchwyliaeth barhaus gan y Bwrdd a'r system ehangach.

Rydym yn bwriadu ehangu ein cynnig llawfeddygol a diagnostig lleol a datblygu ein rôl fel 'Rhanbarth' yn ein rhinwedd ein hunain. Bydd wastad angen i ni gomisiynu ystod o wasanaethau ond bydd yr hyn y gallwn ei gynnig yn lleol, gan gynnwys ar y cyd â nifer o ddarparwyr, yn cael ei gryfhau ym mlwyddyn gyntaf y cynllun hwn.

Bydd ein Model Cynaliadwy Carlam yn darparu'r dull ar gyfer newid. Yn gynnwys ym Mlwyddyn 1 bydd cwblhau cam Darganfod ein model newid gyda newid cyflym i'r Dylunio a'r Cyfnod Cyflawni.

Mae **Blynyddoedd 2 a 3** wedi'u cynnwys fel cynlluniau dangosol ac amlinellol yn y drefn honno.

Yn allweddol i lwyddiant bydd adeiladu ar y canlyniadau o flwyddyn 1 gyda cham cyflawni'r Model Cynaliadwy Carlam i'w weld yn glir.

Bydd blynyddoedd 2 a 3 yn gweld ffocws o'r newydd ar welliannau yn iechyd a chanlyniadau pobl ar draws eu rhychwant bywyd.

I grynhoi...Er ein bod yn edrych at y tymor canolig i wireddu uchelgais Cymru Iachach, yn y rownd gynllunio hon, yn enwedig Blwyddyn 1, mae ein cynllun yn canolbwyntio ar wella'r canlynol:-

- **Y Gweithlu** - cadw a datblygu gweithlu cynaliadwy.

- **Mynediad** - gwella mynediad ac amseroedd ymateb gwasanaethau i ofal iechyd ar gyfer angen brys a heb fod yn frys.
- **Llif** - sicrhau bod cynlluniau ar waith i wella gofal brys a llif cymunedol ymlaen. Lleihau oedi ar draws y llwybrau cyfan, gweithio gyda phartneriaid rhanbarthol a system i wella seilwaith cymunedol er mwyn hwyluso'r newid sydd ei angen.
- **Cyllid** - lleihau ein cyfradd gwariant, ceisio'r gwerth gorau a dychwelyd i gydbwysedd ariannol mewn cyfnod adfer estynedig o 3 i 5 mlynedd.

Nid yw'r cynllun heb risg ac mae'n gweld y sefydliad yn parhau mewn diffyg ariannol ar draws y cyfnod cynllunio o 3 blynedd.

Rydym wedi adolygu gofynion Fframwaith Cynllunio'r GIG a newidiadau i ofynion deddfwriaethol ac wedi ymgorffori'r rhain lle bo hynny'n briodol.

Gan nodi'r heriau mae'r bwrdd iechyd a'r GIG ehangach yn wynebu, rydym yn credu bod modd cyflawni'r cynllun hwn a'n 'cynnig gorau' o fewn yr adnoddau cyffredinol sydd ar gael o fewn ein darparwr a'n portffolio comisiynu.

Rydym yn edrych ymlaen at weithio gyda Swyddogaeth Weithredol y GIG sydd newydd ei ffurfio.

Mesurau Gweinidogol 2023/24 – Asesu Hyder Cyflawni

Mae'r tabl trosodd yn cynnwys asesiad cyflenwi perfformiad yn erbyn yr 16 Mesur Gweinidogol ar gyfer 2023/24.

Cafodd yr asesiad ei lunio gan gyfeirio at berfformiad sylfaenol, perfformiad cyfredol a chyflwyno tebygol yn ystod 2023/24 yng nghyd-destun yr heriau cyffredinol y mae'r GIG yn eu hwynebu.

Pan fo'r Mesur Gweinidogol yn rhychwantu ar draws ein gwasanaethau darparwr ein hunain a'r rhai a gomisiynwyd, mae'r ddarpariaeth y rhagwelir wedi'i chynnwys ar gyfer y ddau.

Ar 21^{ain} Ebrill, gofynnwyd i Fyrddau Iechyd gyflwyno rhagolygon gweithgaredd a pherfformiad manwl ar gyfer nifer o'r Mesurau Gweinidogol. Ar ôl derbyn y rhagolygon perfformiad a gomisiynwyd, bydd asesiad cyflawni diwygiedig yn cael ei adeiladu.

Mae'r set lawn o 16 'Templedi Gweinidogol', sy'n nodi cynlluniau cyflenwi yn erbyn pob un o feysydd blaenoriaeth y Gweinidog Iechyd a Gofal Cymdeithasol, wedi'i gynnwys yn yr Atodiad i'r Cynllun hwn.

Templedi Gweinidogol – Trosolwg

Blaenoriaeth Weinidogol - Asesiad Hyder Cyflenwi fel y mae ar 23 Mawrth (Cyn rhagolygon perfformiad manwl gan ddarparwyr a gomisiynydd)						Gwasanaethau a ddarperir gan y bwrdd iechyd (darparwr)		Gwasanaethau a Gomisiynir (Cymru a Lloegr)	
Cyfeiriad	Maes	Math				Sefyllfa alldro Mawrth 2023	Rhagolwg mis Mawrth 2024	Rhagolwg mis Mawrth 2024	Rhagolwg mis Mawrth 2024
			Blaenoriaeth a mesurau cysylltiedig	Targed Cenedlaethol		Hyder Cyflenwi / Gwir R.A.G	Hyder Cyflenwi R.A.G	Hyder Cyflenwi R.A.G	Hyder Cyflenwi R.A.G
1	Oedi wrth drosglwyddo gofal	Blaenoriaeth	Adrodd rheolaidd bob mis ar 'Lwybrau Gofal' (oedi wrth drosglwyddo gofal) i'w gyflwyno ar gyfer 2023-24 a gostyngiad mewn ôl-groniad o drosglwyddiadau wedi'u hoedi trwy gynllunio a chydlynu rhyddhau ar y cyd yn gynnar			Isel	Isel	Isel	Isel
2		Blaenoriaeth	Gwell mynediad at wasanaethau Meddygon Teulu a Chymunedol			Canolig	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
3	Mynediad at wasanaethau Gofal Sylfaenol	Blaenoriaeth	Mynediad uwch at wasanaethau deintyddol			Canolig	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
4		Blaenoriaeth	Gwell ddefnydd o fferyiliaeth gymunedol			Canolig	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
5		Blaenoriaeth	Gwell ddefnydd o wasanaethau optometreg			Canolig	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
6		Blaenoriaeth	Gweithrediad gwasanaeth gofal brys 24/7, ar gael trwy GIG 111 Cymru i gefnogi gwell mynediad at gynalladwyedd Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol.			Isel	Canolig	Canolig	Canolig
7	Gofal Brys a Gofal mewn Argyfwng	Blaenoriaeth	Gweithredu gwasanaethau Gofal Brys yr Un Diwrnod sy'n cydymffurfio â'r canlynol:			Isel	Canolig	Canolig	Uchel
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n treulio 12 awr neu fwy yn rhob prif gyfleuster gofal brys a mân anafiadau o bwynt cyrraedd nes iddynt gael eu derbyn, trosglwyddo neu ryddhau.	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2024		Uchel	Uchel	Isel	Isel
8		Blaenoriaeth	Rhaid i fyrdau iechyd cadw at ymwybriadau i leihau amseroedd aros trosglwyddo			Uchel	Uchel	Isel	Canolig
		Mesur	Nifer y cleifion a drosglwyddwyd o ambiwlans dros 1 awr	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2024		Uchel	Uchel	Isel	Canolig
9		Blaenoriaeth	52 wythnos Asesiad Cleifion Allanol a 104 wythnos o gerrig milltir adfer triniaeth i'w cyflawni erbyn 30 Mehefin 2023 a'u cynnal trwy gydol 2023/24 gan symud i 36 wythnos Safonau Amseroedd Atgyfeiriad am Driniaeth erbyn Mawrth 2024			Amherthnasol	Uchel	Amherthnasol	Isel
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros mwy na 52 wythnos am apwyntiad newydd i gleifion allanol	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mehefin 2023		Canolig	Isel	Isel	Canolig
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros mwy na 36 wythnos am apwyntiad newydd i gleifion allanol	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2024		Isel	Canolig	Isel	Isel
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros mwy na 104 wythnos i gael eu cyfeirio at driniaeth	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mehefin 2023		Uchel	Uchel	Isel	Isel
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros mwy na 52 wythnos i gael eu cyfeirio at driniaeth	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2025		Canolig	Canolig	Isel	Canolig
10	Gofal Wedi'i Gynllunio, Adfer, Diagnosteg a Llywybrau Gofal	Blaenoriaeth	Mynd i'r afael â'r bylchau mewn capasiti o fewn arbenigeddau penodol i atal twf pellach yn rhestrau aros a gosod sylfaen ar gyfer cyflawni targedau erbyn mis Mawrth 2025			Amherthnasol	Uchel	Amherthnasol	Canolig
10		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros dros 14 wythnos am driniaeth benodol	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2024		Isel	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
10		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros am apwyntiad dilynol i gleifion allanol sy'n cael eu gohrio dros 100%	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o leihad erbyn mis Mawrth 2024		Isel	Uchel	Isel	Isel
11		Blaenoriaeth	Gweithredu canolfannau diagnostig rhanbarthol, lleihau amseroedd aros gofal eilaidd a chwedd ag uchelgais amseroedd aros yng ngwanwyn 2024			Amherthnasol	Canolig	Amherthnasol	Canolig
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros dros 8 wythnos am ddiagnostig penodol	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o sero erbyn mis Mawrth 2024		Isel	Canolig	Isel	Isel
12		Blaenoriaeth	Gweithredu proses allgynllunio llwybrau - mabwysiadu 'model syth i brofi' ac atgyfeiriad ymlaen yn ôl yr angen			Amherthnasol	Uchel	Amherthnasol	Canolig
13	Adfer o Ganser	Blaenoriaeth	Gostyngiad yn yr ôl-groniad o gleifion sy'n aros dros 62 diwrnod i alluogi danfon 75% o gleifion sy'n dechrau eu triniaeth ganser ddiffiniol gyntaf 62 diwrnod o bwynt amheuaeth.			Amherthnasol	Amherthnasol	Isel	Isel
		Mesur	Nifer y cleifion sy'n aros mwy na 62 diwrnod am eu triniaeth ganser ddiffiniol gyntaf o bwynt amheuaeth (waeth beth yw'r llwybr atgyfeirio)	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o leihad erbyn mis Mawrth 2024		Amherthnasol	Amherthnasol	Isel	Isel
		Mesur	Canran y cleifion sy'n dechrau eu triniaeth ddiffiniol gyntaf o fewn 62 diwrnod o bwynt amheuaeth (waeth beth yw'r llwybr atgyfeirio)	Llwybr gwella tuag at darged cenedlaethol o 80% erbyn mis Mawrth 2026		Amherthnasol	Amherthnasol	Isel	Isel
14		Blaenoriaeth	Gweithredu'r llwybrau canser cenedlaethol y cytunwyd amynt o fewn y targed cenedlaethol - gan ddangos gwelliant blynyddol tuag at gyrraedd y targed erbyn mis Mawrth 2026			Amherthnasol	Uchel	Isel	Canolig
15	Iechyd Meddwl a CAMHS	Blaenoriaeth	Adfer perfformiad amser aros i safonau fframwaith perfformiad ar gyfer asesu ac ymrydd pob oedran Gwasanaethau Cymorth Iechyd Meddwl Gofal Sylfaenol Lleol a CAMHS arbenigol.			Canolig	Canolig	Amherthnasol	Amherthnasol
16		Blaenoriaeth	Gweithredu gwasanaeth 111 pwyso 2 ar sail 24/7 ar gyfer materion iechyd meddwl brys			Uchel	Uchel	Amherthnasol	Amherthnasol

Canlyniadau Powys

Datblygwyd y rhain fel rhan o'r Strategaeth Iechyd a Gofal fel **Datganiadau 'Fi'** sy'n bwysig wrth gyflwyno gweledigaeth tymor hir o'r hyn fydd yn newid, o safbwynt y defnyddiwr gwasanaeth, gofalwr neu breswlydd ym Mhowys:

Canolbwyntio ar Les

- Rwy'n gyfrifol am fy iechyd a'm lles fy hun
- Rwy'n gallu byw bywyd bodlon
- Rwy'n gallu ac yn cael fy nghefnogi i wneud dewisiadau ffordd iach o fyw am fy iechyd meddwl a chorfforol, a lles, i mi a fy nheulu
- Mae gen i gyfleoedd bywyd pwy bynnag ydw i a lle bynnag dwi'n byw ym Mhowys
- Mae fy amgylchedd/cymuned yn fy nghefnogi i fod yn gysylltiedig, a chynnal fy iechyd a lles
- Fel gofalwr rydw i'n gallu byw bywyd bodlon ac yn teimlo fy mod yn derbyn cefnogaeth

Darparu Cymorth a Chefnogaeth Gynnar

- Gallaf gael gafael yn hawdd ar wybodaeth, cyngor a chymorth i barhau'n actif ac yn annibynnol
- Fel plentyn a pherson ifanc, mae gen i'r cyfle i brofi'r dechrau gorau mewn bywyd
- Mae gen i fynediad, cyngor a chefnogaeth hawdd i'm helpu i fyw'n dda gyda fy nghyflwr cronig

Mynd i'r Afael â'r Pedwar Mawr

- Mae gen i fynediad hawdd i gefnogaeth, gwybodaeth a diagnosis cynnar
- Rwy'n derbyn ymyrraeth gynnar a thriniaeth briodol
- Mae fy nhriniaeth a chefnogaeth o ansawdd uchel, yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn amserol ac mor lleol â phosibl

Sicrhau Gofal Cydgysylltiedig

- Mae gen i fynediad amserol at wasanaethau teg mor lleol â phosibl
- Rwy'n cael fy nhrin fel unigolyn ag urddas a pharch
- Mae fy ngofal a fy nghymorth yn canolbwyntio ar beth sydd bwysicaf i mi
- Rwy'n derbyn parhad gofal sydd yn ddiogel ac yn cwrdd â'm hanghenion
- Rwy'n ddiogel ac yn cael fy nghefnogi i fyw bywyd bodlon
- Rwy'n derbyn gofal diwedd oes sy'n parchu'r hyn sy'n bwysig i mi

Datblygu Dyfodol y Gweithlu

- Mae'r rhai sydd eu hangen arnaf i'm cefnogi yn gallu gwneud penderfyniadau ac ymateb oherwydd eu bod yn wybodus ac yn gymwys; os na allant fy helpu'n uniongyrchol maent yn gwybod pwy all wneud
- Fel gofalwr, rydw i a'r rhai rwy'n gofalu amdanynt yn rhan o'r 'tîm'

- Gallaf fanteisio ar gyfleoedd addysg, hyfforddiant a datblygu ym Mhowys sy'n fy ngalluogi i sicrhau a datblygu fy sgiliau a'm cyfleoedd
- Rwy'n cael fy ngalluogi i ddarparu gwasanaethau'n ddigidol lle bo'n briodol
- Rwy'n ymgysylltu ac yn fodlon ar fy ngwaith

Hyrwyddo Amgylcheddau Arloesol

- Rwy'n rhan o gymuned lewyrchus sydd ag amrywiaeth o gyfleoedd ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol, digwyddiadau cymdeithasol a mynediad at wasanaethau cyngor ac arweiniad i gefnogi fy llesiant
- Mae gen i fynediad at Ganolfan Ranbarthol Wledig sy'n darparu siopau un stop iechyd a gofal - diagnostig, cyngor ac arweiniad, triniaethau dydd, ac ati sy'n lleihau teithio diangen allan o'r sir
- Rwy'n cael fy annog a'm cefnogi i ddefnyddio'r awyr agored gwych i gefnogi fy lles a'm gofal
- Rwy'n gallu addasu fy nghartref i'm helpu i fyw'n annibynnol a gwneud i mi deimlo'n ddiogel
- Mae gen i ofal mewn amgylchedd addas i bwrpas sy'n gwella fy mhrofiad

Digidol yn Gyntaf

- Rwy'n gallu darganfod a gwneud yr hyn sydd ei angen arnaf ar-lein, fel gwneud neu newid apwyntiadau, talu fy miliau, hunanasesu neu gyrraedd meddyg neu ymgynghorydd heb orfod teithio
- Rwy'n cael fy helpu i ddefnyddio technoleg a chael mynediad at adnoddau i fy ngalluogi i fod yn annibynnol yn ddigidol

Trawsnewid mewn Partneriaeth

- Fel un o drigolion Powys rwy'n 'dweud fy stori' unwaith ac rwy'n hyderus bod y rhai sy'n gofalu amdanaf yn cydweithio er fy lles gorau.
- Mae'r gwasanaethau rwy'n eu derbyn yn cael eu cydlynu ac yn ddi-dor
- Rwy'n gallu mynd i adeiladau a chael mynediad at adnoddau a rennir at sawl diben, gan sawl sefydliad
- Mae fy nghymuned yn gallu gwneud mwy i gefnogi iechyd a lles

Dolenni Defnyddiol

Powys a Chanolbarth Cymru

Bwrdd Iechyd Addysgu Powys	https://biap.gig.cymru/
Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys	https://cy.powysrpb.org/
Cynllun Llesiant Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Powys	https://cy.powys.gov.uk/article/7574/Tuag-at-2040---Cynllun-Llesiant-Powys
Asesiad Lles Powys	https://cy.powys.gov.uk/article/7602/Dada-nsoddiad-llawn-or-asesiad-lles
Asesiadau Anghenion Poblogaeth Powys	https://cy.powysrpb.org/_files/ugd/33b29edf2190b50dfa4bf699a9d1dc4087d3b2.pdf
Banc Lles Powys	https://cy.powys.gov.uk/article/6545/Banc-Gwybodaeth-ar-Lesiant
Cyngor Iechyd Cymuned Powys	https://powyschc.nhs.wales/
Cyngor Sir Powys	https://cy.powys.gov.uk/
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys	https://www.pavo.org.uk/cy/hafan.html
Cydbwyllgor Canolbarth Cymru	https://cbbc.gig.cymru/

Cymru Gyfan

Iechyd a Gofal Gwledig Cymru	https://ruralhealthandcare.wales/cy/hafan/
Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru	https://ambiwylans.gig.cymru/
Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru	https://pgiac.gig.cymru/
Pwyllgor Gwasanaethau Ambiwylans Brys	https://pgab.gig.cymru/
Llywodraeth Cymru	https://www.llyw.cymru/
Addysg a Gwellu Iechyd Cymru	https://aagic.gig.cymru/
Iechyd Cyhoeddus Cymru	https://icc.gig.cymru/
Iechyd a Gofal Digidol Cymru	https://igdc.gig.cymru/
Partneriaeth Cydwasanaethau GIG Cymru	https://pcgc.gig.cymru/

Lloegr

GIG Lloegr / Gwellu	https://www.england.nhs.uk/
---------------------	---